



## ಮೇಷ್ಟ್ರುಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ

ಮೇಷ್ಟ್ರು ಕೆಲ್ಸ ಶಾಲೆಲಲ್ಲೆ? ಇವತ್ತಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಹೀಗೆಂದು ಹೇಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿನ ಪಾಠಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನೇ ಹೆಗಲ ಮೇಲೆ ಹೊತ್ತುಕೊಂಡಿರುವ ಶಿಕ್ಷಕರದು, ಸರ್ಕಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅತಿ ಶೋಷಿತ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲೊಂದು. ಮೇಷ್ಟ್ರುಗಳು ಉಳಿದರಷ್ಟೇ ಶಾಲೆಗಳು ಉಳಿಯುತ್ತವೆ.

★ ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ದೆವ್ವದ ಏಡಿ! -ಕಿರಣ್ ವಟಿ
- 28 ಕಿಡ್ನಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಹೇಗೆ? -ಡಾ.ಶುಭಮಂಗಳ ಆಚಾರ್ಯ
- 35 ಒತ್ತಿನೆಣೆ ಅಂದಕ್ಕಿಲ್ಲ ಎಣೆ! -ಡಾ.ಎನ್. ಸ್ವಾತಿ ಉಡುಪಿ
- 36 ಗಾಂಧಿ 150 -ಹರೀಶ್ ಹಂದೆ, ಎ.ಪಿ.ಅಶ್ವಿನ್ ಕುಮಾರ್, ಬಿಂದು ಮಾಲಿನಿ, ಬಾದಲ್, ನಟೀಶ್ ಹೆಗಡೆ
- 40 ತಂದೆ.. ಕಿವುಡನ ಮಾಡಯ್ಯ ಎಂದೆ.. -ಜಿ.ವಿ.ಗಣೇಶಯ್ಯ
- 42 ಲಂಕಾ ಮಂಚು: ಆಫ್ಘಾನ್ ಮಿಂಚು -ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ
- 60 ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆಲ್ಲ -ಬಿ.ಹನುಮಂತ ಭಟ್
- 62 ಖರ್ಜೂರ ಕೇಕ್, ಬೀಡಾ.. -ಪ್ರಭಾ ಪಿ.ಶಾಸ್ತ್ರಿ

## ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಮುಖದ ಕಾಂತಿಗೆ ಸೇಬು ಫೇಷಿಯಲ್ -ಯು.ಅನಂತ್
- 32 ಉಪ್ಪುನೀರಿನ ಸರೋವರ 'ಲೋನಾರ್' -ಧರ್ಮಾನಂದ ಶಿವ

## 44 ಕಥೆ



ಮಿಥ್ಯಾ ಕೀರ್ತಿ

-ಬುಳುಸಾಗರ ಪಾಂಡುರಂಗಯ್ಯ

## 50 ಧಾರಾವಾಹಿ-1 ತಲೆಮಾರುಗಳ ಅಂತರ

-ಡಾ.ಎಂ.ವೆಂಕಟಸ್ವಾಮಿ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಗಿನ್ನೆಸ್ ದಾಖಲೆ ರಸ್ತೆ

-ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಇದು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ರೋಮಾಂಚನ -ಪದ್ಮನಾಭ

ಮದುವೆ ಮುಂದಕ್ಕೆ?

-ಬಿಂದು



## ಸ್ಮಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್
- 16 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 17 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು
- 57 ನಗೆ ಹೊನಲು
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೂ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

4 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2018

ಸಂಪುಟ 54 ಸಂಚಿಕೆ 40



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಾರಂತಜ್ಜನ ನೆನದೇವು...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬದಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in