

# ಹಿರಿಯರ ಮನ ನೋಯಿಸದಿರಿ



ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು, ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಟ್ಟರೆ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮುಗಿಯಿತು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನೇನನ್ನೋ ನಮ್ಮಿಂದ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ.

■ ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಚಿತ್ರ: ರಂಜು ಪಿ.

‘ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಈಗ ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಇನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಮರೆತಿಹಾರರೆ, ನೀನು ನನಗೆ ಹೇಳಿ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ’ ಇವು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ತರಗತಿಯ ಪುನರ್ಮೂಲನದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾದ ಗೆಳತಿಯೊಬ್ಬಳು ಅವಳ ತಾಯಿಯ ಬಗೆಗೆ ಬೇಸರದಿಂದ ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳು.

“ನಿಮ್ಮ ತಾಯಿಯವರದ್ದು ಆ ರೀತಿಯಾದರೆ, ನನ್ನ ತಂದೆಯವರದ್ದೇ ಮತ್ತೊಂದು ಬಗೆ... ಒಂದು ಬಾರಿ ಹೇಳಿರುವ ವಿಚಾರಗಳನ್ನೇ, ಈಗಾಗಲೇ ನನಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನೇ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ, ನನ್ನ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಈ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಕಿರಿಕಿರಿ ಎನಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ” ಇದು ಇನ್ಸೋರ್ವ ಗೆಳತಿಯ ದೂರು.

ಇಂತಹ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ನಮ್ಮ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿಯೂ ನಡೆದೇ ಇರುತ್ತವೆ. ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಹಿರಿಯರಲ್ಲಿ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯು ಕುಂದುವುದು ಇದಕ್ಕೆ ನೇರ ಕಾರಣವಾದರೆ, ದಿನವೊಂದರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಎಲ್ಲ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಿರಿಯರ ಉತ್ಕಟ ಬಯಕೆಯೂ

## ಅಕ್ಕೋಬರ್ 1 ವಿಶ್ವ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ದಿನ

ಇದಕ್ಕೆ ಪರೋಕ್ಷ ಕಾರಣವಾಗಿರಬಹುದು. ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು, ಔಷಧಗಳನ್ನು ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಂದುಕೊಟ್ಟರೆ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮುಗಿಯಿತು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಅದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನೇನನ್ನೋ ನಮ್ಮಿಂದ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅವರೊಡನೆ ಕಳೆಯಬಹುದಾದ ಸಮಯಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಕಾತುರದಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ, ವೃತ್ತಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಾಗಿಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಜೊತೆಗೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ದಿನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ

ಸಮಯವನ್ನು ಅಥವಾ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಕಳೆಯುವ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿರಿ. ನೀವು ಬೇರೆಯೇ ಊರಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಎರಡು ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆಯೋ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯೋ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಮರೆಯದಿರಿ. ನೀವು ಅವರಿಗಾಗಿ ಕೊಂಡು ಕೊಡುವ ದುಬಾರಿ ಬೆಲೆಯ ಉಡುಗೊರೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ನೀವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಕಳೆಯುವ ಸಮಯವೆಂಬ ಅಮೂಲ್ಯ ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯದಿರಿ.

‘ಈ ಬಾರಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ನನ್ನ ತಾಯಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ನನ್ನ ಮಗ ಅಂಗಡಿಯಿಂದ ಆಗಷ್ಟೇ ಕೊಂಡುಕೊಂಡು ಬಂದ ಉಡುಪುಗಳ ದರವನ್ನು ಕಂಡು ಇಷ್ಟೊಂದು ದುಬಾರಿ ಬಟ್ಟೆಗಳೇ ಎಂದು ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಹರಸಾಹಸ ಮಾಡಬೇಕಾಯಿತು’ ಇದು ನನ್ನ ಸಹಪಾಠಿಯೊಬ್ಬನ ಅಳಲು!