



ಬಾಳ ಸಂಜೆಯ ಹೊತ್ತು..

ಹಿರಿಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ, ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅವರ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅವರನ್ನು ಭಾದಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲೆಂದು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ 'ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1 ರಂದು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಿರಿಯರ ದಿನ'ವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ

ಹಿರಿಯರಿಲ್ಲದ ಮನೆ ಮೊಸರನ್ನವಿಲ್ಲದ ಊಟವಿದ್ದಂತೆ. ಹೌದು, ಎಂತಹ ಸ್ವಾಧಿಷ್ಟ ಭೋಜನವೂ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಮೊಸರನ್ನ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಎನ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲವೋ ಹಾಗೆಯೇ ಹಿರಿಯರಿಲ್ಲದ ಮನೆಯೂ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅಪೂರ್ಣ ಇದ್ದಂತೆ. ಹಿರಿಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು, ಸಮಾಜಕ್ಕೆ, ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅವರ ಕೊಡುಗೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅವರನ್ನು ಭಾದಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲೆಂದು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1 ರಂದು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಿರಿಯರ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಿರಿಯರು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಅಗಾಧ ಅನುಭವದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಜೀವನದ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಅವರೇ ಮಾಡಿರುವ ತಪ್ಪು ಒಪ್ಪುಗಳಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಅನುಭವ ಸಂಪತ್ತಿನ ಮುಂದೆ ನಮ್ಮ ಪದವಿ/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ತೃಣಕ್ಕೆ ಸಮಾನವೆಂದರೂ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಅವರ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯ ಕಿವಿಮಾತುಗಳು ಅಮೂಲ್ಯವಾದುವು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರಿದ್ದರೆ ಮನೆಗೆ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸರ್ಪಗಾವಲಿದ್ದಂತೆ. ಹಿರಿಯರಿದ್ದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪಾಠದ ಬೋಧನೆ ಬೇಡವೆಂದರೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಮಕ್ಕಳ ದಿನನಿತ್ಯದ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತವೆ.

ಶ್ರೇಷ್ಠ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳ, ದೇಶಭಕ್ತರ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಯೋಧರ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು, ಹಬ್ಬ - ಆಚರಣೆಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಿಳಿ ಹೇಳುವುದು ಹಿರಿಯರಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಅನಿವಾರ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಇಂದು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೆಡೆ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿರುವುದು ದುರ್ದೈವ. ಇಂದಿನ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಯ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಆಚಾರ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅಜಗಜಾಂತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿರುವುದು, ಬಹುತೇಕ ಯುವಜನರು ತಮ್ಮ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆಗಿಂದು ನಗರಗಳನ್ನು ಸೇರಿರುವುದು, ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರಭಾವ... ಇನ್ನೂ ಮುಂತಾದುವು ಇಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಲು ಕಾರಣಗಳೆನಿಸುತ್ತವೆ. ಏನೇ ಆಗಲಿ ಬಾಲ್ಯ, ಹರೆಯ ಹಾಗೂ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಎಲ್ಲ ಮನುಜರಿಗೂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಬರುವಂತಹದ್ದು. ಹಾಗಿದ್ದಾಗ ನಾವೂ ಇಂದೋ ನಾಳೆಯೋ ತಲುಪುವ ಬದುಕಿನ ಹಂತವದು. ಈಗಾಗಲೇ ಜೀವನದ ಆ ಹಂತದವನ್ನು ತಲುಪಿರುವ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಆದರದಿಂದ ಕಾಣಬೇಕಾದುದು ನಮ್ಮ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವಲ್ಲವೇ?

ನಮ್ಮ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿಯೂ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಸಂತಸದಿಂದಿಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯದ ಮಾತೇನಲ್ಲ. ನಮ್ಮನ್ನು ಈವರೆಗೆ ಜೋಪಾನ ಮಾಡಿದ, ತಮ್ಮ ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನೂ ಧಾರೆಯೆರೆದು ನಮ್ಮನ್ನು ಈ ಮುಟ್ಟಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸಿರುವ ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಕಾಳಜಿ - ಆರೈಕೆ ನಮ್ಮ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕೂಡ! ನಮ್ಮ ಈ ಮಹತ್ವದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ನೆರವಾಗುವ ಕೆಲವು ಸೂಕ್ತ ಸಂಗತಿಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

* ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಲಿರುವ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ. ಏಕೆಂದರೆ ನಾವೆಷ್ಟೇ ಓದಿದವರಾದರೂ ಅವರ ಅಗಾಧ ಅನುಭವದ ಮುಂದೆ ನಾವು ಸಣ್ಣವರೇ.

* ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರೊಡನೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿಲ್ಲದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆಯೋ, ಆರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆಯೋ ಅಥವಾ ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಅವರಲ್ಲಿಗೆ ತೆರಳಿ ಒಂದೆರಡು ದಿನ ಅವರೊಡನೆ ಕಳೆಯಿರಿ.

* ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇರದ ಪರ ಊರಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕನಿಷ್ಠ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಅವರಿಗೆ ಫೋನಾಯಿಸಿ, ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ವಿಚಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

* ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ಅವರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗಿರಿ. ಉದಾ: ಅಂಗಡಿಯಿಂದ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು, ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗೆ ತೆರಳಲು.

* ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿರಿ. ಅವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು, ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ, ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

* ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಮುತ್ರಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರನ್ನೂ ಭಾದಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಅವರಿಗೆ ನಿಯಮಿತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಿ. ಅವರಿಗೆ ತಪ್ಪದೇ ಔಷಧ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ತಂದು ಕೊಡಿ. ಆ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಅವರು ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

* ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಹಿರಿಯರ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವ ಬೆಳೆಯುವಂತಹ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ. ದಿನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನಾದರೂ ಹಿರಿಯರೊಡನೆ ಕಳೆಯಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ.

* ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಸಾರವಾದ ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ನೀಡಲು ಮರೆಯದಿರಿ.

* ಹಿರಿಯರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ ಅಥವಾ ವಿವಾಹ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ದಿನಗಳ ಅರಿವಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೇ ಆ ದಿನ ಅವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.

* ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸಕುಟುಂಬ ಸಮೇತರಾಗಿ ಪ್ರವಾಸದ ಯೋಜನೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಹಿತವೆನಿಸುವಂತಹ ಸ್ಥಳಗಳೂ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ ಸ್ಥಳಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರಲಿ.

* ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮಹತ್ವದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ತಪ್ಪದೆ ಹಿರಿಯರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಕೇಳಿ.

* ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಆಚರಣೆ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ನಂಬಿದವರು. ಮುಖ್ಯವಾದ ಹಬ್ಬಗಳ ದಿನದಂದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ನೆನಪು ಅವರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ತಪ್ಪದೇ ಅಂತಹ ದಿನಗಳಂದು ಫೋನಾಯಿಸಿ ಸಂಭ್ರಮದ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.