

18

ಎಲ್ಲರಂತಲ್ಲದ ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆ



ಮಕ್ಕಳ ಬುದ್ಧಿ ಭಾವಗಳ ವಿಕಾಸ ಮಾಡಲು ಶಾಲೆ ಪ್ರಧಾನ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಕಲಿಕೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿದ್ದರೂ ಆಕ್ಷರದ ಮೂಲಕ ಲೋಕ ಜ್ಞಾನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಜೊತೆ ಸೇರಿಸಾಡುವ ಮಕ್ಕಳ ಹಿತಕ್ಕೆ ಅದನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳ ಸ್ವಾವಲಂಬನೆಗೆ ಬುನಾದಿಯಾಗುವ ಮಾದರಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಹೇಗಿರಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಣಿತರು ತಮ್ಮ ಅನುಭವವನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಗಿ

ಲೇಖನಗಳು

5 ಶತಮಾನದ ಬೆಳಕಲ್ಲಿ
ಮೈಸೂರು ಅರಮನೆ

—ಎನ್. ಜಗನ್ನಾಥ್ ಪ್ರಕಾಶ್



8 ಎನಿತು ಚಂದ ಈ ಪಾರಂಪರಿಕ ನಡಿಗೆ

—ಸ್ವಿತಾ ಮೈಸೂರ

10 ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ರಿಂಗ್‌ನ 'ಚೆನ್ನ' ಮೀನಾಕ್ಷಿ

—ಗೀತ ದೊಡ್ಡಮನಿ

32 ಚೆನ್ನಡಿ: ನಮ್ಮೂರ
ಆಷಾಢದಮ್ಮನ ಹಬ್ಬ

—ಶಾಂತಾ ಜಯಾನಂದ



46 ಬಾ ಕುಡಿಯೋಣ ಬನ್ನಿ... —ಸಹನಾ ಕಾಂತ್‌ಬೈಲು

51 ಸೌಂದರ್ಯ ಅರಳಿಸುವ ಗಡ್ಡದ ಕಲೆ

—ಅಬ್ದುಲ್ ರಹಿಮಾನ್

56 ಊಟದ ವ್ಯಂಜನ ಸಾಸಿವೆ ವೈವಿಧ್ಯ

—ಪುಷ್ಪಾ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್

24 ಮುಖ್ಯಪುಟ

ದಸರಾ: ಮಹಿಳೆಯ
ಒಂಬತ್ತು ಹಂತಗಳ
ಪಯಣ

—ಅಂಕಿತಾ ಅಮರ್, ನಟಿ

ಢೋಲಿ ತಾರೊ...

ಢೋಲ್ ಬಾಜಿ...

—ರಶ್ಮಿ ಎಸ್.



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಸ್ವಸ್ಥಪಾಸಕ್ಕೆ ಖಿನ್ನತೆ
ಅಡ್ಡಿಯಾದೀತೇ?

—ಡಾ. ಜ್ಯೋತಿ ಬಿ.ಎಸ್.



ಫ್ಯಾಷನ್

30 ನವರಾತ್ರಿಗೆ ಅಂದದ
ಅಲಂಕಾರ

—ಕಲಾವತಿ ಬೈಚಬಾಳ



36 ಕಥೆ



—ಜಯಶ್ರೀ ದೇಶಪಾಂಡೆ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-10



ಹಿಂದಿ ಮೂಲ: ಶರದ್ ಸಿಂಗ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

61 ಬಾಲಿವುಡ್ / ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ 58

ಟಿಕೆಟ್ ದರದ ವರಿಕೆ, ಇಳಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಕಾಮಿಡಿಸ್ಟ್ರಿಯ ಧನು ಹರ್ಷ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.



ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ

40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

02 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2025

ಸಂಪುಟ 61 ಸಂಚಿಕೆ 40



ಎಲ್ಲರಂತಲ್ಲದ ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಣೆ

ನ್ಯೂನತೆಗೆ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯೇ ಪರಿಹಾರ

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮಹಿಳೆಯರ ವಿಶ್ವಕಪ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,

75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,

ಬೆಂಗಳೂರು 560 001

ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

f @SudhaWeekly

