



‘ವಿಡಿಯೋ ಗೇಮ್ ಆಡ್ತಾ ಇದ್ದೀಯಾ’ – ನಾನು ಕೇಳಿದೆ.

‘ಯಾಕೆ ಅಂಕಲ್, ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಡಿಯೋ ಗೇಮ್ ಆಡಬಾರದಾ?’ – ಪರಿಚಯಸ್ಥ ಹುಡುಗ ಮರುಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ.

ನಾನು, ಬೇಕೂ ಅಂತಲೇ, ‘ಯಾಕೆ ಆಡ್ಬೇಕು?’ ಕೇಳಿದೆ.

‘ನಮಗೆ ಎಂಟರ್‌ಟೇನ್‌ಮೆಂಟ್ ಬೇಕಲ್ಲಾ? ಫ್ರೀಫೈರ್, ಪಬ್‌ಜಿ ಗೇಮ್ ಆಡಿದ್ರೆ, ಮೈಡ್ ರಿಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಗುತ್ತೆ, ಶಾರ್ಟ್ ಕೂಡ ಆಗುತ್ತೆ’ ಎಂದು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದಲೇ ಉತ್ತರಿಸಿದ.

ನನಗೆ ಇದು ಆತನೊಬ್ಬನ ಉತ್ತರದಂತೆ ಕೇಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆತನ ಓರಗೆಯ ಬಹುತೇಕ ಹುಡುಗರ ಧ್ವನಿಯಂತೆಯೇ ಕೇಳಿಸಿತು. ಮಾತು ಮುಂದುವರಿಸಿ, ‘ಹೌದು, ನೀನು ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇದೆ. ದಿನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟುಗಂಟೆ ಆಡುತ್ತೀಯಾ?’ ಎಂದು ಕೇಳಿದೆ. ಆತ ‘ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆ’ ಎಂದ. ‘ಓದು’ ಎಂದ. ‘ಎರಡು ಗಂಟೆ’ ಎಂದ. ‘ಮೊಬೈಲ್ ಗೇಮ್ ಮತ್ತು ಓದು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ’ ಎಂದು ತಿಳಿಹೇಳಿದೆ. ಆತ ‘ಹೌದು’ ಎನ್ನುವಂತೆ ತಲೆ ಅಲ್ಲಾಡಿಸಿದ.



- ಸಮಸ್ಯೆ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು ಒಂದೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ. ಅಂದಮೇಲೆ ಪರಿಹಾರವೂ ದಿನಬೆಳಗಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಂಯಮ ಇರಲಿ.
- ಮಕ್ಕಳು ಕೇಳಿ ಕಲಿಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ನೋಡಿ ಕಲಿಯುವುದೇ ಹೆಚ್ಚು. ಅಂದಮೇಲೆ ನೀವು ಮಾದರಿ ಆಗಿರಿ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಗೇಮ್‌ಗಳೇ ಪ್ರಪಂಚವಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೂ ಮಿಗಿಲು ಹೊರಜಗತ್ತೂ ಇದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಿ.
- ಒತ್ತಡ, ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದ ಚಟವನ್ನು ಬಿಡಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಪ್ರೀತಿ, ಅಕ್ಕರೆ, ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ಮುಕ್ತಿಗೊಳಿಸಿ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಗೇಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದರಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ತೊಂದರೆ ಕುರಿತು ತಿಳಿಹೇಳಿ.

ಕ್ಲಾಸ್‌ಗಳು ಶುರುವಾದವು. ಮಕ್ಕಳ ಕೈಗೆ ಮೊಬೈಲ್ ಕೊಡುವುದು ಪೋಷಕರಿಗೂ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಯಿತು. ಆನ್‌ಲೈನ್ ಕ್ಲಾಸ್ ನೆಪದಲ್ಲಿ ರೂಮ್ ಸೇರಿ ಬಾಗಿಲು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದರು. ಹೆಸರು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಕ್ಲಾಸ್, ಆದರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಗೇಮ್ ಆಡುತ್ತಾ ಕುಳಿತುಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಪೋಷಕರು ಬಾಗಿಲು ತೆಗೆಸುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಗೇಮ್‌ನಿಂದ ಕ್ಲಾಸ್‌ಗೆ ಶಿಫ್ಟ್ ಆಗಿಬಿಡುವ ಚಾಲೂಕಿತನವನ್ನೂ ಕಲಿತುಬಿಟ್ಟರು. ಮಕ್ಕಳು ಮೊಬೈಲ್ ಗೇಮ್‌ನಿಂದಾಗಿ ದ್ವಿಪವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ನೇಹಿತರು ಬಂದರೂ ಅವರ ಕೈಯಲ್ಲಿಯೂ ಮೊಬೈಲ್. ಎಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಮತ್ತೆ ಗೇಮ್ ಶುರುವಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದೆಂದರೆ ಕಷ್ಟ, ಕಷ್ಟ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ, ಸಂವಾದ, ಸಂಬಂಧ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮೊದಲೆಲ್ಲ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯ ಆಂಟಿ ಎಟಿಎಂನಲ್ಲಿ ಹಣ ತೆಗೆಯಲು ಕರೆದರೆ ಚಿಗರೆಯಂತೆ

ಹಾರಿಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ ಭುವನ್, ಮೊಬೈಲ್ ಸಿಕ್ವಮೇಲೆ ನೆಪ ಹೇಳಲು ಆರಂಭಿಸಿದ. ಮನೆಯ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಕೂಗಾಟ. ‘ಈಗಲೇ ಆಗಬೇಕಾ? ನಿಮ್ಮಿಂದ ಲೆವೆಲ್ ಮಿಸ್ ಆಯ್ತು’ ಎಂದು ರೇಗಾಟ. ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ, ದಾಳಿ ಮಾಡುವಂತಹ ಗೇಮ್‌ಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸೂ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ವಿಚಾರಕ್ಕೂ ಕೋಪ, ಕಡುಕೋಪ. ‘ಯಾವಾಗಲೂ ಓದ್ಬೇಕಾ? ಆಟ ಆಡಬಾರದಾ?’ ಎನ್ನುವ ಮಾರುತ್ತರ. ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಗೇಮ್ ಆಡುವುದರ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮ ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತೇ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ‘ಮಗನೇ, ನಿನ್ನ ಮುಖವನ್ನು ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ನೋಡಿಕೋ, ಎಷ್ಟು ಸೊರಗಿದೆ. ಕಣ್ಣುಗಳು ದಣಿದುಹೋಗಿವೆ. ಮುಖ ಕಳೆಗುದಿದೆ. ದೇಹದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅಮ್ಮನೋ ಅಜ್ಜಿಯೋ ಹೇಳಿದರೆ, ಅದಕ್ಕೂ ಸಿಡುಕು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಆಗುತ್ತಿರುವುದು ಹೆತ್ತವರಿಗೆ