



## ಸಾಯುವ ಹಕ್ಕು

ಯಾವ ಚಲನೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಕೊಂಡಿನಂತೆ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿರುವ ವೃದ್ಧರನ್ನು ವೆಂಟಿಲೇಟರ್ ಹಚ್ಚಿ ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ಬದುಕಿಸುವುದು ಎಷ್ಟು ಸರಿ? ಸಲ್ಲೇಖನದ ಮೂಲಕ ಇಚ್ಛಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸಾಯಲು ಹೊರಟವರನ್ನು ಸಾಯದಂತೆ ತಡೆಯುವುದು ಸರಿಯೇ? ಸಾಯುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸಾಯುವ ಹಕ್ಕನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವವರು ಯಾರು?

★ ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.

1 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2015

ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 40



## ಲೇಖನಗಳು

8 ಮನುಷ್ಯನು ಬ್ರೂಮಲೈಡ್  
-ಗೀತಸದಾ ಮೋತಿಮಾರು

28 ಮೆದುಳಿನ ಸ್ಕ್ರೀನ್ ತಡೆ ಹೇಗೆ?  
-ಡಾ.ವಿನೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ

36 ಬರಿದಾಗುತ್ತಿದೆ ಅಘನಾಶಿನಿ  
-ಪ್ರಮೋದ ಹರಿಕಾಂತ್

38 ಗಡಿಯಿಂದ ಬಂದವನ ಭೂಮಿ-ಗೀತೆ  
-ವಿಜಯಕುಮಾರ ಜಿ.

42 ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ  
-ವೇಮಗಲ್ ಸೋಮಶೇಖರ್

60 ಅಲಂಕಾರಿಕ ಹತ್ತಿಯ ಹಾರ  
-ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

61 ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆಟ  
-ಶುಭ ಕೆ.ಹೆಚ್

62 ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಸ್ವಪ್ನಲ್  
-ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

30 ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗೆ ಕಲ್ಲಂಗಡಿ ಹಣ್ಣು  
-ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

32 ಉತ್ತರದ ಊಟ ಡಾಲ್‌ಹೌಸಿ  
-ನಿರಂಜನ ವಾನ್‌ಶೆ



ತೋಶಿಬಾ ಪೋರ್ಟಬಲ್ ಬುಕ್  
ವೈಲ್ಡ್ ಕ್ರಾಫ್ಟ್ ಬ್ಯಾಗ್



## ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

44 ಧ್ಯಾನ  
-ಡಾ.ಪದ್ಮಿನಿ ನಾಗರಾಜು

## 50 ಸಿಕ್ಕು - 1 ಸರಸ್ವತಿ ನಟರಾಜ್



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ದುಬಾರಿ ಗಿಳಿ!  
-ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ  
ಹರೀಶ್‌ಕುಮಾರ್

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಕನಸುಗಳು ಚಿಲ್ಲಾಪಿಲ್ಲಿ..  
-ರಘು  
ಕೊಂಕಣಾ-ರಣವೀರ್ ದೂರ ದೂರ  
-ಅಮಿ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಗಾಜಿನ ಮಾಯಾಲೋಕ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- \*10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೆ ಮುತ್ತು \*12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ \*13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನೆ \*14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ \*15 ಹೆಲ್ಪ್‌ವೈಸ್ \*16 ನಗೆಹೊಸಲು
- \*48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ \*57 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ \*58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ \*59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- \*64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ \*66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ \*67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ \*68 ಪದಬಂಧ \*69 ಭವಿಷ್ಯ \*70 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿ \*78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ