



ಮಧುಮೇಹ: ಹೊಸ ದಾರಿ

ಕೊಬ್ಬಿದ ಇಲಿ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಒಮೆಗಾ-3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್-3 ಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಹೊಸತೊಂದು ದಾರಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾದ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಂಶೋಧನಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮೀನಿನ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಒಮೆಗಾ-3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ ಇದ್ದು, ಇದು ಈಗಾಗಲೇ ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಬಹು ಬೇಡಿಕೆಯ ಪುರಕ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ.

ಇಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಒಮೆಗಾ-3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ನ ಪುರಕ ಅಂಶಗಳ ಅರಿವಿದೆ. ಆದರೆ ಅದು ದೇಹದೊಳಗೆ ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಬಹುತೇಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಶಾಶ್ವತಾ ತೆಂಡೂಲ್ಕರ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿದ ಇಲಿಗೆ ಮೀನಿನ ಎಣ್ಣೆ ಯನ್ನು ನೀಡಿ ಅದರ ಜೀವಕೋಶವನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸಲಾಯಿತು. ಒಮೆಗಾ-3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ ಜಿಪಿಆರ್-120 ಜೀವ ಕಣಗಳಲ್ಲಿ ಉರಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಇನ್ನುಲಿನ್‌ನ ರೋಗಿನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಲಿದೆ ಎಂಬುದು ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ.

ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಅಣಬೆ

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ತುಮುಲ ದೂರ ಮಾಡಲು 'ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಅಣಬೆ' ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಲಿದೆ ಎಂಬ ಹೊಸತೊಂದು ವರದಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಕೊನೆಯ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿರುವ 12 ಮಂದಿಯನ್ನು ಈ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಇವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಅಣಬೆಯಲ್ಲಿರುವ 'ಸಿಲೋಸೈಬಿನ್' ನೀಡಲಾಯಿತು. ಒಂದರಿಂದ ಮೂರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಚೇತರಿಕೆ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸಿ

ಧೂಮಪಾನ ತ್ಯಜಿಸಿದರೆ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯಬಹುದು ಎಂಬ ಮಾತನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕೇಳಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಧೂಮಪಾನ ತ್ಯಜಿಸಿದ ಹಲವರು ಕನಿಷ್ಠ ಬಹುಬಗೆಯ ತರಕಾರಿ ಹಾಗೂ ಹಣ್ಣುಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು ಎನ್ನುವುದಿಗೇ ಹೊಸ ಸುದ್ದಿ.

ಹಾಲೆಂಡ್‌ನ ಮಸ್ಕಿಟ್‌ನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್‌ನ ಹಿರಿಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ 1600ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ನಿತ್ಯ 14 ತರಕಾರಿ ಹಾಗೂ 26 ಬಗೆಯ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಬಹುಬಗೆಯ ಹಣ್ಣು - ತರಕಾರಿಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜೈವಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಚುರುಕಾಗುವುದರಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವ ಕುರಿತು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ.

ಖಿನ್ನ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ತೂಕದ ಮಕ್ಕಳು

ದುಃಖಿತಪ್ಪ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ತೂಕದ ಮಕ್ಕಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಮೊದಲ ಪ್ರಕರಣ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಿಂದ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಸ್ವೀಡನ್‌ನ ಕರೋಲಿನ್ಸ್ಕಾ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಹಾಗೂ ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರಗತಿ ಸಮಿತಿ (ಬಿಆರ್‌ಎಸಿ) ಜಂಟಿಯಾಗಿ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ್ದವು.

ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ 720 ಗರ್ಭಿಣಿಯರನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞರೊಡನೆ ಒಳಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಇವರಲ್ಲಿ ದುಃಖಿಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಖಿನ್ನರಾದವರನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸಲಾಯಿತು. ಹೆರಿಗೆಯಾಗಿ 48 ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇವರ ಮಕ್ಕಳ ತೂಕವನ್ನು ಗಮನಿಸಲಾಯಿತು. ಇವರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 18 ರಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಕಡಿಮೆ ತೂಕದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದರು. ಹೀಗೆ ಕಡಿಮೆ ತೂಕದಿಂದ ಜನಿಸಿದ ಮಕ್ಕಳು ಬದುಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೂ ಕಡಿಮೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

■ ಇಎಸ್ ಎಸ್

ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ತೊಂದರೆಯು

ಅವರ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕೂಡಾ ತೊಂದರೆ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು!

ಡಾಮಿಯಾಪ್ಲಾಂಟ್®

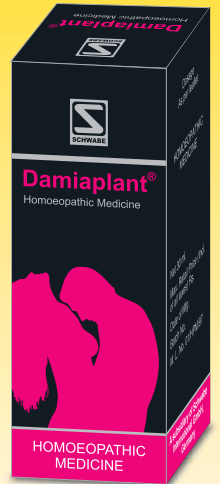
ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಔಷಧ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ

Karnataka Ph: 080-2346199, 09845046286, 09880907512, 09341123199, 0832-2264634, 09945423916

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: ಡಾ. ವಿಲ್ಮಾರ್ ಶ್ವಾಬ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪ್ರೈ.ಲಿ.

ಗ್ರಾಹಕ ಸೇವೆ ಸಂಖ್ಯೆ: 0120-4016500 ಅಥವಾ

ಲಾಗ್ ಆನ್ ಮಾಡಿ: www.schwabeindia.com



'SCHWDAM' ಎಂದು 575758 ಗೆ ಎಸ್‌ಎಂ‌ಎಸ್ ಮಾಡಿ

ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಶ್ವಾಬ್ - ಜರ್ಮನಿಗೆ ಸೇರಿದ, ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಭರವಸೆಯುಳ್ಳ ಹೋಮಿಯೋಪಥಿ ಔಷಧಗಳ ತಯಾರಕರು.