



ಸ್ವಾಸ್ಥ ನ ಪ್ರಜ್ಞಾ

ಕು: ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಚರಾಕರ ವಸ್ತುಗಳಿಗೂ ಅವಗಳದೇ ಆದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಪ್ರಕೃತಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಾಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿ ಮರಿಗಡ ಬ್ಲ್ಯಾಂಕ್, ಬೆಂಟ್, ನದಿ, ಕಡಲು, ಮರುಭೂಮಿ, ಅಗ್ನಿಪರವತ- ಇಂಥ ಅಂಶೆಗಳನ ಫಾಟಕಗಳಿರಬಹುದು; ತ್ರಿಮೀ ಕೆಟ್ಟ, ಪ್ರಾಣಿ, ಪಕ್ಷಿ, ಮನುಷ್ಯ ಮುಂತಾದ ಜೀವಿಗಳಿರಬಹುದು. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರಕೃತಿ ದತ್ತವಾದ ತಮ್ಮ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿಂದ ಸಮಶೋಲನ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿನ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ತನ್ನ ಸಾಧನ ಪ್ರಜ್ಞಾಯನ್ನು ಕೆಲ್ಲಿದುಕೊಂಡು, ಅತಿಕ್ರಮಣ ಅಥವಾ ಆಕ್ರಮಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರೆ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಕಾರಣಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಮುದ್ರ ತನ್ನ ಎಲ್ಲಿರೂ ಭೂಮಿಯೊಳ್ಳೆ ನುಗ್ಗಿದರೆ, ಬೆಂಟ್‌ಪ್ರೋ, ಪರವತಪ್ರೋ ತನ್ನ ಸಾಧನ ಬಿಂಬಿ ಚಲಿಸುತ್ತಾ ಮುಂದೆ ಬಂದರೆ, ಹಾಡು ಜನವಸಿತಿ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಿದರೆ, ಅಥವಾ ಮರುಭೂಮಿ ಮೇರೆ ಮೇರಿ, ವಿಸ್ತೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೊದರೆ ವಿನೆಲ್ಲ ಅನಾಹತಗಳಾದೆತೆಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆಯೇ ಜೀವ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಕಾಡಿನಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಸಾಧನ ಪರಿವೇಶಿಲ್ಲದೆ ಉರ್ಬಾಳಗೆ ನುಗ್ಗಿ ಬಂದರೆ, ಉರ್ಬಾಳಿರಬೇಕಾದ ಮನುಷ್ಯರು ಕಾಡುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಕೊಂಡರೆ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಏರುಬೇರುತ್ತಾಗಿ ನಿರ್ಗಢ ವ್ಯಾಷ್ಟಿಗೆ ಧಕ್ಕೆಯಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯ ಜಗತ್ತಿನ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ, ಸ್ವಾಸ್ಥ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಯೆಂಬುದು ನೈಸ್‌ರಿಕವಾಗಿ ಬರುವಂಥದಲ್ಲ; ಮನುಷ್ಯ ಸ್ವತಃ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಪ್ರಾವಕ್ಷಯವಾಗಿ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುವಂಥದು, ಮನುಷ್ಯನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ನಿರ್ದಾರಿಸುವ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ ಪ್ರಜ್ಞಾಯೂ ಒಂದು. ಸಮಾಜದ ಸ್ವಾಸ್ಥಕ್ಕೂ ಇದು ತುಂಬ ಅಗತ್ಯ. ಮಾನವ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಂದ್ರೋಭ್ಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೂ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅವನದೇ ಆದ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಾಧನವೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ಅಲಿಟಿ ನಿಯಮ. ಸ್ವಾಸ್ಥ ಪ್ರಜ್ಞಾಯನ್ನು ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡರು ಅದಕ್ಕನುಗಳಾಗಿ ಗುಣಾಚಿಕೊಂಡು, ಅದಕ್ಕನು ಗುಣವಾಗಿ ಬದುಕುವವನು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಯಾವ ಸ್ತರದಲ್ಲಿದೂರೂ, ಆತನೊಬ್ಬ ಸುಸಂಸ್ಥಿತ ವ್ಯಕ್ತಿ. ತನ್ನ ಸಾಧನದಿಂದ ಮೇಲಿನ

ಸಾಧನಕ್ಕೆ ತೇಗಳದೆಗೊಳ್ಳಬೇಕಂಬಾತ, ಅದಕ್ಕನುಗಳಾಗಿ ತನ್ನ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು, ಅರ್ಹತೆಯನ್ನು ಗಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ಅನಿವಾರ್ಯ.

ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಾಧನಕ್ಕೆ ತಕ್ಷತೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ. ‘ಸ್ವಾಸ್ಥ ವಿವೇಕನೆಯೇ ಕರ್ತವ್ಯ ಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ... ಸ್ವಾಸ್ಥ ನೆರಿದ ಸ್ವಾಸ್ಥಮ’ ಎನ್ನತ್ವಾರೆ ಡಿ.ಎಂ. ಸ್ವಾಸ್ಥನದ ಅರಿವಿನಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅತಿವಿನಯ ಹಾಗೂ ಅನಿಯಂತಹ ಏರಡರ ಅಪಾಯಗಳಿಂದಲೂ ದೂರವಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಬ್ಜು ತನ್ನ ಸಾಧನದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಇತಿಮತಿ ಹಾಗೂ ಘನತೆಗಳನ್ನು ಮರೆತು ವರ್ತಿಸಿದಾಗಿ, ಸಮಾಜ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಯೇ, ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿಯೇ ತನ್ನ ಅಸಮೃತಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಹಾಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಗೌರವ ಘನತೆಗಳು ಮುಕ್ಕಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ರಾಜಕೀಯ ಕೈತ್ತರ್ಗಳಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರನ್ನಿಸಿಕೊಂಡಿರುವವರೂ ಇಂಥ ಸ್ವಾಸ್ಥನ ವಿವೇಕನೆಯಿಂದ ದೂರವಾಗುತ್ತಿರುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ದೊಡ್ಡ ದುರಂತ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆವೇ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಸಾಧನದಲ್ಲಿರುವವು, ಮಹಿಳೆಯರೊಬ್ಬರು ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಮುಂದೆ ಸಾಮಾನ್ಯತಾ ಸಾಮಾನ್ಯರಂತೆ ವರ್ತಿಸಿ, ತನ್ನ ಸಾಧನ ಅಧಿಕಾರ, ವರಯಸ್ತು, ಶಿಕ್ಷಣ- ಇತ್ತೂದಿಗೆಲ್ಲವಾಗಳ ಘನತೆಯನ್ನು ಗಳಿಗೆ ತೂರಿರುವ ಘಣತೆಯೊಂದು ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ವರೆನ್ನಿಸಿಕೊಂಡದರ ಮಾತು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಸಮಾಜ ಗಮನಿಸುತ್ತಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಿರಿಯರು ಅಂಥವರನ್ನು ಮೇಲ್ಮೈಯಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ, ಅನುಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗೆ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಲೋಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ಯಧ್ಯಾದಾಕರತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠಃ ತತ್ತದೇವೇತರೀಯೋ ಜನಿಃ

ಸ ಯತ್ತ್ವಮಾಣಂ ಕುರುತೇ ಲೋಕಸ್ತದನುವರ್ತನನೇಃ।

(ಶ್ರೇಷ್ಠರ್ನಿಸಿಕೊಂಡವರು ಯಾವ ಯಾವ ಆಕರಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೋ, ಇತರರೂ ಅವನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠರು ಯಾವುದನ್ನು ಪ್ರಮಾಣವಂದು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸುತ್ತಾರೋ, ಸಮಸ್ಯ ಮನುಷ್ಯ ಸಮುದಾಯವೂ ಅದಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಲು ತೋಡುತ್ತಾದೆ)- ಇದು ಭಾಗವದ್ವಿತೀಯ ಮಾತು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಸಾಧನ ಪ್ರಜ್ಞಾಯೆಂಬುದು ವ್ಯಾಯಕ್ಕೆ ಘನತೆ ಗೌರವಗಳ ರಕ್ಷೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಕರ್ತವ್ಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಾಧನವೂ ಹೌದು.

■ ವ್ಯಾಸ್ತೇಯ

ಮಾತೇ ಮುತ್ತು

★ ಸಮೃದ್ಧಿ ನಿನ್ನ ಪಾಡನು ಪಡುತ ತುಟಿ
ಬಿಗಿದು, ನೆಮ್ಮಿದಿಗೆ ದಾರಿಯದು!

-ಡಿವಿಡಿ

★ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಮನುಷ್ಯರು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ
ದೊಡ್ಡವನ್ನೇಂದಿರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪಿಂದೂ ಗಮನ
ಕೊಡುಬೇಡ; ನಿಲಕ್ಕೆ, ನಿಲಕ್ಕೆ, ನಿಲಕ್ಕೆ!
-ಸಾಮ್ಮ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಅಡಿಗೆ ತಯಾರಿ ಹೇಗಾದರೂ ಇರಲಿ; ಅದರ
ರುಚಿ ಎಂತಾದರೂ ಇರಲಿ; ಆದರೆ ಬಡಿಸುವಾಗ
ಕ್ರಿತಿ ಇರಲಿ.

-ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಗಾದೆ

★ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವಲ್ಲಿವನು ಎಂದಿಗೂ ಸೋಲು
ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

-ಬ್ರೆಬುಲ್

★ ವೈದ್ಯನಿಗಿಂತ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ‘ಮಿತ
ಭೋಜನ’ ನೀಡುಬ್ಲಿದು.

-ವಿಲ್ ಡ್ರೂರಂಡ್

★ ದಾನ, ಧರ್ಮಗಳು ದೇವರ ಮನೆಯ
ಬಾಗಿಲೋಗೆ ಪ್ರವೇಶ ದೊರಕಿಸಿಕೊಡುತ್ತವೆ.

-ಕುರಾನ್

★ ಎಲ್ಲಕೆಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬೆಲೆಬಾಳುವ ಬಂಡವಾಳ
ಎಂದರೆ ‘ದುಡಿಮೆ.’

-ಕಾಲ್ ರಾಮಾಂ

★ ಅವನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಂಯುಬೇಕೆಂದು ಹೋದೆ;
ಅವನು ‘ಹೋದೆಯ ಬಿಡು ನನ್ನ’ ಎಂದ. ಗೆದ್ದವರು
ಯಾರು?

-ಚೆನ್ನ ವೀರ ಕಣವಿ

★ ನಿಜವನ್ನು ಬರೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದೇ
ಲೇಖಿಕನ ಸಮಸ್ಯೆ; ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ
ಎಂದಿಗೂ ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ.

-ಅರ್ದೆಷ್ಟ ಹೆಮಂಗೈ

★ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗಾಗಿ ದುಡಿಯಿರಿ; ಆದರೆ ಅನ್ನರ
ದುಡಿಮೆಗೆ ಕ್ಕೆ ಚಾಚಬೇಡಿ.

-ರಾಸ್ತೀನ್

★ ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಆಕಾಶದಪ್ಪ
ಎತ್ತರವಾದದ್ದಾದರೆ, ಮರದಪ್ಪ ಎತ್ತರ ಗುರಿ
ಉಳ್ಳವನಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು.
-ಚಾಚ್ ಹರಿಷ್ ಹರಿಷ್

★ ಯಾವ ಗುರಿಯೂ ಇಲ್ಲದವರು, ಅಧಾರವೇ
ಇಲ್ಲದೆ, ಹೆಚ್ಚಿಸಿಗ್ಗೂ ದಾರಿ ತಪ್ಪಬಹುದು.
-ನ್ಯಾಮ್ ಮನ್

★ ಕರುಹೆ, ಪ್ರೀತಿಗಳಿಂದ ಶಿವರನ್ನು ಒಳೆಯಿ
ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನೆಡುವ ಗುರು ಕಣ್ಣ ದುರಿಗೆ ಕಾಣಿವ
ದೇವರೇ ಹೌದು.

-ವೀಕೆ ದೊರೆಸಾಮ್ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್

★ ಗುಲಾಮಿಗಿರಿ ತಪ್ಪಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಬೇರೆ
ಯಾವುದೂ ತಪ್ಪಲ್ಲ.

-ಅಬ್ರಾಹಂ ಲಿಂಕನ್

★ ಗುಲಾಮಿಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದವರ
ಆಲೋಚನೆಗಳು ಗುಲಾಮಿಗಿರಿಗೆ ಒಪ್ಪುವಂತೆ
ಇರುತ್ತವೆ.

-ಗಳಗನಾಥ