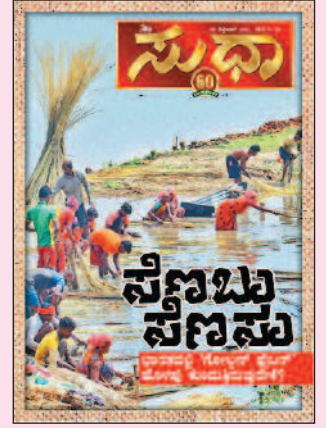




ವಿಶ್ವದ ಸೆಣಬು ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಪಾಲು ಶೇ. 60. ಆದರೆ, ಸೆಣಬು ಪೇಟಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿರುವುದು ಭಾರತವಲ್ಲ, ಬಾಂಗ್ಲಾ! ಭಾರತದ ಸೆಣಬು ಉದ್ಯಮಕ್ಕೇ ಸಂಕಷ್ಟದ ಕಾಲ. ಬಾಂಗ್ಲಾದಿಂದಲೇ ಸೆಣಬು ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಆಮದು ಮಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ನಂಬಲಾಗದ ಸತ್ಯ, ನುಂಗಲಾಗದ ತುತ್ತು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣವೇನು? ಉತ್ತರದ ತೋರುಬೆರಳು ಸರ್ಕಾರದತ್ತ ಹೊರಳುತ್ತದೆ. ಪೇಟಿಯಲ್ಲಿನ ಕಳವಳಕ್ಕೆ, ಸೆಣಬಿನ ಹೊಳಪಿನ ಬದಲು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನ ತಳುಕು ಬಳುಕಿಗೆ ಮಾರುಹೋಗಿರುವ ನಾಗರಿಕರೂ ಕಾರಣರಾಗಿದ್ದಾರೆ.  
—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ



ಲೇಖನಗಳು

10 ದೇಹವೇ ದೇಗುಲ

—ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸಿದ್ದಪಾಲ



26



ಆನ್‌ಲೈನ್ ಫ್ರಾಡ್ ಭೀತಿ!

—ಗುರು ಪಿ.ಎಸ್.

32 ನಾನೂ ನನ್ನ ಕರಾಟೆ

—ವಿನು ಗಂಗೆ



34



ಬರದ ನಾಡಿನ ಪಾಠಗಳು

—ಅಕ್ಕತಾ ಕುದ್ರೋಳಿ

56 ಬೂದು ಕುಂಬಳಕಾಯಿ ಸ್ಟೆಷಲ್

—ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

5 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



ಹಾದಿಬದಿಯ ಚಿಲುವೆಯರು

—ಲೋಕೇಶ್ ಮೊಸಳೆ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮುಟ್ಟಿನ ದಿನಗಳ ಚಡಪಡಿಕೆ

—ಡಾ. ಅರುಣ ಯಡಿಯಾಳ್



ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಮುತ್ತಿನೊಡವೆಯ ಕರಾಮತ್ತು

—ಯು. ವೇಣೂರು, ಕವಿತಾ ವಿನು ಭಟ್

36 ಕಥೆ



—ಪಿ.ಬಿ. ಪ್ರಸನ್ನ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-3



—ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

ಪ್ರಿಯಾಂಕಾ ಯಾನ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಸ್ವಜನಪಕ್ಷಪಾತ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ: ರಕುಲ್ ಪ್ರೀತ್ ಸಿಂಗ್

—ವಿಶಾಲಿ ಎನ್.



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪರಿಮಳಕ್ಕೆ ಪದವಿಲ್ಲ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly