



ಮಾಯಾವಿ ಮೊಬೈಲ್

10-20 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿ ಬೆಲೆಯ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ಬರಿದೇ ಜೇಬಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಓಡಾಡುವುದು ವ್ಯರ್ಥ. ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಎಲ್ಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನೂ ಪೂರ್ತಿ ಬಳಸಿ ನೋಡಿ. ಮಾಹಿತಿಗಳ ಕಣಜವೇ ತುಂಬಿರುವ ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಸುಲಭಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.

★ ಓಂ ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಡ್ಯಾಗನ್ ಫೂಟ್! -ಸಿ.ಎಸ್.
- 8 ಮಧುಮಾಲತಿ ಬಳ್ಳಿ! -ಡಾ.ಎಂ.ವಸುಂಧರ
- 30 ಪದೇ ಪದೇ ಗರ್ಭಪಾತ; ಪರಿಹಾರವೇನು? -ಡಾ.ದೇವಿಕಾ ಗುಣಶೀಲ
- 38 ಅಂಕಣ ಚಾವೆಯ ಬದುಕು -ನರಸಿಂಹ ಹೆಗಡೆ ವಾನಳ್ಳಿ
- 42 ನಗುವ ಪಾರಿವಾಳ! -ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ
- 60 ನಡೆ ನುಡಿ ಹೇಗಿರಬೇಕು? -ಪದ್ಮಾ ಮೂರ್ತಿ
- 62 ಸೋರೆಕಾಯಿ ಕಡುಬು -ಸಹನಾ ಕಾಂತಬೈಲು

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 32 ಕಿವೊನೊ -ಹರೀಶ್ ಹಳಿಮನೆ
- 34 ಕ್ರಿಸ್ಟಲ್ ಕಿನ್ನರ ಲೋಕ! -ಯಶೋದಾ ಶೇಖರ್ ಗೌಳೀರ

56 ನೈರೋತು

ಹ್ಯಾಲೊಜೆನ್ ಓವನ್ ಪಪಯಾ ಸ್ಪಿನ್ ಕ್ರೀಮ್



44 ಕಥೆ

ಸಂಪೂರ್ಣ ಸರ್ವಜ್ಞ

-ನಿರ್ಮಲಾ ವಿ.ಬೀಳಗಿ

ಧಾರಾವಾಹಿ

- 50 ಎಳು ಜನ್ಮವ ದಾಟಿ-15 ಕೆ.ಟಿ.ಗಟ್ಟಿ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ದಂತ ವೀರ!
-ವಿನಯಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಹೆಚ್.



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

ಕ್ರಾಂತಿ ಸರ್ ಕ್ರಾಂತಿ..!

-ರಘು



ಸಲ್ಲ ಮನೇಲಿ ಕತ್ತೀನಾ

-ಅಮಿ



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ •18 ನಗೆ ಹೊನಲು
- 19 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •48 ಜಾಗರಪಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೋಭವ •59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಈ ಹುಡುಗಿಯರೇಕೆ
ಹುಡುಗರಂತೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in