



ಆರೋಗ್ಯ

ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಯನ ಬಾಳು ನಂದನವನ!

ಪ್ರಸವಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಹಾಗೂ ನಂತರ
ಹೆಣ್ಣು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿ
ವಹಿಸಬೇಕು. ಹುಟ್ಟಲಿರುವ ಮಗು
ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮಡಿಲಿಗೆ ಬರುವವರೆಗಿನ
ಕಾಳಜಿ ಒಂದು ಕಡೆಯಾದರೆ, ಮಗು
ಬಾಹ್ಯಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರದ
ಆರೈಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ
ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾತೃತ್ವದತ್ತ ಹೆಚ್ಚು
ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

■ ಡಾ. ವೀಣಾ ಎಸ್. ಭಟ್, ಭದ್ರಾವತಿ

ಪ್ರತಿ ಹೆಣ್ಣಿಗೂ ತಾಯನ ಒಂದು ಅತ್ಯದ್ಭುತ ಅನುಭವ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಅದು ಮಹಿಳೆಯರ ಹಕ್ಕೂ ಕೂಡ ಎಂಬುದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸದ್ದು ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲ ಮಹಿಳೆಯರು ಮದುವೆಯಾಗದೇ ಬಾಡಿಗೆ ಮಾತೃತ್ವ ಇಲ್ಲವೇ ಪ್ರಣಾಳ ಶಿಶುವಿನ ಮೊರೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವ ಸುದ್ದಿ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚಲಿತವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ಕೊಡುವ ಈ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಅದು ತಾಯಿಗೂ ಕೂಡ ಮರುಜನ್ಮ ಆಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ತಾಯನಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆ, ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ, ಪ್ರಸವದಲ್ಲಿಯೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಕಾಳಜಿ, ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಸವಾನಂತರದ ಆರೈಕೆ ಎಲ್ಲವೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಯನಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಯಾವುದೇ ಸಮಾಜದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ಬಿಂಬಿಸುವ ಕನ್ನಡಿಯಾಗಿದೆ. ಇಂದು ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯತ್ನವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸರ್ಕಾರ, ಜೊತೆಗೆ

ಖಾಸಗೀವೈದ್ಯರೂ ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸವಾನಂತರ ಮರಣ ಹೊಂದುವುದು, ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳು ಮೃತಪಡುವುದು ಇವೆಲ್ಲ ಇನ್ನೂ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಲೇ ಇವೆ.

ಮಾತೃ ಮರಣ ದರ ಹಾಗೂ ಶಿಶುಮರಣ ದರ ಹಿಂದಿಗಿಂತ ಇಂದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಮೇಲ್ದೋಷಕ್ಕೆ ಅನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯ ತೆಲುವ ಮೇಲ್ದೋಷವೇ ಕಾಣುವ ಹಾಗೆ ಹಲವಾರು ಒಳಹುದುಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಾಕಷ್ಟಿವೆ. ಇಂದು ಬದಲಾಗಿರುವ ಜೀವನಶೈಲಿಯಿಂದ ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಹೆರಿಗೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿವೆ, ಬಂಜೆತನ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ, ಕೃತಕ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ತಂತ್ರಗಳು (ಐವಿಎಫ್) ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಹೃದ್ರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಕಿಡ್ನಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟ್ ನಂತರ ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ ಮಾಹಿತಿಯ ಮಹಾಪೂರವೇ ಹ ರ ದು

ಬರುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಇಂತಹ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

ನಾವಿಬ್ಬರು, ನಮಗೊಬ್ಬರೇ ಸಾಕೆಂದು ಅಂದು ಕೊಂಡು ಇರುವ ಒಂದೇ ಮಗುವಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊಡೋಣ ಎಂದು ಹಲವರ ಧೋರಣೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ, ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ತಡವಾದ ತಾಯನಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನೋಡಲು ಕೇಳಲು ಸಣ್ಣ ಸಮಸ್ಯೆ ಅನಿಸಿದರೂ ಗುರುತರವಾದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮವು ಬೀರುವ ರಕ್ತಹೀನತೆಯು ಶೇ. 50ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಗರ್ಭಿಣಿಯರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ.

ಬಾಲ್ಯ ವಿವಾಹ ಇನ್ನೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹದಿವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ತಾಯಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ತಳುಕು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ, ಏರುರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಸಮಸ್ಯೆ ಮತ್ತು ಥೈರಾಯಿಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯನ್ನು ತೊಡಕನ್ನಾಗಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ ರೀತಿಯು ಕೂಡ ಇಂದು ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಮಹಿಳೆಯರು ಬಂಜೆತನದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಅವಳಿ, ತ್ರಿವಳಿ ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವುದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಗು ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಸತ್ತುಹೋಗುವುದು, ಇಲ್ಲವೇ ಗರ್ಭಿಣಿಯರೇ ಸ್ವತಃ ತಮಗೆ ಎರಡು ಮೂರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಾಕುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಯ್ಕೆಯ ಭ್ರೂಣಹರಣೆ