

ಅಂತರ್ಮುಖಿ ಆಗುವ ಮಕ್ಕಳು

ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಿ ಮಕ್ಕಳ ನಡವಳಿಕೆ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳು ಯಾಕಾಗಿ ಈ ಚಟ ಅಂಟಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಹೆತ್ತವರಿಗೂ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಕ್ಕಳು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ವೇಳೆ ಅಂತರ್ಮುಖಿ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸ್ನೇಹಿತರ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುತ್ತದೆ ಅತಿಯಾದ ನಿಧ್ರೆ ಅಥವಾ ನಿಧ್ರೆಯೇ ಇಲ್ಲದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಗಾಂಜಾ, ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಬೆಳೆಯಿತೆಂದರೆ ಅದು 'ಎಂಜಾಯ್‌ಮೆಂಟ್' ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಹುಟ್ಟುಹಾಕಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮದ್ಯಪಾನಿಗಳು

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ವಿವರೀತ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು ಶೇ.15ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಮದ್ಯಪಾನಿಗಳು. ಇದು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ 17 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು. ಇವರಲ್ಲಿ ಶೇ.5ರಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 20 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಮಂದಿ ಮದ್ಯಪಾನ ಮಾಡುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ ಮದ್ಯಪಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಒಡಿಶಾ ಕೊನೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೂ (22 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕೆಳಗಿನವರು) ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದಾರೆ.

ಸಮೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಗೊತ್ತಾಗಿದೆ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ವಿದ್ಯಮಾನದ ಪ್ರಕಾರ ನಗರದ ಪ್ರಮುಖ ಶಾಲಾ ಆವರಣಗಳ ಸುತ್ತ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮಾರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗುವಂತಿರುವ ಡ್ರಗ್ಸ್, ಬೇಗನೆ ಈ ಚಟದ ದಾಸರಾಗುವಂತೆಯೂ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಸ್ತರಗಳ ಮಂದಿಯೂ ಇಂದು ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗಾಂಜಾ, ಡ್ರಗ್ಸ್, ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ತಂಬಾಕು, ಸಿಗರೇಟು ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಚಟಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಮಂದಿ ಆರ್ಥಿಕ ಮುಗ್ಧನಿಂದ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ನಿರ್ವಹಿಸಲೂ ಪರದಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವ್ಯಾಧಿಯಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಬರಲು ಆಗದೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ, ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ, ಕೌಟುಂಬಿಕವಾಗಿ ಇತರರಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಡ್ರಗ್ ಅಡಿಕ್ಟ್ ಆಗುವುದು ಹೇಗೆ?

'ಮದ್ಯ ಮಾದಕ ಸೇವನೆಯ ಚಟ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ಕಷ್ಟ. ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಶೋಕಿಗಾಗಿ, ಆಕರ್ಷಣೆಗಾಗಿ, ಇತರರನ್ನು ತಮ್ಮಡೆಗೆ ಸೆಳೆಯುವ ಸಲುವಾಗಿ ನಶೆ ಪದಾರ್ಥ ಸೇವನೆ ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮದ ಅರಿವು ಕೂಡ ಅವರಿಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಶೆ ಮೆದುಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ಮನಸ್ಸು ಉಲ್ಲಸಿತವಾದಂತೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪಡೆಯುವ ಚಡಪಡಿಕೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೇ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವಿಸುವಂತೆ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಮುಂದೆ ಅಡಿಕ್ಟ್ ಆಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ನರಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತೀಯ ತರಂಗಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಕೆಮಿಕಲ್ ರಿಯಾಕ್ಷನ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಉನ್ನಾದದ ಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಖ್ಯಾತ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ ಡಾ. ಅ. ಶ್ರೀಧರ್.

'ಮದ್ಯ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ನಶೆ ಮೆದುಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮ ಮುಂದೆ ವ್ಯಸನವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಧ್ರೆ ಬಾರದೇ ಇರುವವರು ನಿಧ್ರೆ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ವ್ಯಸನಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವುದೂ ಇದೆ. ಇದನ್ನು ವೈದ್ಯಕೀಯ

ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಪ್ರಿಪ್ರಿಪ್ರನ್ ಡ್ರಗ್ಸ್' ಎಂದು ಕರೆಯುವರು. ಅದೇ ರೀತಿ ಮಾಡಕ ವಸ್ತುವೂ. ಒಮ್ಮೆ ಬಳಸಿದರೆ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬಳಸುವ ಭ್ರಮೆ ಉಂಟಾಗಿ ದಾಸರಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಅವರು. ಹಾಗಾದರೆ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ವ್ಯಸನವಾಗುವುದು ಹೇಗೆ? ಈ ಚಟದ ಆರಂಭ ಹೇಗಾಗುತ್ತದೆ? ಉತ್ತರ ಇಷ್ಟೆ. ಮೊದಲು ಕುತೂಹಲ, ಮುಂದೆ ಸಾಹಸ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಕೆ, ರುಚಿಯೇನೋ ಇಲ್ಲವೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ರಿಲ್ಯಾಕ್ಸ್, ಆದಂತಹ ಅನುಭವ ಉಂಟಾಗುವುದು. ಹುಡುಗಾಟಿಕೆಗೆ ಎಂದು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದು, ಮುಂದೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ವ್ಯಸನವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

'ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖ್ಯ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗಬೇಕಾದ ಪ್ರೀತಿ, ಮನ್ನಣೆ, ಮಾನ್ಯತೆ, ವಿಶ್ವಾಸ, ಸ್ಥಾನಮಾನ ಸಿಗದೇ ಇದ್ದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಬೇರೆ ಮೂಲ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೊಸದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬಹುದು. ರಿಲ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಗುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸಿಗರೇಟು ಸೇವನೆ ಆರಂಭಿಸಬಹುದು. ಹದಿಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ 'ಅಟೆನ್ಷನ್ ಸೀಕಿಂಗ್' (ತಮ್ಮತ್ತ ಗಮನಸೆಳೆಯುವಂಥ ಪ್ರವೃತ್ತಿ) ಮನೋಭಾವನೆ ಕೂಡ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. 'ಸ್ನೇಹಿತ ಡ್ರಗ್ಸ್ ತಗೋತಾನೆ, ನಾನೂ ತಗೊಂಡು ನೋಡುವೆ' ಎಂಬ ಮಾನಸಿಕ ಭಾವನೆ ಮೂಡುವುದು ಕೂಡ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವನೆಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಬಹುದು. ಇದು ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೂ ಹೊಡೆತ ನೀಡಬಹುದು' ಎಂದು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಶ್ರೀಧರ್.

'ಮಾನಸಿಕ ರೋಗ ಬಂದವರು ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಂತೆ ಬಾಳಿ ಬದುಕಲು ಚೈತನ್ಯ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆಪ್ತಸಲಹೆ, ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ಸರಿಯಾದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಇಂಥವರನ್ನು ಸಮಾಜದ ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಗೆ ತರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ, ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಾದ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ರಮ ರೂಪಿಸಬೇಕು. ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದೇ ಇರುವವರಿಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೂ ಇರದೆ ಕೀಳರಿಮೆ, ಖಿನ್ನತೆ ಇವರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಅವರು.