



ಆರೋಗ್ಯ

ಏರದಿರಿ ಮತ್ತಿನ ಕುಡುರೆ

ಮದ್ಯ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಸೇವನೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ವಿಮುಖರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಡ್ರಗ್ಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಸಂಶೋಧನೆ. ಶೋಕಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗಾಗಿ ಆರಂಭಿಸುವ ಈ ವ್ಯಸನ ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಕೆಡಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್



ಮಾದಕ ವಸ್ತುವಿನ ಸೆಳೆತವೇ ಅಂಥದ್ದು. ಇಂಚಿಂಚೇ ಆಕ್ರಮಿಸಿ ಕೊನೆಗೆ ಇಡೀ ಮೈಮನವನ್ನೇ ಆಪೋಶನಗೈಯುವ ಮೋಹಕ ಶಕ್ತಿ ಅದಕ್ಕಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಹದಿಹರೆಯದವರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮುದುಕರವರೆಗೆ ಇದರ ದಾಸಾನುದಾಸರಾಗುವುದು. ಧೂಮ, ಮದ್ಯ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು ದೇಹಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಹಾನಿಕಾರಕವಾದರೂ ಜನರು ಇದರ ತೆಕ್ಕೆಗೆ ಬೀಳುವುದು ಹೇಗೆ? ಇದರಲ್ಲಿ ಅಂಥ ಸಮ್ಮೋಹಿನಿ ಶಕ್ತಿ ಏನಿದೆ? ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಹು ಮಾರಕವಾದ ಈ ದುರ್ವ್ಯಸನದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ?

ಲಿವರ್, ಕಿಡ್ನಿ, ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶವನ್ನು ಹಾನಿಗೀಡು ಮಾಡುವ ಈ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಖಿನ್ನತೆ, ಉದ್ದೇಗ, ಆತಂಕವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸ್ವಿಜೋಪ್ನೇಯಾ, ಡಿಮೆನ್ಸಿಯಾಗಳಂತಹ ಭೀಕರ ಮನೋವ್ಯಾಧಿಗಳನ್ನೂ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಸಂಕಷ್ಟಗೀಡು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಜನ ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ದಾಸರಾಗುವುದು ಏಕೆ ಎಂಬುದು ಉತ್ತರವೇ ಸಿಗದ ಪ್ರಶ್ನೆ.

ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮುದುಕರೆಗೆ ಇಂದು

ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿ ಧೂಮ, ಮದ್ಯ, ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ವ್ಯಸನಿಗಳಾಗಿ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹೊರೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಆತಂಕದ ವಿಚಾರ. ಇನ್ನೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಗಳ ದಾಸರಾಗುವವರಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕರು ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಎಂಬುದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಾದಕದ್ರವ್ಯದಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಚ್ಛಾನವೇ ಇಲ್ಲದ 14ರಿಂದ 25 ವರ್ಷದೊಳಗಿನವರು. ಮೊದಲು ಚಪಲ ಅಭ್ಯಾಸವಾಗಿ, ಅಭ್ಯಾಸ ಚಟುವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ದಾಸರಾದ ಮೇಲೆ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳಾದ ಖಿನ್ನತೆ, ಕೀಳರಿಮೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ಜೀವನಪೂರ್ತಿ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ತೊಳಲಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಾದಕವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಗಾಂಜಾ, ಇಂಜೆಕ್ಷನ್, ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್, ಇನ್ ಹೆಲಿಷನ್ ಮುಖಾಂತರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಶೇ.75ರಷ್ಟು ವ್ಯಸನಿಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೂ ಪಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಅತಿಯಾದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ತೀವ್ರ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಪಟ್ಟಣ ಹಾಗೂ ನಗರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೇ ವ್ಯಸನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಎಂಬುದು

