



# ಚತುರ ಹಾಗೂ ಚಾಣಾಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳ ಸಿಕ್ರೇಟ್ ಆಗಿದೆ DHA

ಈಗ,  
**ಸೆವನ್ ಸಿಯಿಸ್**

**KIDS 3+** ಕಾಡ್ ಲೀವರ್ ಆಯಿಲ್ ಆರೇಂಜ್ ಸ್ವಾದದ ಎಮಲ್ಷನ್  
**DHA** ನೊಂದಿಗೆ

ಜೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಏಕೆ ಬರುತ್ತದೆ?  
ಮಳೆಯ ನೀರು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ?  
ಈ ಎಲ್ಲ ನೀರು ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ?

ನಿಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಮಗು ಈ ಎಲ್ಲ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿರಬಹುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಜನ್ಮಜಾತೆ ಕುತೂಹಲ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕಾಂಶ ನೀವು ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಅವನ ಅವಳ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿ ಎನಿಸುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿರುವ ಅಂಥ ಒಂದು ಪೋಷಕಾಂಶವೆಂದರೆ ಡಿವಿಟ್‌ಎ.

### ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಎಂದರೇನು?

ಡಿವಿಟ್‌ಎ (ಅಂದರೆ "ಡೊಕೊಸಹೆಕ್ಸಾನೊಯಿಕ್ ಆ್ಯಸಿಡ್") ಒಂದು "ಒಮೇಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆ್ಯಸಿಡ್" ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಿದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಾಗಿ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಒಮೇಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆ್ಯಸಿಡ್‌ಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.<sup>2</sup>

ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಿದುಳು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.<sup>3</sup> ಎಲ್ಲ ಒಮೇಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆ್ಯಸಿಡ್‌ನ 97% ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.<sup>3</sup> ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.<sup>4</sup>

ಎಲ್ಲ ಒಮೇಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆ್ಯಸಿಡ್‌ನ 93% ದಷ್ಟು ಕಣ್ಣಿನ ರ್ಯಾಟಿನಾದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.<sup>3</sup>

ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ಅವಶ್ಯಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಂದು ಕೊಡುತ್ತದೆ

ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಿದುಳಿನ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಇಂಥ ಅರಿವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

- ಕಲಿಕೆ
- ಅರಿವಿನ ವಿಕಾಸ
- ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ
- ಅರಿವಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ವೇಗ

### ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಒದಗಿಸುವುದು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ?

ಮಾನವ ಶರೀರ ಕನ್ನಿಂಥಾನೇ ಆತಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.<sup>4</sup>

ಮಕ್ಕಳು ಮೀನನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಹುಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಅಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಅಲರ್ಜಿಗಳು ಸೂಕ್ತ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಡಕುಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಇದೋ, ಬಂದಿದೆ ಈ ಅಪಾಯದಿಂದ ಪಾರು ಮಾಡುವ ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ಎಮಲ್ಷನ್!

ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ನಲ್ಲಿಡೆ ಕಾಡ್ ಲೀವರ್ ಆಯಿಲ್, ಸಮೃದ್ಧ ಒಮೇಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆ್ಯಸಿಡ್, (ಡಿವಿಟ್‌ಎ, ಇಪಿಎ) ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಮತ್ತು ಡಿ ಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮೂಲ.

- ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಿದುಳಿನ ವಿಕಾಸ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಿದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅಗಾಂಶ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೂಳೆ, ದಂಶ ಮತ್ತು ಫಾಯುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಡಿ ಮತ್ತು ಒಮೇಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆ್ಯಸಿಡ್ಸ್ ಉತ್ತಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.



**ಮಿದುಳಿನ**

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಇಂದೇ ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ಬೆರೆಸಿ!

1. Horrocks LA et al. Health benefits of docosahexaenoic acid (DHA). Pharmacol Res. 1999 Sep;40(3):211-25. 2. University of Maryland Medical Center. Omega-3 fatty acids. http://umm.edu/health/medical/almtd/supplement/omega3-fatty-acids  
3. Greenberg JA et al. Omega-3 Fatty Acid supplementation during pregnancy. Rev Obstet Gynecol. 2008 Fall;1(4):162-9. 4. Stonehouse W. Does consumption of LC omega-3 PUFA enhance cognitive performance in healthy school-aged children and throughout adulthood? Evidence from clinical trials. Nutrients. 2014 Jul 22;6(7):2730-58. doi: 10.3390/nu6072730. 5. Arterburn LM et al. Distribution, interconversion, and dose response of n-3 fatty acids in humans. Am J Clin Nutr. 2006 Jun;83(6 Suppl):1467S-1476S.

Cod liver oil is a fish oil - not recommended for people allergic to fish  
SEVEN SEAS® is a registered Trade Mark of Merck Consumer Healthcare Limited, UK  
MERCK LIMITED, Shiv Sagar Estate 'A', Dr. Annie Besant Road, Worli, Mumbai - 400 018, India.

