ಸುಧಾ

ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ರಸಾಸ್ವಾದದ ಕೆಲವು ಅಗುಳುಗಳು

www.sudhaezine.com

23 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2021

ಸಂಪುಟ 57 ಸಂಚಿಕೆ 38

18

ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಮ್ಮನಿಂದ ಮಗಳಿಗೆ ಕರಗತವಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಅಡುಗೆಕಲೆ ಈಗ ಹೊಸರೂಪು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಅಮ್ಮನ ಜಾಗದಲ್ಲಿ 'ಯುಟ್ಯೂಬ್' ನಿಂತಿದೆ. ಮಗಳ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣುಗಂಡಿನ ಭೇದವಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸೊಗಡಿನ ಆಹಾರ ಖಾದ್ಯಗಳು ಗಡಿರೇಖೆಗಳ ದಾಟಿ ಎಲ್ಲ ಅಡುಗೆಮನೆಗಳನ್ನೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಿವೆ. ಕಾಂಟಿನೆಂಟಲ್ ಫುಡ್ ಎನ್ನುವುದು ಕರ್ನಾಟಕದ ಹಳ್ಳಿಯೊಂದರ ಅಡುಗೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಘಮಘಮಿಸುವಂತೆ, ಇಲ್ಲಿನ ಬಾಣಂತಿ ಸಾರು, ಕಷಾಯ, ಪತ್ರೊಡೆಗಳು ಬೇರಾವುದೋ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಪರಿಮಳ ಚೆಲ್ಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ.

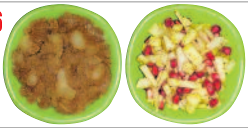
–ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಲೇಖನಗಳು

8 ಜಲ್ ಸಂಝಿ! ನೀರ ಮೇಲಿನ ಬಣ್ಣದ ಬಿಂಬಗಳು –ಜೀವನ್ ಶೆಟ್ಟಿ

10 ಜರ್ಮನಿಯ ಮಕುಟ ಬುರ್ಗ್‌ಹೌಸೆನ್ –ಎಸ್.ಪಿ. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

32 ಇಂತಿ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು –ನೂತನ ದೋಶೆಟ್ಟಿ

56  ಮರಸೇಬು ಸವಿರುಚಿ –ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಜ್ವರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಲುಭಾರ! –ಡಾ. ಮಯೂರಿ ಎಸ್.

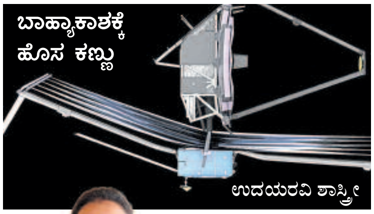
ಪ್ರವಾಸ

30 ಬೆಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಗರಿಕೆ ಸರ, ಮೋದಕ! –ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

36 ಕಥೆ

ಗಳಿಗೆಯ ಬೇಟ –ಕಲ್ಲೇಶ್ ಕುಂಬಾರ್

6 ವಿಜ್ಞಾನಲೋಕ



ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಕಣ್ಣು

ಉದಯರವಿ ಶಾಸ್ತ್ರೀ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ 11

ಮೃಗತೃಷ್ಣ –ಕೇಶವರೆಡ್ಡಿ ಹಂದ್ರಾಳ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ತಾಯ್ತನ ಪಾರ್ಟ್‌ಟೈಮ್ ಜಾಬ್ ಅಲ್ಲ! –ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಕಣ್ಣಿಗೇ ಚಳ್ಳೆಹಣ್ಣು –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮಧುಮೇಹ! ಬೇಕಿದೆ ಲಗಾಮು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ