



ಸೇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜನ ಊಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಅಂತೂ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ನುಂಗುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಕ್ಕಳು, ಪ್ರಯೋಗದ ಗಿನಿಯಲಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಪಾಪ.

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸುಮುರುಸು, ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ರೋಗಾಣುಗಳೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಶರೀರ ಕ್ರಿಯಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರು, ವಾತಾವರಣ, ಪರಿಸರ ಆಹಾರ, ನೀರು ಕೂಡಾ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಜ್ವರ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದೆರಡು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಸರಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮನೆ ಅಜ್ಜಿಯ ಔಷಧಿನೇ ಸಾಕು. ಇಲ್ಲವೇ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ಆಸ್ಟಿರಿನ್, ಡೋಲೊ ಇಂತಹ ಸಾಮಾನ್ಯ ಔಷಧಿ ಕೊಟ್ಟರೂ ಸಾಕು. (ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು) ಜ್ವರ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ರೋಗಾಣು ಸೋಂಕಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದು, ಜ್ವರ ಬಂದಿದ್ದರೆ ಸೂಕ್ತ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಕೊಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ ರೋಗಾಣು ಸತ್ತು, ಸೋಂಕು ಹೋಗಿ ಜ್ವರ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ತವಲ್ಲದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಕೊಟ್ಟರೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸೋಂಕು ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಜ್ವರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಕಾರಣ

ರೋಗಾಣು ಕಾರಣವಲ್ಲದ, ಜ್ವರ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧ ಕೊಡುವುದರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಲ್ಲಿಯೂ ಶರೀರ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಜೀವರಸಾಯನ ಕ್ರಿಯೆ, ಪಚನಕ್ರಿಯೆ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರ ಶಾಖ ಏರುತ್ತದೆ. ಮೈ ಬೆಚ್ಚಗಾಗುತ್ತದೆ. ಜ್ವರ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಜ್ವರ. ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳಿಂದಾಗಿ ರಕ್ತ ಸೀರಂನಲ್ಲಿ ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಡಿಹೈಡ್ರೋಜೆನೆಸ್ ಎಂಜೈಮ್ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಮೈ ಬೆಚ್ಚಗಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೂ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಫೀವರ್! ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳಿಂದಾಗಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಬಿಳಿರಕ್ತಕಣಗಳೂ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಸಣ್ಣಗೆ ಜ್ವರ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬೀಟಾ ಲಾಕ್ಟಿನ್ ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರಿದ ಪೆನಿಸಿಲಿನ್, ಸೆಫಲೋಸ್ಪೊರಿನ್ ಮುಂತಾದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದರಿಂದಲೂ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ. ಶೇ. 70 ರಷ್ಟು ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಫೀವರ್‌ಗಳಿಗೆ ಇದೇ ಕಾರಣ. ಕೆಲವೊಂದು ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾಲ ಮೀರಿದ (date expired) ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದಲೂ, ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಾಗಿ 'ಅಲರ್ಜಿ' ಆಗಿ ಜ್ವರ

ಬರಬಹುದು. ಎಲ್ಲಾ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳೂ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ, ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಹೆದರಬೇಡಿಲ್ಲ.

ಸಲಹೆಗಳನ್ನೂ ಗಮನಿಸಿ...

ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಡ. ಎಲ್ಲಾ ಜ್ವರಗಳಿಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಎಲ್ಲಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳೇ ಪರಮ್‌ಔಷಧಿಗಳಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಾ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳೂ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲಕ್ಕೂ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಶರೀರ ತನ್ನ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬಿಡಿ. ಸ್ವಯಂ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಬಿಡಿ. ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧ ಕೊಡುವ ಡಾಕ್ಟರು ಗಳೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಡಾಕ್ಟರುಗಳು ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ ಬಿಡಿ. ಅನವಶ್ಯವಾಗಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿ ಕೊಡದೇನೇ ಕಾಯಿಲೆ ವಾಸಿ ಮಾಡುವ ವೈದ್ಯರೂ ಇದ್ದಾರೆ! ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೇ, ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜಿಯರು ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳಿಂದಲೋ, ಮನೆಯ ಔಷಧಿಗಳಿಂದಲೋ, ಆಹಾರ ಪದ್ಧದಿಂದಲೋ, ಮಕ್ಕಳ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಜ್ವರ, ರೋಗಗಳನ್ನು ವಾಸಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ಈಗ ಕಾಲ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ, ಅನುಭವಿ ಸೇವಾಮನೋಭಾವದ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ತೋರಿಸಿ. ಅವರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ. ವೈದ್ಯರು ಕೂಡಾ ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಮಧು ಸೂಚಿಸಬೇಕು. ವೈದ್ಯರು ರೋಗಿಗಳೊಡನೆ, ಮಕ್ಕಳ ಪೋಷಕರೊಡನೆ ಕೊನೆಯ ಪಕ್ಷ ಐದು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಆದರೂ ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸಿದರೆ ಉತ್ತಮ. ಯಾವ ರೋಗಾಣು ಎಂದು ಅರಿಯದೆ, ಕಾಯಿಲೆ ಏನು ಎಂದು ಅರಿಯದೆ, ಸೂಚಿಸುವ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ರೋಗಾಣುವಿನ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯೇ ಎಂದು ತಿಳಿಯದೆ, ರೋಗಿಯ ರೋಗ ಪೂರ್ವಾಪರ ಅರಿಯದೆ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಬರೆದುಕೊಡುವುದು ಅದೆಷ್ಟು ಸರಿ? ಆತ್ಮಾವನಾಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದು. ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ, ಅನವಶ್ಯವಾಗಿ, ಅತಿರೇಕವಾಗಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸೋಸ್ವೇಚ್ಛೆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗಾಣುಗಳು ಸಮಸ್ಥಾತ್ಮಕ, ಮುಂದೆ ಯಾವುದೇ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಗಳಿಗೆ ಜಗ್ಗದ, ಬಗ್ಗದ, ಸಾಯದ ಮೊಂಡಿ ಘಟ ರೋಗಾಣುಗಳಾಗಿ (Antibiotic Resistant Bacteria) ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎಂಬ ಕಟು ಸತ್ಯ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತು. ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಬೇಕು?

ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ANTI MICROBIAL RESISTANCE ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧನೆಗಳೂ, ಸಮೀಳನಗಳೂ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇವೆ.