

18

ಓ ಮೈ ಬಾಡಿಗಾಡ್

ದೇಹವಿಕಾಸದ
ಹಿಂದಿನ ರೋಚಕ
ಕಥೆ

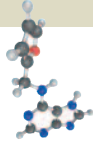
'ಮಾನವ ದೇಹವು ಮೂಳೆ ಮಾಂಸದ ತಡಿಕೆ' ಎಂದು ಆರಂಭವಾಗುವ, 'ಭಕ್ತ ಕುಂಬಾರ' ಸಿನಿಮಾದ ಹಾಡು ಯಾರು ಕೇಳಿಲ್ಲ? ದೇಹದ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಾಂತ್ರಿಕತೆಯನ್ನೂ ಹೆಣೆದು ಹೊಸದಿರುವ ಈ ಹಾಡು, ಮನುಷ್ಯ ದೇಹದ ಕುರಿತು ಹಲವು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ 'ದೇಹ ದೇಗುಲ', 'ಕಾಯವೇ ಕೈಲಾಸ' ಎಂಬಿತ್ಯಾದಿ ಮಾತುಗಳೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಜನಪ್ರಿಯವೇ. 'ದೇಹ' ಹಲವು ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದೆ. ಮನುಷ್ಯ ದೇಹದ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಅದರ ವಿನ್ಯಾಸದ ಹಿಂದಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿನ ರೋಚಕ ಸಂಗತಿಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವ ಈ ಲೇಖನ 'ಸುಧಾ' ಈ ವಾರದ ವಿಶೇಷ.

-ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.

ಲೇಖನಗಳು

4 ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲೂ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು!

-ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ



ನಂದನದ ತುಣುಕು
ಇಂಟರ್‌ಲೇಕನ್
-ಕೆ.ಪಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

34 'ಮಕ್ಕಳು ಓದುತ್ತಿಲ್ಲ ಅಂದರೆ ದೊಡ್ಡವರೂ ಓದುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದರ್ಥ...

-ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಗಿ



ಆಹಾ ಕಳಲೆ!
-ಸೌಖ್ಯಿ ಮೋಹನ್,
ಪವಿತ್ರ ನವೀನ್

10 ಫಲ-ಸಂಧಾನ



ರಾಮ್ ಬುಟಾನ್
ನಾಲಿಗೆಗೆ ರುಚಿ,
ದೇಹಕ್ಕೆ ಹಿತ
-ಮಂಜುಳಾ ರಾಡ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಪಡೆಹಕ್ಕಳ ಟ್ರೆಂಡಿ ಹೆರ್‌ಸ್ಟೈಲ್

-ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

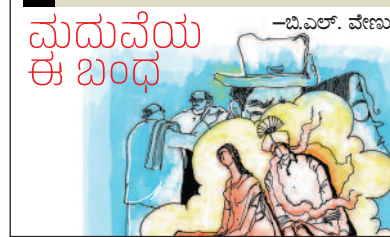


ಆರೋಗ್ಯ ತಾಯನದ ಭಾಗ್ಯಕ್ಕೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ನೆರವು -ಉಮಾ ಅನಂತ್

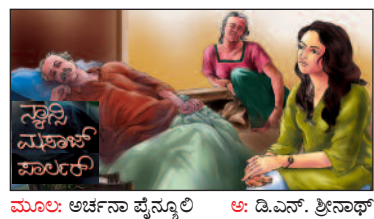
36 ಕಥೆ

ಮದುವೆಯ ಈ ಬಂಧ

-ಬಿ.ಎಲ್. ವೇಣು



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-11



ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪೈನ್ಯೂಲಿ | ಅ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಆರೋಹಿ ತಮಿಳು ಆರೋಹಣ

-ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಕಂಗನಾಗಿ ವರ್ಮಾ ಸರ್ಟಿಫಿಕೇಟ್

-ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.



ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಇಂಗಾಲದ ಜಾಲದಲ್ಲಿ
ನಿಮ್ಮ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಿಷ್ಟು?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp @SudhaWeekly