

ನಮ್ಮ ರೆಟಿನಾಗಳು ತಮಗೆ ತಲುಪಿದ ಬೆಳಕಿನ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿಗೆ ತಲುಪುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಈಗಿನ ಚಿತ್ರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಕ್ಷಣದ ಹತ್ತನೇ ಒಂದು ಭಾಗ ಹಿಂದಿರುವ ಜಗತ್ತಿನ ಚಿತ್ರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಧಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ನಮ್ಮ ನರತಂತುಗಳ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರೀಕ್ಷೆನ್ನಿಗಿರುವ ಮಿತಿ.



ತನ್ನ ಶತ್ರುವೆಂದು ಬಗೆದು ದಾಳಿ ನಡೆಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇದಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಾವುದೂ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ರೋಗಿಗಳ ದೇಹದ ಜೀವನರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಜನರನ್ನು ತೊಂದರೆಗೆ ದೂಡದೆ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲ.

### ಮೆದುಳೆಂಬ ಮಾಯಾಬಜಾರ್

ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳ ಮೆದುಳಿಗಿಂತ ಮನುಷ್ಯನ ಮೆದುಳು ಅತ್ಯಂತ ವಿಕಸನ ಹೊಂದಿದ ಅಂಗ. ಹಾಗಾದಲ್ಲಿ ಇದು ಪರಿಪೂರ್ಣ ವಿಕಸನ ಹೊಂದಿದ ಅಂಗವೇ?

ಮನುಷ್ಯನ ಜೊತೆಯೇ ಮೆದುಳು ವಿಕಾಸ ಹೊಂದುತ್ತಾ ಹೋಯಿತು. ಹಿಂದಿದ್ದ ಮೆದುಳು ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ ಸ್ಥಳವಾದರೆ, ನಂತರ ವಿಕಸನ ಹೊಂದಿದ ಮುಂಮೆದುಳು ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ರೀತಿಯ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸಂಭಾಳಿಸಿದರೆ, ಮಧ್ಯ ಭಾಗದ ಮತ್ತು ಹಿಂಭಾಗದ ಮೆದುಳು ಮಿಕ್ಕೆಲ್ಲ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲವು. ಆದರೆ ಇವೆಲ್ಲ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸಬಲ್ಲ ಫ್ಯೂಸ್ ಬಾಕ್ಸ್ ಇವೆಲ್ಲದರ ತಳಭಾಗದಲ್ಲಿದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಖಿನ್ನತೆ, ಹುಚ್ಚು, ನಂಬಲಾಗದ ನೆನಪುಗಳು ಮತ್ತಿತರ ಭಿನ್ನತೆಗಳು ಕಂಡಬರುತ್ತವೆ. ಇವಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ಇನ್ನೂ ಕಂಡು ಬಂದಿಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ರೆಟಿನಾಗಳು ತಮಗೆ ತಲುಪಿದ ಬೆಳಕಿನ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ರವಾನಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಮೆದುಳಿಗೆ ತಲುಪುವ ಚಿತ್ರಗಳು ಈಗಿನ ಚಿತ್ರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಕ್ಷಣದ ಹತ್ತನೇ ಒಂದು ಭಾಗ ಹಿಂದಿರುವ ಜಗತ್ತಿನ ಚಿತ್ರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಧಾನಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ನಮ್ಮ ನರತಂತುಗಳ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರೀಕ್ಷೆನ್ನಿಗಿರುವ ಮಿತಿ. ಇದನ್ನು flicker-frequencyಯ ಮಿತಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಅಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣು ಸೆಕೆಂಡಿಗೆ 15 ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಮೆದುಳಿಗೆ ಕಳಿಸುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ಅವುಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ ಒಂದು ಚಿತ್ರವನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಗಲಿಬಿಲಿ ಹುಟ್ಟಿಸುವ ವಿನಾಸಗಳು ಅದಕ್ಕೆ ವಿಡಿಯೋದಂತೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ದೃಷ್ಟಿ ಭ್ರಮೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ.

ಹುಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ಸಾವು ಎನ್ನುವುದು ಖಚಿತವಾದ ವಿಚಾರ. ಆದರೆ, ಮನುಷ್ಯ ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ನಂಬದೆ ಅವಿರತವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸುತ್ತ ಹೋರಾಟ ನಡೆಸಿದ್ದಾನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಲಿಯುಗಟ್ಟಳೆ ಹಣ, ಸಮಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದ್ದಾನೆ. ಸಾಧಾರಣ ಮನುಷ್ಯನೊಬ್ಬ ಹಿಂದಿಗಿಂತ ಕನಿಷ್ಠ ಸರಾಸರಿ 10-15 ವರ್ಷಗಳಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾನೆ.

ಮನುಷ್ಯರ ದೇಹದ ನ್ಯೂನತೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ, ಪ್ರಕೃತಿ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಯ್ಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವ ಲೋಪಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಸೆಣೆಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅದೇ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ದೇಹದ, ವಿಕಸನ ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆಗಳ ಮಿತಿಯನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತ ಸಾಗಿದ್ದಾನೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: [feedback@sudha.co.in](mailto:feedback@sudha.co.in)