

ಆಟದ ಸವಾಲುಗಳು ಹೇಗಿರುತ್ತವೆ?

ಈ ಬ್ಲೂ ವೇಲ್ ಆಟವನ್ನು ಡೌನ್ ಲೋಡ್ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಆಟಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಅಥವಾ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಕೂಡಾ ಇಲ್ಲ. ಇದು ರಹಸ್ಯ ಗುಂಪಿನವರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಯ ಬಿಡುವ ವಿದ್ಯಮಾನ! ಈ ಆಟದ ಪ್ರಕಾರ, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕನ ಅಣತಿಯಂತೆ ದಿನಕ್ಕೊಂದು ಸವಾಲನ್ನು ಮುಗಿಸುತ್ತಾ ಹೋಗಬೇಕು. ಕೆಲವು ಸವಾಲುಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

1. ಬ್ಲೇಡಿನಿಂದ ಕೈ ಮೇಲೆ 'ಎಫ್ 57' ಎಂದು ಕೊರೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
2. ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕ ಕಳಿಸುವ ಭಯಾನಕ ವಿಡಿಯೋವನ್ನು ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 4.30ಕ್ಕೆ ಎದ್ದು ನೋಡಿ.
3. ಸೂಜಿಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಹಲವು ಬಾರಿ ಚುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ.
4. ಅತೀ ಎತ್ತರದ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಿ.
5. ಕ್ಯುರೇಟರ್ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳಿ, ಆತ ಸದಾ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ.
6. ರಹಸ್ಯಕರವಾದ ಸವಾಲನ್ನು ಎದುರಿಸಿ.
7. ಈ ದಿನ ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಮಾತನಾಡಬೇಡಿ.
8. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ನೋಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಕಾಯಿಲೆ ಬೀಳುವಂತೆ, ನರಳುವಂತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
9. ದಿನವೂ ಕ್ಯುರೇಟರ್ ಕಳಿಸಿದ ಭಯಾನಕ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡಿ. ದೇಹದ ಮೇಲೆ ದಿನಕ್ಕೊಂದು ಸಲ ಚಾಕುವಿನಿಂದ ಕುಯ್ಯುಕೊಳ್ಳಿ.
10. ಎತ್ತರದ ಅಂತಸ್ಸಿನ ಮಹಡಿಯಿಂದ ಧುಮುಕಿ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ!

ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಖಿನ್ನತೆಗೆ ತಳ್ಳಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಈ ಆಟದ ಸವಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಇವೆ. ದುರ್ಬಲ ಮನಸ್ಸಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಏನೂ ಅರಿಯದ ಮುಗ್ಧ ಮಕ್ಕಳು ಈ ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದು ಅನಾಹುತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಈಗ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಈ ಆಟದ ಬಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿ ಬಿದ್ದರೆ, ಖಿನ್ನತೆ ಇಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೂ ಸಹಾ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿ ಖಿನ್ನರಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಅತಿಯಾದ ಖಿನ್ನತೆ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಮೆಟ್ಟಿಲು!

ಮಕ್ಕಳು ಬ್ಲೂ ವೇಲ್‌ನ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕುವ ಮುನ್ನವೇ ಪೋಷಕರು ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಆಟದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆಯೇ ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸಿ. ಬೇರೆಯವರಿಂದ ಅವರು ಅದರ ಜಾಲಕ್ಕೆ ಬೀಳುವ ಮೊದಲು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬಂದಿರುವ 'ಟ್ಯಾಕ್ ದ ಆಫಿವಿಟಿ' ಎನ್ನುವ ಮೊಬೈಲ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ನಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಪೋನ್ ಎಲ್ಲಿಯೆಂದು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳು ಬ್ರೌಸ್ ಮಾಡುವ ಜಾಲತಾಣಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಈ ಮೂಲಕ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.

- ▶ ವೇಳೆಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲು/ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿ. ಶಿಕ್ಷಿನ ಜೀವನವನ್ನು ನೀವೂ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ▶ ಸಹಪಾಠಿಗಳನ್ನು, ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಮನೆಗೆ ಕರೆಯಿರಿ, ಅವರ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಲು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ.
- ▶ ಒಂದು ಮಿತ್ರರ ಕೂಟ- ಪಾರ್ಟಿಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ, ಮಕ್ಕಳು ಅದರಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲಿ. ಜನರೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು ಆನಂದಿಸಲಿ.
- ▶ ಸರಳ ಧಾರ್ಮಿಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಲಿ.
- ▶ ಒಳಾಂಗಣ ಹೊರಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನಾಡಲಿ.
- ▶ ವಾಸ್ತವ ಜಗತ್ತಿನ ಕಷ್ಟ ಸುಖಗಳನ್ನು, ಸಮಾಜದ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ಬದುಕಲು ಕಲಿಸಿರಿ.
- ▶ ಖಿನ್ನತೆ, ಆತಂಕಗಳಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮನೋವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ.

ರಷ್ಯಾ ದೇಶದ ಫಿಲಿಪ್ ಬುಡೈಕಿನ್ ಎಂಬ 21ರ ತರುಣನೊಬ್ಬ ಈ ಆಟವನ್ನು ತಾನು ಮೊದಲು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದಾಗಿ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಸೈಕಾಲಜಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿದ್ದ ಈತನನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ಅಮಾನತುಗೊಳಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

DARSHAN

EFFECTS

ಅಗರ್‌ಬತ್ತಿ



WOODY



DARSHAN INTERNATIONAL

Bangalore - 560 018, INDIA

Website : www.darshanincense.com

customer@darshanincense.com

For Trade Call : 080-66795555