



ನಕ್ಕುಬಿಡಿ

ನೀರೇಕೆ ಬಿಸಿಯಾಗದು?

ಗುಂಡ: ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಶಕ್ತಿಯಿದೆಯೆಂದರೆ ಅದರಿಂದ ನೀರನ್ನು ಕೂಡಾ ಬಿಸಿಯಾಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಂತೆ, ಗೊತ್ತೆ ನಿನಗೆ?

ಗುಂಡನ ಪತ್ನಿ: ಗೊತ್ತು ಕಣ್ರೀ, ನಿಮ್ಮ ಹಾಡು ಕೇಳಿ ನನ್ನ ರಕ್ತ ಕುದಿಯಬಹುದಾದರೆ ಯಕಷ್ಟಿತ್ ನೀರೇಕೆ ಬಿಸಿಯಾಗಲಾರದು?



ಮೈ ಲಾರ್ಡ್

ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು: ನೀನು ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗಿ ಏನಾದರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿರುವೆಯಾ?

ಕೈದಿ ಗುಂಡ: ನನ್ನಂಥವರಿಂದಾಗಿಯೇ ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಂದಿಗೆ ಉದ್ಘೋಷವಾಕ್ಯ ಲಭಿಸಿದೆ ತಾನೇ ಮೈ ಲಾರ್ಡ್?

★ (ಸಂ) ರಮನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ರೆಂಜಾಲ್, ಮುಂಬೈ

ನಾನೇನು ಮಾಡಲಿ?

ಹೆಂಡತಿ: ಏನೀ, ನನಗೆ ಹೊಸ ಸೀರೆ ಕೊಡಿಸಿ.

ಗಂಡ: ಹೊಸ ಸೀರೆ ಕೊಡಿಸಿ ಇನ್ನೂ ಒಂದು ವಾರವೂ ಆಗಿಲ್ಲ. ಆಗಲೇ ಇನ್ನೊಂದು ಬೇಕಾ?

ಹೆಂಡತಿ: ಆ ಹೊಸ ಸೀರೆನಾ ಫಂಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ನೆಂಟರು ನೋಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರು ನೋಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಸೀರೆ ಬೇಕೇ ಬೇಕು.

ಗಂಡ: ನಿನ್ನನ್ನು ಕೂಡ ನನ್ನ ನೆಂಟರಿಷ್ಟರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ನೋಡಿದ್ದಾರಲ್ಲ, ನಾನೇನು ಮಾಡಲಿ?

★ (ಸಂ) ಬಿ.ಎಸ್. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ನನಗೇನಂತೆ ಬಿಡು!

ಅಜ್ಜಿ ಆಕೆಯ ಮಗ, ಮೊಮ್ಮಗಳು ರೈಲಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಗ ಪೇಪರು ಓದುವುದರಲ್ಲಿ ತಲ್ಲೀನನಾಗಿದ್ದಾಗ ಮಗಳು 'ಅಪ್ಪಾ ಈಗ ತಾನೇ ರೈಲು ನಿಂತಿತ್ತುಲ್ಲ ಆ ಸ್ಟೇಶನ್‌ನ ಹೆಸರೇನಪ್ಪ' ಅಂತ ಕೇಳಿದಳು. ಪೇಪರ್ ಓದುವಲ್ಲಿ ಭಂಗ ಬಂದಿದ್ದಕ್ಕೆ ಅಪ್ಪ ರೇಗಿ- 'ಯಾವುದಾದರೇನಂತೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿ ನನ್ನ ಡಿಸ್‌ಬರ್ ಮಾಡಬೇಡ' ಅಂತ ಗದರಿಸಿದ.

ಹುಡುಗಿ: 'ಸರಿ ನನಗೇನಂತೆ ಆ ಸ್ಟೇಶನ್‌ನಲ್ಲೇ ಅಜ್ಜಿ ನೀರು ತರೋದಕ್ಕೆ ಚೊಂಬು ತಗೊಂಡು ಇಳಿದು ಹೋಗಿದ್ದಳು, ಬರಲೇ ಇಲ್ಲ ಅದಕ್ಕೆ ಕೇಳಿದೆ. ನನಗೇನಂತೆ ಬಿಡು' ಎಂದು ಮುಖ ತಿರುಗಿಸಿದಳು.

★ (ಸಂ) ಜಿ.ಜಿ. ದೊಡ್ಡಮನಿ, ವಿಜಯಪುರ

21 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2017 ಸುಧಾ 13

ನಿಮ್ಮ ನಾಳೆಯ ಡಾಕ್ಟರ್
ಅಥವಾ ಇಂಜಿನಿಯರ್‌ಗೆ
ಇಂದು ಬೈದ್ಯನಾಥ್
ಶಂಖಪುಷ್ಪಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ...!



ಬ್ರಾಹ್ಮಿಯಿಂದ
ಸಮೃದ್ಧಭರಿತ

ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ ಮತ್ತು ಬ್ರಾಹ್ಮಿ. ಇವುಗಳು ಆಧುನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೂಡ ನ್ಯೂಟ್ರೋಪಿಕ್* ಏಜೆಂಟ್ ಎಂದು ಸಾಬೀತುಗೊಂಡಿದ್ದು, ನಿರಾಳತೆ ಮತ್ತು ವಿರಾಮ ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಏಕಾಗ್ರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ.

* ನ್ಯೂಟ್ರೋಪಿಕ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟಿಗಳು ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಮೆದುಳಿನ ಕ್ಯಾಟಿವ್ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತವೆ - ಇಂಡಿಯನ್ ಜರ್ನಲ್ ಆಫ್ ಫಾರ್ಮಾಕೋಲಾಜಿ 1997;29(ಎಸ್):359-65

ಬೈದ್ಯನಾಥ್

ಶಂಖಪುಷ್ಪಿ
ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗಾಗಿ
ಮೆಮೋರಿ ಟಾಣಿಕ್



Customer Care : 080-26716012, 26712413