

ಶ್ವಾಸಮಾರ್ಗಗಳು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳ್ಳುವ, ಊದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಮ್ಯೂಕಸ್ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಉತ್ಪನ್ನಗೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯ ಅಸ್ತಮಾ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸ್ವಂದನೆಯು, ಪದಾರ್ಥವೊಂದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಒಂದು ತೀವ್ರತರ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಾನಿಕರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಸ್ವಂದನೆಯ ಕಾರಣವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸ್ವಂದನೆಯು, ತುರಿಕೆ ಅಥವಾ ಊತ ಅಥವಾ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಹಾನಿಯಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.



## ಅಸ್ತಮಾ & ಅಲರ್ಜಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುವುದರಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯಿರಿ

### ಕಾರಣಗಳು

- ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಬೆರೆತಿರುವ ಪರಾಗ, ಧೂಳು, ಬೂಷ್ಟು, ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಡ್ರ್ಯಾಂಡರ್ ಅಥವಾ ಜರಲೆ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಕಣಗಳು.
- ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೀತಲದಂತಹ ಶ್ವಾಸೋಚ್ಚಾಸದ ಸೋಂಕುಗಳು.
- ದೈಹಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿ (ಅಸ್ತಮಾ ಪ್ರೇರಿತ-ವ್ಯಾಯಾಮ).
- ಶೀತಗಾಳಿ.
- ಹೊರೆಯಂತಹ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ಉಪದ್ರವಕಾಲಗಳು.
- ಬೆಳಿಗ್ಗುಲಿ, ಅಸ್ಥಿಲಿನ್, ಐಬುಪ್ರೋಫೆನ್ (ಅಡ್ವಿಲ್, ಮಾರ್ಕನ್ ಐಜಿ, ಇನ್ಸಿಲೆ) ಮತ್ತು ನಾಪ್ರೋಕ್ಸೆನ್ (ಅಲಿವ್) ನೋವಿನಂತೆ ನಿರೋಧಕ ಔಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆ.
- ತೀವ್ರತರನಾದ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ.
- ಗ್ಯಾಸ್ತ್ರೋಏಸೋಫಾಗಲ್ ಲಿಫ್ಟ್ ಡಿಸೀಸ್ (ಜಿಐಆರ್‌ಡಿ) ನಂತರ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಉದರದೊಳಗಿನ ಅಮ್ಲಗಳು ನಿಮ್ಮ ರಂಜಣಿಗೆ ಬರುವುದು.

### ಚಿಹ್ನೆ ಮತ್ತು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಕೆಮ್ಮುವಿಕೆ
- ಉಸಿರಾಟದ ಕೊರತೆ
- ಉಬ್ಬಣೆ
- ಉಸಿರು ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಸಿಕ್ಕಿ ನದ್ದು ಉಂಟಾಗುವುದು - ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಮಾ ಗೋಚರಿಸುವ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

### ಅತೀಂದ್ರ ಅಂಶಗಳು

- ಅಟೊಪಿಕ್ ಡರ್ಮಾಟೈಟಿಸ್
- ಅಸ್ತಮಾ ಹಿಸ್ಟೀರಿಯಮ್ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಿಗಳು
- ಅಧಿಕ ತೂಕ

### ಸಂಕೀರ್ಣತೆಗಳು

ಗಂಭೀರವಾದ ಅಸ್ತಮಾ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಔಷಧೋಪಚಾರದ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು.

### ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಅಸ್ತಮಾ ಹಾಗೂ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯು ತನ್ನ ಕಾನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯಾವೇಶಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಇದರ ಆಧಾರದ ಮೇರೆಗೆ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ, ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ, ಸಮರ್ಪಕ ಕಾನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಗ್ರಸ್ತ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಹೊರತು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ರೋಗಕೃಷ್ಣ ಎಂಬುದೇ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯ ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಅಸ್ತಮಾ ಹಾಗೂ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ಅನುವಂಶಿಕ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಂಶಗಳ ಬಳುವಳಿಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಸಮರ್ಪಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯು ಕೆಲವು ನಿರ್ವಹಣಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇವುಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಮನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿವೆ.

### ಕಾರಣಗಳು

- ಒಣಹಣ್ಣು, ಮೊಟ್ಟೆ, ಹಾಲು, ಗೋಧಿ, ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳಂತಹ ಅಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳೇ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತವೆ.
- ನೋಣಗಳು ಅಥವಾ ಕಣಜಗಳಂತಹ ಕೀಟಗಳ ಕಷ್ಟವಿಕೆ (ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬಹು ಗಂಭೀರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ).
- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪಲಸರದಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳಾದ ಪರಾಗ, ಧೂಳು, ಬೂಷ್ಟು, ಗಲಿಕೆಯಂತಹ ಸಸಿಗಳು ಅಥವಾ ಮರ, ಅನಿಮಲ್ ಡ್ರ್ಯಾಂಡರ್, ಔಷಧೋಪಚಾರಕಗಳು ಅಥವಾ ರಸಾಯನಿಕಗಳು.
- ಹೊರಲಿನ ಶೀತ ಅಥವಾ ಜನಿ ತಾಪಮಾನಗಳಿಗೆ, ಆಚರಣೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯನ ಜನಿಲಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುವುದು.

### ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

- ತುರಿಕೆ, ಊದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಮೂಗು ಸೋರುವಿಕೆ, ಕಣ್ಣು ನೀರು ತುಂಬುವುದು, ಕೆಮ್ಮುವಿಕೆ, ಉಬ್ಬಣೆ, ಮ್ಯೂಕಸ್ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗುವುದು ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ.
- ಲ್ಯಾಟೆಕ್ಸ್‌ನಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳು ತ್ವಚೆಗೆ ತಾಗಿದಾಗ ಕೂಡ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಇಂತಹವನ್ನು ಕಾಂಟಾಕ್ಟ್ ಡರ್ಮಾಟೈಟಿಸ್ ಅಥವಾ ಎಕ್ಸೆಮಾ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜರ್ಮನ್ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಲೆಗಳು ಅಥವಾ ಊತ ಅಥವಾ ಜರ್ಮನಿಯೋಸಿಸ್ ಉದಾಹರಣೆಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಇವನ್ನು ಹೈವ್ಸ್ ಮತ್ತು ಅಂಜಿಯೋಡೆಮಾ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ "ಫಿಬ್ರಿಲ್ ಅಂಡ್ ಫ್ಲೋ" ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕೀಟಗಳು ಕಷ್ಟದಾಗ, ಕಷ್ಟದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಸ್ಥಾನಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ (ಸುಮಾರು 10 ಸೆಂ.ಮೀ.ಗೂ ಅಧಿಕ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಚರ್ಮವು ಕೆಂಪಾಗುವುದು). ಇದು ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ದಿನಗಳವರೆಗೂ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು, ಇಮ್ಮ್ಯೂನೋಫೆರಿಟಿಯ ಬಳಿಕ ಕೂಡ ಗೋಚರಿಸಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

**ಪಡೆಯಿರಿ 300/- ಸಮಾಲೋಚನೆ ಉಚಿತ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು: 90360 60319**



An ISO 9001 - 2000 Certified ©  
**Positive Homeopathy**

www.positivehomeopathy.com



ಇದು ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆ  
**Dr. Kiran's Homeo LIFE**

www.homeolife.in

ಕರ್ನಾಟಕ: ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ■ ಕೋರಮಂಗಲ ■ ರಾಜಾಜನಗರ ■ ಇಂದಿರಾನಗರ ■ ಜಯನಗರ ■ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ  
■ ಮಂಗಳೂರು ■ ಬೆಳಗಾವಿ ■ ದಾವಣಗೆರೆ ■ ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ ■ ಮೈಸೂರು | ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ