



ವಯಸ್ಸಾದ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್

‘ನನಗೇಗ ವಯಸ್ಸಾದಂತಿದೆ’ ಎನ್ನುವುದೇಗ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಸ್ವಾವರ್ಜನೆಗರ್ನ ಸ್ಲೋಗನ್. ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾದ ಮೇಯರ್ ಆಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ರಾಜಕಾರಣಿಯಾದ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಮತ್ತೆ ಹಾಲಿವುಡ್‌ನ ಬೆಳ್ಳಿತೆರೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ್ದಾನೆ. ‘ದಿ ಲಾಸ್ಟ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್’ ಎಂಬ ಆತನ ಹೊಸ ಥ್ರಿಲ್ಲರ್

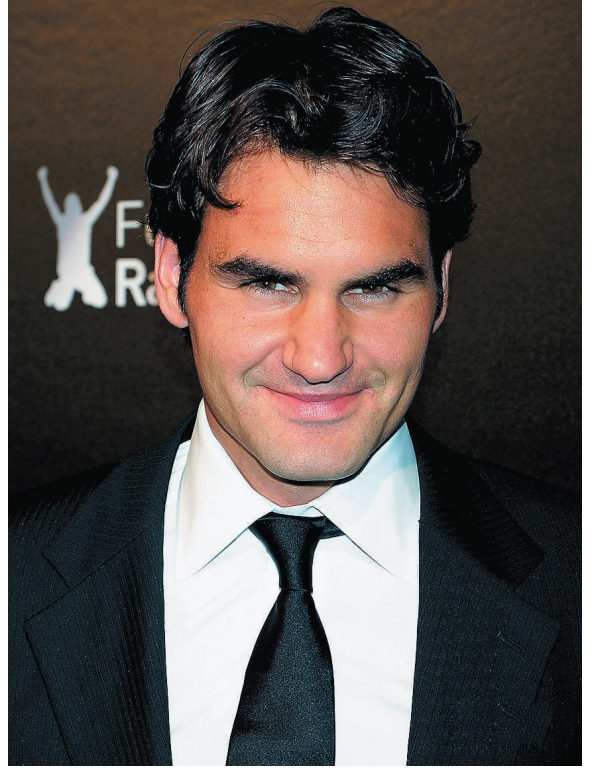


ಸಿನಿಮಾದ ಶೂಟಿಂಗ್ ಶುರುವಾಗಿದ್ದು, ಮುಂದಿನ ಜನವರಿ 18ರಂದು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲಿದೆ. ಅಮೆರಿಕದ ಕುಖ್ಯಾತ ಮಾಫಿಯಾ ದೊರೆಯೊಬ್ಬ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಮೆಕ್ಸಿಕೋ ಗಡಿಯ ಪುಟ್ಟ ಪಟ್ಟಣವೊಂದಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾನೆ. ಆತ ಮೆಕ್ಸಿಕೋದ ಗಡಿ ದಾಟದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಮೆಕ್ಸಿಕೋದ ಮಾಫಿಯಾ ದೊರೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಈ ಇಬ್ಬರ ಹಣಾಹಣೆಯ ನಡುವೆ ಸಿಕ್ಕಿಬೀಳುವ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣದ ಪೊಲೀಸ್ ಮುಖ್ಯಸ್ಥನ ಪಾತ್ರ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್‌ನದ್ದು. ಈ ಹಿಂದೆ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ನಟಿಸಿದ ‘ಟರ್ಮಿನೇಟರ್’ ಸರಣಿಯ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ‘ಐ ವಿಲ್ ಬಿ ಬ್ಯಾಕ್’ ಎಂಬ ಅಡಿಬರಹ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಹೊಸ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ‘ಐ ಫೀಲ್ ಓಲ್ಡ್’ ಎಂಬ ಅಡಿಬರಹವಿದೆ!

ನಿಜಕ್ಕೂ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್‌ಗೆ ವಯಸ್ಸಾಗಿರಬಹುದು.. ಎಂದುಕೊಂಡರೆ, 65ರ ಹರೆಯದ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಹೇಳುವುದೇ ಬೇರೆ: ‘8 ವರ್ಷಗಳ ಬಳಿಕ ಥ್ರಿಲ್ಲರ್ ಸಿನಿಮಾದ ಶೂಟಿಂಗ್ ಎದುರಿಸಿದ್ದು ಹೊಸ ಅನುಭವವೇ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಧಾನವೇ ಆಯಿತು. ದಿನ ಕಳೆದಂತೆ ಕಾರ್ ಚೇಸಿಂಗ್ ದೃಶ್ಯ ಕಟ್ಟಡಗಳ ಮೇಲಿನಿಂದ ಜಿಗಿಯುವುದು, ಭಾರೀ ಸ್ಫೋಟ- ಎಲ್ಲ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಹೊಸ ಹುರುಪು ಬಂದಿದೆ. ಹಳೇ ಕಸುಬಿಗೆ ಚಿಗುರಿಕೊಂಡೆ.’

65ರ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಜಗತ್ತಿನ ಅತ್ಯಂತ ‘ಫಿಟ್ ಬಾಡಿ’ ಮನುಷ್ಯ. ಸಿನಿಮಾ ಸೇರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ದೇಹದಾಡ್ಡ್‌ದದಲ್ಲಿ ‘ಮಿಸ್ಟರ್ ವರ್ಲ್ಡ್’ ಆಗಿದ್ದಾಗ, ಈತನ ಆಹಾರದ ಕ್ರಮವನ್ನೂ ಈಗಲೂ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನಂತೆ. ದೇಹದಾಡ್ಡ್‌ಗೆ ಬೆಳೆಸುವವರಿಗೆ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಕಿವಿಮಾತುಗಳಿವು: ‘ಕಡಿಮೆ ಕೊಬ್ಬಿನ ಆಹಾರ ತಿನ್ನಿ. ಪೋಷಕಾಂಶಭರಿತ ಆಹಾರವಿರಲಿ. ದಿನನಿತ್ಯದ ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದ ಪಟ್ಟಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹೆಂಡ್ ಪರ್ಸೆಂಟ್ ದೈಹಿಕ ತರಬೇತಿ ನಡೆಸಿ. ಜತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಧೋರಣೆಯೂ ಮುಖ್ಯ. ಇದಿದ್ದರೆ ಯಾರೂ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗಬಹುದು’ ಎನ್ನುವುದು ಆತನ ಟಿಪ್.

ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಸಂಸ್ಕೃತ ಆಹಾರಕ್ಕಿಂತ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರವನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದನಂತೆ. ಮೊಟ್ಟೆ, ಮಾಂಸ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಆತನ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚು. ವಾರಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು ದಿನ ಮಾತ್ರ ಕಠಿಣ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಅಭ್ಯಾಸ. ಉಳಿದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸದ ವೇಳೆ ಆದ ಗಾಯಗಳನ್ನು, ನೋವುಗಳನ್ನು ಆರಿಸುವ ಕೆಲಸ. ಆದರೆ ಪ್ರತಿದಿನ 8 ಗಂಟೆ ನಿದ್ರೆ ಮಾತ್ರ ಕಡ್ಡಾಯವಂತೆ. ಅದಕ್ಕೇ ಇರಬೇಕು- ಹೊಸ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲೂ ಅರ್ನಾಲ್ಡ್ ಭರಪೂರ ಆಕ್ಶನ್ ದೃಶ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಹಾಗೆಂದು ಆತನ ನಿರ್ದೇಶಕ ಕಿಮ್ ಜೇ ವುನ್ ಸಂತಸದಿಂದ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.



ಫೆಡ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೆಸ್‌ಗೆ ಬ್ರೇಕ್

ಕಳೆದ ವಾರದ್ದು ಟೆನಿಸ್ ಅಂಗಳದ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸುದ್ದಿ. ಸತತವಾಗಿ ಐದು ಬಾರಿ ಯುಎಸ್ ಓಪನ್ ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಪ್ರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆದ್ದಿದ್ದ ‘ವಿಶ್ವದ ನಂಬರ್ ಒನ್’ ಟೆನಿಸಿಗ ರೋಜರ್ ಫೆಡರರ್, ಆರನೆ ಬಾರಿಯೂ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾನೆಂದು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಪ್ರೇಕ್ಷಕರು ನಿರಾಶೆಯಿಂದ ಉಸೈಂದು ಉಸಿರು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಥಾಮಸ್ ಬೆರ್ಡಿಕೊನ್ ಎದುರು ಕ್ವಾರ್ಟರ್ ಫೈನಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲೇ ಫೆಡರರ್, ನಾಲ್ಕು ಸೆಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯ ಸೋತು ನಿರ್ಗಮಿಸಿದ್ದಾನೆ.

31ರ ಹರೆಯದ ರೋಜರ್ ಫೆಡರರ್‌ನನ್ನು ‘ವಿಶ್ವದ ಸಾರ್ವಕಾಲಿಕ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಟೆನಿಸ್ ಆಟಗಾರ’ ಎಂದು ಬಣ್ಣಿಸುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಸತ್ಯವೂ ಹೌದು. ಒಟ್ಟು 17 ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಸ್ಲಾಮ್‌ಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವುದೆಂದರೆ ಹುಡುಗಾಟದ ಮಾತಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ಎಲ್ಲ ಐದು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಗ್ರ್ಯಾಂಡ್‌ಸ್ಲಾಮ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ಐದು ಬಾರಿ ಫೈನಲ್‌ಗೆ ತಲುಪಿದ ಏಕೈಕ ಟೆನಿಸಿಗನೀತೆ. 291 ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಎಟಿಪಿ ರ್ಯಾಂಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೇ ಸ್ಥಾನ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೂ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ. ಅದರಲ್ಲೂ 2004ರಿಂದ 2008ರವರೆಗೆ ಸತತವಾಗಿ 237 ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಎಟಿಪಿ ರ್ಯಾಂಕಿಂಗ್‌ನ ಟಾಪ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದವನು ಫೆಡರರ್. ಈತನ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಮುಂಗೈ ಹೊಡೆತಗಳಿಂದಾಗಿ ಈತನನ್ನು ಫೆಡ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೆಸ್ ಎನ್ನುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ.

ರಾತ್ರಿಯ ಆಟವೆಂದರೆ ಫೆಡರರ್‌ಗೆ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚು. ಅದರಲ್ಲೂ ಕಳೆದ ವಾರ ಈತ ಯುಎಸ್ ಕ್ವಾರ್ಟರ್ ಫೈನಲ್ ಪಂದ್ಯವಾಡಿದ ಆರ್ಥರ್ ಆಶ್ ಸ್ಟೇಡಿಯಂನಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ 23 ಪಂದ್ಯಗಳನ್ನು ಈತ ಗೆದ್ದುಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಆದರೆ ಬೆರ್ಡಿಕೊನ್ ಎದುರು ಈತನ ಮುಂಗೈ ಹೊಡೆತಗಳೂ ಕೈಕೊಟ್ಟಿವೆ. ಒಟ್ಟು 40 ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದನೆಂದರೆ, ಸ್ವತಃ ಬೆರ್ಡಿಕೊನ್ ಅಚ್ಚರಿ ಪಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ‘ಹಿಂದೆಯೂ ಫೆಡರರ್‌ನನ್ನು ನಾನು ಸೋಲಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಎದುರು ಆತ ಯಾವತ್ತೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಅನುಕಂಪಭರ್ತಿ ಆಗಿಯೇ ಆಡುತ್ತಾನೆ. ಈ ಸಲವೂ ಅದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಿದೆ’ ಎಂದಿದ್ದಾನೆ ಬೆರ್ಡಿಕೊನ್. ಫೆಡರರ್‌ಗೆ ವಯಸ್ಸಾಯಿತೆ?