



ಡೇಂಜರ್ ಝೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ದೋಸೆ!

ಇದು ದೋಸೆಪ್ರಿಯರು ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯ...

ದೋಸೆಗಂಥದು ಆಪತ್ತು ಎಂದಿರಾ? ಅದನ್ನು ಅರಿಯುವ ಮುನ್ನ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಏಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ತಿಂಡಿ ಏನೆನ್ನುವ ತಲೆನೋವಿಗೆ ಉತ್ತರದಂತೆ, ಗೃಹಿಣಿಯರಿಗೆ ಆಪ್ತರಕ್ಷಕರಂತೆ ಒದಗಿಬರುವ ದೋಸೆ-ಇಡ್ಲಿಯೆಂಬ ಸೋದರರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಿರಿ.

■ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಭಟ್

ಇಡೀ ದಿನ ಗಂಡ, ಮಕ್ಕಳು, ಮನೆಕೆಲಸ ಎಂದು ಎಲ್ಲ ಮುಗಿಸಿ ಇನ್ನೇನು ರಾತ್ರಿ ದಿಂಬಿನ ಮೇಲೆ ತಲೆ ಇಡಬೇಕೆನ್ನುವಾಗ ಮನೆಯೊಡತಿಗೆ ಕಾಡುವ ಕಟ್ಟಕಡೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆ- 'ನಾಳೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಏನು ತಿಂಡಿ ಮಾಡಲಿ?'

ತಿಂಡಿಗಳಿಗೆನು ಬರವೇ? ಉಪ್ಪಿಟ್ಟು, ಅವಲಕ್ಕಿ, ಪೂರಿ, ಚಿತ್ರಾನ್ನ, ಪಲಾವು, ಪುಳಿಯೋಗರೆ, ಚಪಾತಿ, ರೊಟ್ಟಿ-ಹೀಗೆ ಉದ್ದದ ಲಿಪ್ಪುಗಳೇ ಕಣ್ಣ ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಒಂದೊಂದು ತಿಂಡಿಗೆ ಮನೆಯ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಿಂದ ಆಕ್ಷೇಪಣೆ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. 'ಉಪ್ಪಿಟ್ಟಾ, ಒಳ್ಳೆ ಪೇಸ್ಟ್ ತರ ಆಗುತ್ತೆ ಬೇಡ', 'ಹೋದ ವಾರವೂ ಅವಲಕ್ಕಿಯೇ ಮಾಡಿದ್ದಿ', 'ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎಣ್ಣೆ ತಿಂಡಿ ಬೇಡ', 'ರೈಸ್ ಐಟಂ ನಂಗ ಸೇರಲ್ಲ', ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ...

ಇನ್ನು ಕೆಲವೊಂದು ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು ನಮಗೇ ಕಷ್ಟ. ಹಾಗಾದರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡುವವರು ಯಾರು ಎಂದು ದಿಕ್ಕೇ ತೋಚದಾಗಿ ಕುಳಿತಾಗ ಕಣ್ಣಿಂದ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗುವ ದೈವಗಳೇ ದೋಸೆ ಮತ್ತು ಇಡ್ಲಿ. ಈ ಎರಡು ತಿಂಡಿಗಳಿಗೆ ಮನೆ ಸದಸ್ಯರಿಂದ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುವುದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ದೋಸೆ ಅಥವಾ ಇಡ್ಲಿ ಎಂದು ಆಪ್ಪನ್ ಕೊಟ್ಟರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಓಟುಗಳು ದೋಸೆಗೇ ಬಿಳುತ್ರವೆಯಾದ್ದರಿಂದ, ಆಪ್ಪನ್ ಕೊಡದೇ ನಮಗೆ ಯಾವುದು ಅನುಕೂಲವೋ ನೋಡಿ ನಿರ್ಧರಿಸುವಷ್ಟು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡಿರುವುದು ನಮ್ಮ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಉತ್ತಮ. ಇಡ್ಲಿಯಾದರೆ ಪಾತ್ರೆ ತೋಳಿಯುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆಯೇ ಇದ್ದರೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ಯೋಚಿಸಿ ನಿರ್ಧರಿಸಬೇಕಷ್ಟೇ. ಮೊದಲಿಗೆ ಈ ದೋಸೆ ಎನ್ನುವ ಆಪತ್ಯಾಂಧವನ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡೋಣ.