



ತಂದೆಯ ವಿರೋಧದ ನಡುವೆ 1960ರಲ್ಲಿ 'ಭಾರತೀಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಂಸ್ಥೆ'ಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡ ಶಾಂತಾ ಅಲ್ಲಿಂದ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಿ 'ಬಿ.ಇ.ಎಲ್.' ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಪಡೆದರು. ಗಂಡ ವಿಜಯರಾಘವನ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ 'ಮೈಕ್ರಾನಿಕ್ ಡಿವೈಸಸ್' ಸಂಸ್ಥೆ ಕಟ್ಟುವ ಮೂಲಕ ಕಂಪನಿಯೊಂದನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಜೊತೆಯಾಗಿ ದುಡಿದ ಕರ್ನಾಟಕದ ಪ್ರಥಮ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ದಂಪತಿ ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸೆ. 15ರ 'ಎಂಜಿನಿಯರರ ದಿನ'ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಈ ಬರಹ ದಾಂಪತ್ಯಗೀತೆಯಂತೆಯೂ, ಸಾಹಸಿ ಮಹಿಳೆಯ ಜೀವನವೃತ್ತಾಂತದ ತುಣುಕಿನಂತಿದೆ.

-ನೇಮಿಚಂದ್ರ



### ಲೇಖನಗಳು

ಬೆಳ್ಳಣ್ಣನ ಜಲಕ್ರೀಡೆ  
-ಡಾ. ಎಸ್. ಶಿಶುಪಾಲ



6 ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣು-ಹೂವು  
-ರಹಮತ್ ತರೀಕೆರೆ



ನಿತೇಶ್:  
ಬಂಗಾರದಂಥ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಕಥೆ  
-ವಿಶಾಖ ಎನ್.



32 ಡೇಂಜರ್ ರೋಗನಲ್ಲಿ ದೋಸೆ!  
-ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಭಟ್

34 ಮುನಿಶಾಮಿ ಅಜ್ಜನೂ ತಂಗಲಾನ್  
ಸಿನಿಮಾವೂ  
-ಸುಬ್ರಮಣ್ಯ ಎಚ್.ಎಂ.

56 ಬಾಳಿಕಾಯಿ ಪೂರಿ, ಸಿಹಿ ವಡೆ  
-ಅನಸೂಯ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮ್ ಕೇದಿಗಮನ

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ 'ಕಾಂಗರೂ ಆರೈಕೆ'  
-ಉಮಾ ಅನತ್



### ಭ್ಯಾಷಣ

30 ಜೇಬು ಸೀರೆಯಲ್ಲಿ ಮೆರೆಯುವ ನೀರೆ  
-ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

### 36 ಕಥೆ



### ಸಿಗದವರು

-ಅನು ಬೆಳ್ಳೆ

### 26 ಜೀವನ ಶೈಲಿ



-ನಿರಂಜನ ವಾನ್ಶಿ

### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-2



-ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ

### 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61



ಅಡ್ಡ ಅಧ್ಯಾಯ  
-ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಹಿಂದಿ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಫಹಾದ್?  
-ಎನ್ನಿ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ದೇಹದಾರ್ಡ್ಯ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲ...  
ಕಲೆ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ  
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೈಬ್ರಿಟಿ