



ಪ್ರತಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಚಿತ್ರಮಂದಿರಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಸಿನಿಮಾ ತೆರೆಕಾಣುವ ದಿನ. ಚಿತ್ರರಸಿಕರ ಪಾಲಿಗೆ ಹೊಸ ಕನಸು ಸಾಕಾರಗೊಳ್ಳುವ ದಿನ. ಈಗ ಬ್ರಾಡ್‌ಬ್ಯಾಂಡ್ ಕ್ಷೇತ್ರ ಪ್ರವೇಶಿಸಿರುವ 'ಜಿಯೋ' ಕಂಪನಿ, 'ನಾವು ಮನೆಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ರಿಲೀಸ್ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ' ಎನ್ನುತ್ತಿದೆ. 'ಫನ್ ಡೇ ಫನ್ ಶೋ' ಎನ್ನುವ ಈ ಚಿಂತನೆ ಮನರಂಜನಾ ಕ್ಷೇತ್ರದ ದಿಕ್ಕುದೆಸೆಯನ್ನೇ ಬದಲಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ.

—ವಿಜಯ್ ಜೋಷಿ

### ಲೇಖನಗಳು

**6** ಆಗುಂಬೆಯ ಮಂಜನ ಮುಂಜಾವು



—ದಿನೇಶ್ ಹೆಗಡೆ, ಮಾನೀರ್

**8** ಮಲೆಯ ಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ಮಳೆಮಂಜಿನ ಹಾಡು

—ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

**35**



ಮುಟ್ಟು ಅಸ್ಪೃಶ್ಯ ಮಾಡಿದವರಾರು?

—ಜ್ಯೋತಿ ಹಿಟ್ವಾಳ್

**38** ಅಡಿ ಅನೆಯ ಕೃಪೆ ಹೊರನೀರಿಗೆ ಬೈಬೈ



—ಶ್ರೀ ಪಡೆ

**62**



ಅಲಸಂದೆಕಾಳು ವೈವಿಧ್ಯ

—ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

**72** ವಂಡರ್ ಪುಟ

ದೈತ್ಯ ಸೈಕಲ್



—ವಿನಯ್‌ಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಹೆಚ್.

### ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಎಂಬ ಜೀವರಕ್ಷಕ!

—ಉಮಾ ಅನಂತ್

### ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

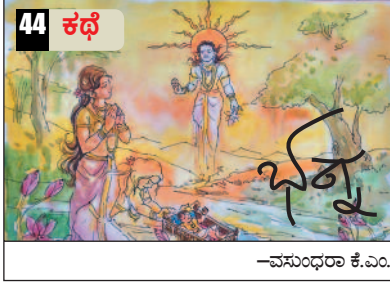
**30** ಭಲೇ ಭಲೇ ಬಲೇಯಾಜ್

—ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ

**32** ಟೆಗೆರೆನ್ನಿ, ಆಲ್ ಪರ್ವತಗಳ ಕನ್ನಡಿ

—ಎಸ್.ಪಿ. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

**44** ಕಥೆ



—ವಸುಂಧರಾ ಕೆ.ಎಂ.

**50** ಧಾರಾವಾಹಿ-2

ಮಳೆ  
—ಚಿದಾನಂದ ಸಾಲಿ



**74**

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

**76**

ಆಶಾದಾಯಕ ಅವಕಾಶ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಇಲಿಯಾನಾಳ ದುಃಖ

—ಹನಿ



### ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 11 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಮ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕೊರಗಾಂಡ ಎಂಬ ಬೆಟ್ಟದ ಜೀವ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly