



ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊದಲ ಸಲ ಋತುಸ್ರಾವವಾದಾಗ ಬಹಳಷ್ಟು ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರು ಆತಂಕಕ್ಕೊಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸಾಂತ್ವನ-ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಹೇಳಬೇಕಾದ ಹಿರಿಯರೇ ಗಾಬರಿಗೊಂಡರೆ ಮಕ್ಕಳ ಪಾಡೇನು? ಈ ಅನಗತ್ಯ ಭಯದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿಯೇ ಮೊದಲ ಮುಟ್ಟಿನಿಂದ ಕೊನೆಯ ಮುಟ್ಟಿನವರೆಗೂ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಮುಜುಗರ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಮುಟ್ಟಿನ ಕುರಿತ ಮುಕ್ತ ಚರ್ಚೆಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುವ ಈ ಬರಹ, ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಇನ್ನಷ್ಟು ಪ್ರೌಢ ಹಾಗೂ ಆದ್ಯಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವನ್ನೂ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

■ ಜ್ಯೋತಿ ಹಿಟ್ನಾಳ್

ಮುಟ್ಟು ಅಸೌಖ್ಯ ಮಾಡಿದವರಾರು?