



ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ದೇಹ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಜೀವರಕ್ಷಕ!

ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ನಿರ್ನಾಳ ಗ್ರಂಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು. ಇದು ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಏನಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕಂಡು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನವೀನ್‌ಗೆ ವಯಸ್ಸು ನಲವತ್ತು, ತೂಕ ತೊಂಬತ್ತು. ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಕಂಪೆನಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಈತನಿಗೆ ಜಂಕ್‌ಫುಡ್ ಸೇರಲ್ಪ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆ ಎನ್ನುವ ಮನಸ್ಸು. ಏಕೆಂದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಈತನಿಗೆ ಹಸಿವೆಯೇ ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಯಾರಾಬಿಡಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ತೂಕ ಆತಂಕ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅವರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದು ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಲು. ಅದರಂತೆ ನವೀನ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿದಾಗ ಈತನಿಗೆ ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಇದ್ದುದು ಪತ್ತೆಯಾಯಿತು.

ಗಂಟಲಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಿಟ್ಟಿಯ ಆಕಾರದಲ್ಲಿರುವ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯವಾದ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ಗ್ರಂಥಿ. ಇದು ಪಿಟ್ಟುಟರಿ ಗ್ರಂಥಿಯ ಅಧೀನದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಎಂಬ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸ್ರವಿಸುತ್ತದೆ. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದರೆ ಅದು

ಶಾರೀರಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಸ್ರವಿಸುವ ರಸದೂತಗಳು ದೇಹದ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದರೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡದೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದುದು ಅನಿವಾರ್ಯ.

ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ವಿಧ. ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್, ಹೈಪರ್ ಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಹಾಗೂ ಗಾಯಿಟರ್. ಒಂದು ವೇಳೆ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಉತ್ಪಾದಿಸಿದರೆ ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಬರುತ್ತದೆ. ಹಸಿವಾಗದೇ ಇರುವುದು, ತೂಕ ಹೆಚ್ಚುವುದು ಮುಂತಾದವು ಈ ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಲಕ್ಷಣ.

ಈ ಗ್ರಂಥಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ಪಾದಿಸಿದರೆ ಹೈಪರ್‌ಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಎಂಬ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರುತ್ತದೆ. ವಿಪರೀತ ಹಸಿವು, ತೂಕ