

ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವ ಅವರು ತಮ್ಮ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

‘ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಕಿಂಗ್’ ಎಂದೇ ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿರಾಟ್ ಕೊಹ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ರೋಹಿತ್ ಅವರ ದೈಹಿಕ ಕ್ಷಮತೆ ಸಾಲದು ಎಂದು ಟೀಕಿಸಿದವರಿದ್ದಾರೆ. ಅವರನ್ನು ‘ವಡಾ ಪಾವ್’ ಎಂದು ಹಂಗಿಸಿದವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಈಗ ‘ಮುಂಬೈಕರ್’ ಖಡಕ್ ಉತ್ತರವನ್ನೇ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಕಳೆದ ನಾಲ್ಕೈದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ತೂಕ ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಹಳ ಶ್ರಮಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಜಿಮ್ಮಾಷಿಯನ್‌ನಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಏರೋಬಿಕ್ಸ್, ನೃತ್ಯ ಮತ್ತು ಜಾಗಿಂಗ್‌ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕಳೆದು ಮನೋಲಾಸವನ್ನೂ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ರೋಹಿತ್ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಗಟ್ಟಿ. ನಾಯಕನಾಗಿ ತಂಡವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವಾಗ ಅವರ ಸಂಯಮ, ಸ್ನೇಹಪರತೆ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಮುಂಬೈ ಸೊಗಡಿನ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಹ ಆಟಗಾರರನ್ನು ಗದರಿಸುವ ಮತ್ತು ತಿಳಿಹೇಳುವ ಡೈಲಾಗ್‌ಗಳು ಸ್ಪಂಟ್ ಮೈಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೆರೆಯಾಗಿವೆ. ಅವೆಲ್ಲವೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿಮಾನಿಗಳನ್ನು ರಂಜಿಸುತ್ತವೆ.

ಕರ್ಮಬ್ಯಾಕ್ ಸವಾಲು

ಫಿಫ್ಟಿ-50 ಮಾದರಿಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರೋಹಿತ್ ಅವರ ದಾಖಲೆ ಅನನ್ಯವಾದುದು. ಈ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ದ್ವಿಶತಕಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿರುವ ಏಕೈಕ ಬ್ಯಾಟರ್ ಅವರು. ಅತ್ಯಧಿಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಕೋರ್ (264 ರನ್) ಇರುವುದು ಕೂಡ ಅವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿಯೇ.

273 ಏಕದಿನ ಪಂದ್ಯಗಳಿಂದ 11,168 ರನ್‌ಗಳನ್ನು ಅವರು ಪೇರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಲ್ಲಿ 32 ಶತಕ, 58 ಅರ್ಧಶತಕಗಳಿವೆ. 344 ಸಿಕ್ಸರ್‌ಗಳನ್ನು ಸಿಡಿಸಿದ ದಾಖಲೆಯೂ ಅವರದ್ದೇ. ವೀರೇಂದ್ರ ಸೆಹ್ವಾಗ್ ಅವರ ನಂತರ ಸ್ಪೋಟಕ ಶೈಲಿ ಆರಂಭಿಕ ಬ್ಯಾಟರ್ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ತುಂಬಿದರು. ಹತ್ತಾರು ಏಳುಬೀಳುಗಳನ್ನೂ ಕಂಡರು. ಈಗ ಅವರ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ.

ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಏಕದಿನ ಮಾದರಿಯ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಗೆದ್ದು ನಿರ್ಗಮಿಸುವ ಛಲ ಅವರದ್ದು.

ಆದರೆ ಈಗ ಭಾರತ ತಂಡದಲ್ಲಿ



ಕರ್ನಾಟಕದ ದೇವದತ್ತ ಪಡೀಕಲ್, ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಸಾಯಿ ಸುದರ್ಶನ್, ಎನ್. ಜಗದೀಶನ್, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಖುತುರಾಜ್ ಗಾಯಕವಾಡ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವರು ಈ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಬಾರಿ ಅವರು ತಂಡಕ್ಕೆ ಮರಳಲು ದೇಶಿ ಟೂರ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ. ವಿಜಯ್ ಹಜಾರೆ ಟ್ರೋಫಿ (ಏಕದಿನ ಮಾದರಿ) ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಮುಂಬೈ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಆಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಟಿ20 ಮತ್ತು ಟೆಸ್ಟ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಿಂದ ನಿವೃತ್ತರಾಗಿರುವ ವಿರಾಟ್ ಕೊಹ್ಲಿ ಅವರಿಗೂ ಇದೇ ನಿಯಮ ಅನ್ವಯವಾಗಲಿದೆ. ಇವರಿಬ್ಬರೂ ‘ದಿಗ್ಗಜರು’ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ತಂಡಕ್ಕೆ ಮರಳಬೇಕಾದರೆ ದೇಶಿ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ರನ್‌ಗಳ ಹೊಣೆ ಹರಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವರ ವೃತ್ತಿಜೀವನಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣವಿರಾಮ ಬೀಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.

ಆದರೆ ಈ ಹಿಂದೆಯೂ ಹಲವು ಬಾರಿ ಪಂದ್ಯದಿಂದ ಸ್ಥಾನ ಕಳೆದುಕೊಂಡಾಗ ಮರಳಿ ಬರುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದವರು ರೋಹಿತ್. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಬಾರಿಯೂ ಅಂತಹದೇ ಜಾದೂ ಮಾಡುತ್ತಾರೆಂಬ ಭರವಸೆ ಅವರ ಅಭಿಮಾನಿ ಬಳಗದಲ್ಲಿದೆ. ಈಚೆಗೆ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದ್ದ ಟೆಸ್ಟ್ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಭಾರತ ತಂಡವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಿದ್ದ ಶುಭಮನ್ ಗಿಲ್ ಅವರನ್ನೇ ಇನ್ನುಳಿದ ಎರಡು ಮಾದರಿಗಳ ತಂಡಗಳಿಗೂ ನಾಯಕರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಯೋಜನೆ ಬಿಸಿಬಿಬಿ ಇರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟ. ಮುಂಬರುವ ಏಕದಿನ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಗಿಲ್ ಅವರಿಗೆ ನಾಯಕತ್ವದ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟರೂ ಅಚ್ಚರಿಯೇನಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ರೋಹಿತ್ ಅವರಿಗೆ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಟರ್ ಆಗಿ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ನಾಯಕತ್ವವನ್ನೂ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒತ್ತಡವಿದೆ. ಈ ಹಾದಿಯ ಮೊದಲ ಸವಾಲಾದ ‘ಬ್ರಾಂಕೊ ಟೆಸ್ಟ್’ನಲ್ಲಿ ರೋಹಿತ್ ಗೆದ್ದಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದಿನ ಸವಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಮೇಲುಗೈ ಸಾಧಿಸುವರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಒಂದಂತೂ ದಿಟ. ಹೆಸರು, ಹಣ ಎಲ್ಲವೂ ಇರುವ ಸಂತ್ಯಾಸಿಯನ್ನೂ ಮೀರಿನಿಂತು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಾಧಿಸುವ ಛಲದೊಂದಿಗೆ ‘ಹಿಟ್‌ಮ್ಯಾನ್’ ಖ್ಯಾತಿಯ ರೋಹಿತ್ ‘ಫಿಟ್‌ಮ್ಯಾನ್’ ಆಗಿರುವುದಂತೂ ಯುವ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ಮಾದರಿ.

ಮರಳಿ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯುವುದು ಅವರಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿಲ್ಲ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯಲು ಯುವ ಆಟಗಾರರ ದೊಡ್ಡ ಸಾಲು ಇದೆ. ರೋಹಿತ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಮುಂಬೈ ತಂಡದವರೇ ಅದ ಯಶಸ್ವಿ ಜೈಸ್ಮಲ್, ಶ್ರೇಯಸ್ ಅಯ್ಯರ್, ಸರ್ಫರಾಜ್ ಖಾನ್,

ಸಂಧಿಲಿನ್
SANDHILIN ಸನ್ಥಿಲಿನ್



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ

ನೋವಿಗೆ
ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!



- **ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ತಕ್ಷಣ ಪರಿಹಾರವಾಗು**
- ‘ಸಂಧಿಲಿನ್’ ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಗುಪ್ತಮುನಿ ಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಚರ್ಮ ಆಫವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆದ್ದು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಉಡುಪಿ-574 118, ಕರ್ನಾಟಕ.

Customer Care: +91 89709 77513

Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in

<https://sdmayupharmacy.com>

ISO 9001:22000 & GMP CERTIFIED

UJIN:KA/04/2021