



ಆರೋಗ್ಯ

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಕಾಗಿದೆ ಇಮ್ಮುನಿಟಿ ಬೂಸರ್ ಟ

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕೊರತೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಹುಬೇಗ ಸೋಂಕು ತಗಲುತ್ತದೆ. ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಕೊರತೆ, ಕಠಿಣ ತಿಂಡಿಗಳು, ಜಂಕ್‌ಫುಡ್ ಸೇವನೆಯಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇಮ್ಮುನಿಟಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಅನುವಂಶೀಯತೆಯೂ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕೋರಮಂಗಲದಲ್ಲಿರುವ ಐದು ವರ್ಷದ ಪುಟಾಣಿ ಮೋನಿಶಾ ಬಹಳ ಚೂಟಿ. ಆದರೆ ಆಗಾಗ ಜ್ವರ, ಚರ್ಮದ ಸೋಂಕು ಬಾಧೆ ಕೊಡುತ್ತಿರುವುದು ಆಕೆಯ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈಕೆಯನ್ನು ವೈದ್ಯರು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದಾಗ ಮಗುವಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ ಕಂಡುಬಂದಿದ್ದಲ್ಲದೆ ಇದಕ್ಕೆ ಅನುವಂಶೀಯತೆಯೇ ಕಾರಣ ಎಂಬುದೂ ಪತ್ತೆಯಾಯಿತು.

ಹಾಸನದ ಹದಿಹರೆಯದ ಹುಡುಗ ವಾಸುದೇವನ ಆರೋಗ್ಯ ಚರಿತ್ರೆ ಬೇಲೇ ರೀತಿಯದು. ಈತ ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ನಾರ್ಮಲ್ ಆಗಿಯೇ ಇದ್ದ. ಒಂದು ವರ್ಷದವನಾದಾಗ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಮುಂದೆ ಸತತವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡುತ್ತಲೇ ಇತ್ತು. ಈತನ 'ಇಮ್ಮುನಿಟಿ' ಬಗ್ಗೆ ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಾಗ ಈತನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂತು.

ಈ ಮೇಲಿನ ಎರಡೂ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕೊರತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು. ಇದು ಕೇವಲ ಇವರಿಬ್ಬರ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಮಕ್ಕಳು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದು, ಇವರಿಗೆ 'ಇಮ್ಮುನಿಟಿ ಬೂಸರ್'

ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಪೌಷ್ಟಿಕ ಹಾಗೂ ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೂ ಅನುವಂಶೀಯ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬರುವಂತಹ ತೊಂದರೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲೇಬೇಕಾಗಿದೆ.

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಪರೀತ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಹುಬೇಗ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸೋಂಕು ತಗಲುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಸೋಂಕು ಬಹುಬೇಗನೆ ಹರಡುತ್ತದೆ. ವಂಶವಾಹಿ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗಲು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಅತಿ ಹತ್ತಿರದ ಅಥವಾ ಸೋದರ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಮದುವೆಯಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಮುಂದೆ ಹುಟ್ಟುವ ಮಕ್ಕಳು ಯಾತನೆ ಪಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಅಂಕಿ ಅಂಶದ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರತಿ 2000 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮಗು ಈ ತೀವ್ರತರದ ಅನುವಂಶೀಯ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತದೆ. ಪ್ರತೀವರ್ಷ ಇಂತಹ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಬಳಲುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಂದೀಚೆಗೆ ಚಂಡೀಗಢದಲ್ಲಿ 500, ಮುಂಬಯಿಯಲ್ಲಿ 400, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 75-100 ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಇಂಥ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸತತವಾಗಿ ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕಸ್‌ಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.



ಪ್ರಾಥಮಿಕ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ

'ಇದು ಅತ್ಯಂತ ವಿರಳ ರೀತಿಯ ರೋಗ. ಇದು ವಂಶವಾಹಿಗಳ ಮೂಲಕ ಮಗುವಿಗೆ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಲೋಪವಿದ್ದು ಇದರಿಂದ ಅತ್ಯಂತ ಸಣ್ಣ ಸೋಂಕು ಉಂಟಾದರೂ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಪಚನಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮುಂತಾದವು ಮೊದಲು ಸೋಂಕಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೋಂಕು ಎಂದು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞ ಡಾ. ಸುರೇಶ್ ಭಟ್.

'ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲೂ ಕೂಡ ಜಾಗೃತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಪಿಐಡಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪಿಐಡಿ ರೋಗಿಗೆ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೈಗೊಳ್ಳದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು 2ರಿಂದ 5 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸನ್ನು ಮೀರಿ ಬದುಕಲಾರದೇ ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ. ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ರೋಗ ಪತ್ತೆಯಿಂದ ರೋಗಿಯ ಜೀವನಾವಧಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು' ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಈ ವೈದ್ಯರು.

'ಪಿಐಡಿಯಿಂದ (ಪ್ರಾಥಮಿಕ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ) ಬಳಲುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ

