

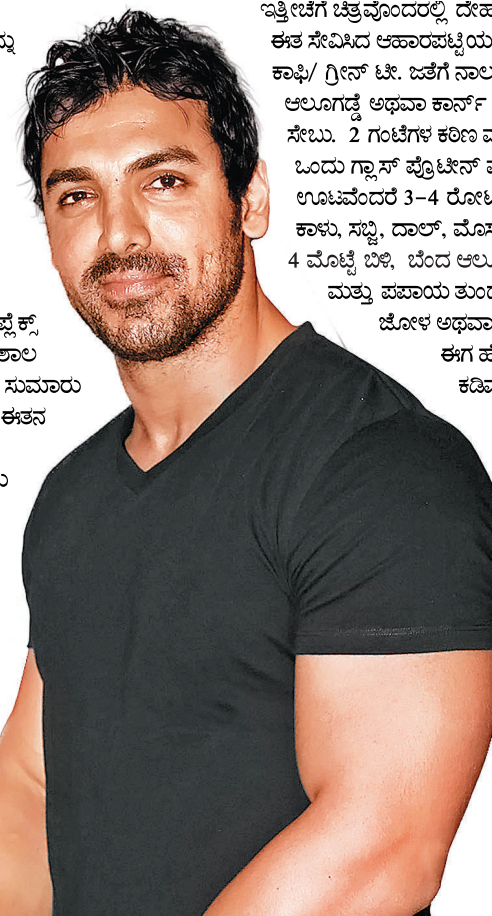


ಸುರಸುಂದರಾಂಗ ಜಾನ್

‘ವಯಸ್ಕರ ಹಾಸ್ಯ ಚಿತ್ರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ಒಲವಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಟಿಸುವುದಾಗಲೀ, ನಿರ್ಮಿಸುವುದಾಗಲೀ ಮಾಡಲಾರ’- ಹೀಗೆಂದು ಹೇಳಿರುವ ಜಾನ್ ಅಬ್ರಹಾಂ, ಬಾಲಿವುಡ್‌ನ ‘ಅತ್ಯಂತ ಸೆಕ್ಸಿ ನಟ’ ಎಂದು ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೇ ಆಯ್ಕೆಯಾದಾತ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ತೆರೆಕಂಡಿರುವ ಈತನ ನಟನೆಯ ‘ವೆಲ್‌ಕಮ್ ಬ್ಯಾಕ್’ನಲ್ಲಿ ಹಾಸ್ಯದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು ಎಳೆಯರೂ ನೋಡಿ ನಗಬಹುದಂತೆ. ಚಿತ್ರ ನೋಡಿದ ವಯಸ್ಕರಂತೂ ನಗಲು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ! ‘ನಿಜ, ಆಕ್ಷಣ’ ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಟನೆ ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭ. ಪ್ರೇಕ್ಷಕರನ್ನು ನಗಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ’ ಎನ್ನುವುದು ಜಾನ್ ಅಬ್ರಹಾಂ ಮುಕ್ತ ಅನಿಸಿಕೆ. 42ರ ಹರೆಯದ ಈ ಸ್ಪುರದ್ರೂಪಿ ನಟ, ಈಗಲೂ 25ರ ತರುಣರನ್ನು ನಾಚಿಸುವ ಮೈಕಟ್ಟು ಹೊಂದಿರುವುದು ವಿಶೇಷ. ಹಾಗೆಂದೇ ಆತ ಹೋದಲ್ಲೆಲ್ಲ ತರುಣಿಯರ ಹಿಂಡೇ ಮುತ್ತುತ್ತದೆ.

ಜಾನ್ ಅಬ್ರಹಾಂನ ಬೈಕ್ ಮತ್ತು ಕಾರ್ ಕ್ರೇಯರ್ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ದಂತಕಥೆಗಳಿವೆ. ಯಮಹಾ ಬೈಕ್ ಕಂಪೆನಿಯ ಪ್ರಚಾರ ರಾಯಭಾರಿಯೂ ಆಗಿರುವ ಜಾನ್, ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ ಯಮಹಾ ವಿಎಂಎಎಕ್ಸ್ ಅಥವಾ ಆರ್1 ಅಥವಾ ಸುರುಂಕಿ ಹಯಬುಸ ಬೈಕ್ ಹತ್ತಿಕೊಂಡು ಮುಂಬೈಯ ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಅಡ್ಡಾಡುವುದನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಪೊಲೀಸರೂ ಆನಂದಿಸಿದ್ದು ಇದೆಯಂತೆ. ಲ್ಯಾಂಬೋರ್ಗಿನಿ ಗೆಲ್ಲಾಡೋ, ಆಡಿ ಕ್ಯೂ3 ಮತ್ತು ಕ್ಯೂ7 ಮುಂತಾಗಿ ಲಕ್ಷುರಿ ಕಾರುಗಳೂ ಈತನ ಬಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟಿವೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಪ್ರಮುಖ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಭರ್ಜರಿ ಮನೆಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಈತನಿಗೆ ಇರುವ ಇನ್ನೊಂದು ಹುಚ್ಚು. ಅಪ್ಪ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಇಬ್ಬರೂ ಆರ್ಟ್‌ಟಿಸ್ಟ್ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಈತನ ಮನೆಗಳ ಇಂಟೀರಿಯರ್ ಕೂಡಾ ಅದ್ಭುತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬಾಂದ್ರಾದಲ್ಲಿ ಈತನ 5000 ಚದರ ಅಡಿಯ ಡ್ಯೂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಮಾದರಿಯ ಮನೆಯ ಮಹಡಿ ಹಜಾರದಿಂದಲೇ ವಿಶಾಲ ಅರಬ್ಬೀ ಸಮುದ್ರ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 60000 ಚದರ ಅಡಿಯಷ್ಟು ಜಮೀನು- ಮನೆಗಳು ಈತನ ಬಳಿಯಿದೆಯಂತೆ! ಹಾಲಿವುಡ್ ತಾರೆಯರಾದ ಏಜಲಿನಾ ಜೋಲಿ, ಜೆನಿಫರ್ ಅನಿಸ್ಟನ್ ಮತ್ತಿತರರು ವಾಸವಿರುವ ಲಾಸ್‌ಏಂಜಲೀಸ್‌ನ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಬೆಲ್‌ಏರ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲೂ ಈತನ ಬಂಗಲೆಯಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಲಂಡನ್ನಿನಲ್ಲೂ ದೊಡ್ಡದೊಂದು ಮನೆಯಿದೆ!

2003ರಲ್ಲಿ ದೇಹಕೇಂದ್ರಿತ ಕಥೆಯುಳ್ಳ ‘ಜೆಸ್’ ನೊಂದಿಗೆ ಚಿತ್ರಜೀವನ ಆರಂಭಿಸಿದ ಜಾನ್, ಅದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಮಾಡೆಲಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಬ್ಯುಸಿ ಆಗಿದ್ದಾತ. ಈಗಲೂ ಮಾಡೆಲಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಈತನಿಗೆ ಅಪಾರ ಬೇಡಿಕೆಯಿದೆ. 2004ರಲ್ಲಿ ಬಂದ ‘ಧೂಮ್’ ಚಿತ್ರ ಈತನ ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು ಬದಲಿಸಿತು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಜಿಂದಾ, ವಾಟರ್, ಬಾಬುಲ್, ದೋಸ್ತಾನಾ, ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್, ಫೋರ್ಸ್,



ಶೂಟ್‌ೌಟ್ ಅಟ್ ವಡಾಲಾ ಮುಂತಾಗಿ ನಟಿಸಿದ ಹಲವು ಚಿತ್ರಗಳು ಹಿಟ್ ಆದವು. ಸ್ವತಃ ದುಡ್ಡು ಹಾಕಿ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ವಿಕಿ ಡೋನರ್ (2012) ಮತ್ತು ಮದ್ರಾಸ್ ಕೆಫೆ (2013) ಈತನಿಗೆ ಖ್ಯಾತಿ ಮತ್ತು ದುಡ್ಡು ಎರಡರ ಮಳೆಗರೆದವು. ನಾರ್ಥ್ ಈಸ್ಟ್ ಯುನೈಟೆಡ್ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಮಾಲೀಕನೂ ಆಗಿರುವ ಜಾನ್, ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಬಿಕಾಂ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಗಲೇ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಮತ್ತು ಫುಟ್ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರನಾಗಿ ಗಮನ ಸೆಳೆದಾತ.

ಇದೆಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಈತ ಸುದ್ದಿಯಾಗುವುದು ತನ್ನ ದೇಹಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೆ! ಹೊಸ ಸಿನಿಮಾಗಳ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಬೇಕೆಂದಾಗ ತೆಳ್ಳಗಾಗುವ ಮತ್ತು ದಪ್ಪವಾಗುವ ಈತ, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಬೆವರು ಸುರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಶೂಟಿಂಗ್ ಇದ್ದರೂ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಈತನ ಡಯಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಡೈಟಿ ಕಸರತ್ತಿನ ದಿನಚರಿ ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. 42 ದಾಟಿದರೂ ದೇಹವನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಫೈಟ್‌ಬಲ್ ಆಗಿ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದರ ಹಿಂದೆ ಈತನ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ಅಡಗಿದೆ. ಕೈತುಂಬ ದುಡ್ಡಿದ್ದರೂ ಹೊಟ್ಟೆತುಂಬ ತಿನುವಂತಿಲ್ಲ! ಐಶಾರಾಮದ ಜೀವನ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿದ್ದರೂ, ಗಂಟೆಗಟ್ಟಳೆ ಮಲಗುವಂತಿಲ್ಲ. ಅಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಈತನ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ದಿನಚರಿಯಿದೆ.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಚಿತ್ರವೊಂದರಲ್ಲಿ ದೇಹತೂಕವನ್ನು 85ರಿಂದ 96 ಕೆಜಿಗೆ ಏರಿಸಲು ಈತ ಸೇವಿಸಿದ ಆಹಾರಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದೊಡನೆ ಬ್ಲ್ಯಾಕ್ ಕಾಫಿ/ ಗ್ರೀನ್ ಟೀ. ಜತೆಗೆ ನಾಲ್ಕು ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ, ಒಂದು ಬೇಯಿಸಿದ ಅಲೂಗಡ್ಡೆ ಅಥವಾ ಕಾರ್ನಾ ಅಥವಾ ಬ್ರೌನ್ ಬ್ರೆಡ್ ಮತ್ತು ಒಂದು ಸೇಬು. 2 ಗಂಟೆಗಳ ಕಠಿಣ ವ್ಯಾಯಾಮದ ಬಳಿಕ 6-7 ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ, ಒಂದು ಗ್ಲಾಸ್ ಪೈಟೀನ್ ಷೇಕ್ ಮತ್ತು ಪಾಸ್ತಾ ನಾಸ್ತಾ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟವೆಂದರೆ 3-4 ರೋಟಿ, ಬೇಯಿಸಿದ ಮೀನಿನ ತುಂಡು, ಮೊಳಕೆ ಕಾಳು, ಸಬ್ಜಿ, ದಾಲಿ, ಮೊಸರು ಮತ್ತು ಒಂದು ಕ್ಯಾರೆಟ್. ಸಂಜೆಗೆ- 3-4 ಮೊಟ್ಟೆ ಬಿಳಿ, ಬೆಂದ ಅಲೂಗಡ್ಡೆ, ಸೇಬು, ಆರಂಜ್, ಮೂಸಂಬಿ ಮತ್ತು ಪಪಾಯ ತುಂಡುಗಳು. ರಾತ್ರಿ ಊಟಕ್ಕೆ ಸಜ್ಜೆ ಅಥವಾ ಜೋಳ ಅಥವಾ ರಾಗಿ ರೊಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಚಿಕನ್!

ಈಗ ಹೊಸ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ದೇಹತೂಕವನ್ನು 15 ಕೆಜಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಹೊಸ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆಂತೆ. ಈತ ಅದಕ್ಕೂ ರೆಡಿ! ‘ಏನೇ ತಿನ್ನಿ, ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಯ ಬಳಿಕ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ ಆಹಾರ ತಿನ್ನಬೇಡಿ. ರಾತ್ರಿ 9 ಗಂಟೆಯ ಬಳಿಕವೇ ಊಟ ಮಾಡಿ. ವೆಜ್- ನಾನ್‌ವೆಜ್ ಎರಡೂ ತಿನ್ನಿ. ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಮತ್ತು ಮೀನು ಮಾತ್ರ ಬಿಡಬೇಡಿ. ಪ್ರತಿದಿನ 2-3 ಗಂಟೆ ಜಿಮ್‌ನಲ್ಲಿ ವರ್ಕ್ ಮಾಡಿ’ ಎನ್ನುವುದು, ತನ್ನಂತೆಯೇ ‘ಫಿಟ್’ ಆಗಬೇಕೆನ್ನುವ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಿಗೆ ಈತನ ಉಚಿತ ಸಲಹೆ. ‘ನಟನೆಗಿಂತ ಇದೇ ಹೆಚ್ಚು ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸ’ ಎಂದು ಯಾರಾದರೂ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಅದು ಸಹಜವೇ.

Printed and Published by S.V. Srinivasan on behalf of The Printers (Mysore) Private Ltd. Printed at M/s Geetanjali Graphics, # B-71, New No. 84, KSSIDC, Indl Estate, 6th Block, Rajajinagar, Bengaluru- 560010 and published from The Printers (Mysore) Private Ltd., Plot Nos. 7 to12, Kumbalagodu Industrial Area, II Phase, Bengaluru - 560074. Editor: K.N. TILAK KUMAR. Editorial Office: 75, M.G Road, Bengaluru-560 001 E-mail:editorsu@sudha.co.in. Phone: 2588 0000, Fax: 25880618, Editorial:25880619, Circ:1800-425-8009, Advt: 1800-425-8008, ©All rights reserved. Reproduction in whole or in part without permission is prohibited. RNI No 7891/65