



18

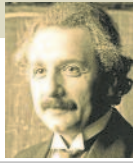
ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸೋದು ಹೇಗೆ?

ಅತ್ಯಾಚಾರಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲಿಕ್ಕೆ ಸಶಕ್ತ ಕಾನೂನು ಕಟ್ಟಲೆಗಳು ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯವೋ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 'ದೇಹಭಾಷೆ'ಯ ಕುರಿತು ಮೌಲ್ಯಯುತ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುವುದೂ ಮುಖ್ಯ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸೋದು ಹೇಗೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಗಂಡುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸೋದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಜ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಯವಿದು.

—ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಲೇಖನಗಳು

7 ಬೆಳಕಿನ ವಿದ್ಯುತ್ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕೆ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಸಂಭ್ರಮ
—ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ ಪಾಟೀಲ



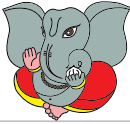
32 ಇಷ್ಟದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ದಿನವೆಲ್ಲ ದುಡಿದರೂ ದಣಿವಾಗದು...
—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೋಗರ್ಸಿ



34 ಚಿತ್ರಗಾರಗಾರುದಿ!
—ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಗೋಖಲೆ



56 ಗಣೇಶನಿಗೆ ಪಂಚಕಜ್ಜಾಯ
—ಗೀತಸದಾ ಮೋಡಿಯಾರು



6 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ

ಲೈಟ್-ಆರ್ಟ್ಸ್-ಕ್ಯಾಮೆರಾ



ಭ್ಯಾಷನ್

30 ಆಂಗ್ಲೋ ದೇಸಿ ಅಭಿರುಚಿಗಳ ಕಸಿ
—ಯು. ಅನಂತ್



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮನದೊಳಗಿನ ಕಣ್ಣು ನಿಮಗುಂಟೇ?
—ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಶುಭ್ರತಾ

36 ಕಥೆ

ಒಣಹುಲ್ಲು

—ಚಿಂತಾಮಣಿ ಕೊಡ್ಲೆಕೆರೆ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ 10



—ಕೇಶವರೆಡ್ಡಿ ಹಂದ್ರಾಳ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಆ ತೆರೆಯಿಂದ ಈ ತೆರೆಗೆ ಸಪ್ತಮಿ ಸವಾರಿ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಯೋಹಾನಿಯ ಗಾನಗಾರುಡಿ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



61



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ರಾವಣ: ಕುವೆಂಪು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ
ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಮಾದರಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ