



ಡಾ.ಆ. ಶ್ರೀಧರ
ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ

ಪೋಷಕರೇ, ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಆಸಹಜತೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆಯೇ? ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ, ಆತಂಕಗಳಿಗೆ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನಿ
ಡಾ.ಆ. ಶ್ರೀಧರ ಅವರು
ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮದುವೆಯಾಗಿ ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ನಮಗೆ ಒಬ್ಬಳು ಮಗಳು ಹುಟ್ಟಿದಳು. ಈ ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿಗೆ ಈಗ 17 ವರ್ಷ ಮುಗಿದಿದೆ. ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯುವವಳಿದ್ದಾಳೆ. ಓದು ಬರಹದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಮನೆಯ ಕೆಲಸ, ನಿರ್ವಹಣೆಗಳತ್ತ ಅವಳ ಮನಸ್ಸು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಮನೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅವಳಿಗಿದೆ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಕಾಳಜಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಇದೆ. ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಆತ್ಮೀಯತೆಯಿಂದ ಇರುವಂತಹ ಹುಡುಗಿ ಎಂದೇ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಪಡೆದಿದ್ದಾಳೆ. ಅವಳು ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳಿಂದ ವಿಚಿತ್ರ ಹಟವೊಂದನ್ನು ಹಿಡಿದಿದ್ದಾಳೆ. ಅದೇನೆಂದರೆ, ನನ್ನ ತಮ್ಮ, ಅಂದರೆ, ಸ್ವಂತ ಸೋದರಮಾವನನ್ನೇ ಲಗ್ನವಾಗುವ ಹಟ. ಅವಳು ಮದುವೆಯಾಗಬೇಕೆಂದಿರುವ ನನ್ನ ತಮ್ಮನಿಗೆ ಇದೀಗ 33 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸು. ವಿದ್ಯಾವಂತ, ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿಯೂ ಇದ್ದಾನೆ. ಅವನಿಗೂ ಇದು ಒಪ್ಪಿಗೆ. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಮನೆಯವರು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಹಿತೈಷಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಇಂತಹ ಸಂಬಂಧ ಬೇಡ ಎನ್ನುವುದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅವಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರೂ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ತಮ್ಮ ಅವಳನ್ನು ಸಣ್ಣ ಮಗುವಿನಿಂದಲೂ ಬಲ್ಲವನು. ಅವನಿಗೂ ಸಹ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಹೇಳಿ ಸುಸ್ತಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಅವಳು ಬೇಡವೆಂದರೆ ನಾನೇನು ಬಲವಂತ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳುವುದರ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚಿಸಿದ್ದಾನೆ. ನನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಮಗಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ? ಬದಲಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆ? ಈ ಮಧ್ಯೆ, ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ತಾಯನ ಧರಿಸಬೇಕು ಎಂದೆಲ್ಲ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ. ಇಂತಹ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿಕೊಡಬೇಕೆಂಬುದೇ ನನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ಲಲಿತಾಂಬ, ರಾಮನಗರ

ನಿಮ್ಮ ಮಗಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾವಧಾನ ಇರಲಿ. ಅವಳ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮದುವೆ ಆಗಬೇಕೆಂಬ ತೀವ್ರ ಬಯಕೆಯ ಕಾರಣವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ತಾಯನದ ಹಂಬಲ ಅವಳಿಗೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು ಎನ್ನುವುದರತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಒತ್ತಡಗಳಿಗೆ ಏನಾದರೂ ಸಿಕ್ಕಿಕೊಂಡಿರಬಹುದೇ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಕೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾರಾದರೂ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೇರುತ್ತಿದ್ದಾರೆಯೇ ಎನ್ನುವುದರತ್ತವೂ ಆಲೋಚನೆ ಇರಲಿ. ಇವೆಲ್ಲದರೊಂದಿಗೆ ಅವಳಿಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ನೀಡುವ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ: ಆಕೆಗೂ ಸೋದರಮಾವನಿಗೂ ಇರುವ ವಯಸ್ಸಿನ ಅಂತರ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಸವಿವರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಿ. ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯಣ್ಣನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಅವನಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಏಕೆ ತಿಳಿಯಬಾರದು ಎನ್ನುವಂತಹ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಿ. ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮೂರನೆಯವರ ಮೂಲಕವೂ ನಿಮ್ಮ ಮಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಿಕೊಡಿ. ಆಕೆಗೆ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಿ. ಓದು ಬರಹವನ್ನು ಹೊರತು ಪಡೆದಿರುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳತ್ತ ಅವಳ ಮನಸ್ಸು ಹೋಗುವಂತೆ ಮಾಡಿ. ಇದು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕಲಿಕೆಯೇ ಇರಬಹುದು, ತೋಟಗಾರಿಕೆ, ಹೈನುಗಾರಿಕೆ ಇರಬಹುದು. ಇಲ್ಲವೇ ಹೊಲಿಗೆ ಅಥವಾ ವಸ್ತ್ರವಿನ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದಾಗಿರಬಹುದು. ಅಥವಾ, ಪಾಕಶಾಸ್ತ್ರವೇ ಆಗಿರಬಹುದು. ಹೀಗೆ ಯಾವುದಾದರೊಂದೆರಡು ಕಸುಬಿನಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕತೆ ಪಡೆದ ಮೇಲೆ ವಿವಾಹದ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸಬಹುದೆಂದು ಹೇಳಿ ನೋಡಿ. ಇಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ,

ಕುಟುಂಬದ ಅತಿ ಹತ್ತಿರ ಸಂಬಂಧಿಗಳೊಡನೆ ವಿವಾಹವು ಅನುವಂಶಿಕತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹಲವಾರು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು ಎನ್ನುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಜ್ಞರ ಮೂಲಕ ಆಕೆಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಕೊಡಿಸಿಕೊಡಿ. ಇನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ತಮ್ಮನಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳುವುದು ಸರಿ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಅವನ ಅರ್ಧ ವಯಸ್ಸಿನಷ್ಟು ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ಮಡದಿಯನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಆಲೋಚನೆ ಸರಿಯಲ್ಲವೆನ್ನುವುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಏಕೆ ಹಿಂಜರಿತೆ? ವಿದ್ಯಾವಂತನಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇಂತಹದೊಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವ ರೀತಿ ಸರಿಯಲ್ಲವೆನ್ನುವುದು ಅವರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬರುವಂತೆ ಹೇಳಿ. ನಿಮ್ಮ ತಮ್ಮನ ಆತ್ಮೀಯ ಗೆಳೆಯರು, ಅಥವಾ ತುಂಬಾ ಬೇಕಾದವರ ಮೂಲಕ ಒತ್ತಡ ಹಾಕುವುದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಎಳೆಯ ಹುಡುಗಿಯ ಉತ್ತಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅವನ ವಯಸ್ಸು ಅಡ್ಡಿ ಬರುವಂತಹ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಎನ್ನುವುದರ ಅರಿವು ಅವರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿ.

ನನಗೆ, 14 ಮತ್ತು 7 ವರ್ಷದ ಇಬ್ಬರು ಗಂಡುಮಕ್ಕಳು ಇದ್ದಾರೆ. ದೊಡ್ಡವನಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಹಿಂಜರಿತವೂ ಇಲ್ಲ. ಅಂದರೆ, ಓದು ಬರಹದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಂತೆಯೇ ಇದ್ದಾನೆ. ಆದರೆ, ಎರಡನೆಯ ಮಗನಿಗೆ ಹಲವಾರು ಹಿಂಜರಿತಗಳಿವೆ. ಅದೆಂದರೆ, ಸರಿಯಾಗಿ ಉಚ್ಚಾರಣೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಪೂರ್ತಿ ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾತಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು, ಎರಡು ವರ್ಷದವನಿದ್ದಾಗಲೇ ತೊಡುಲುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ವಾಕ್ ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಥೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸಿದೆವು. ಇದಾದ ನಂತರದ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳು ಕೊಂಚ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವನ ಮಾತು ಸರಿಯಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಓದು ಬರಹದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆಯೇ ಇದ್ದ. ಈಗಂತೂ ಅವನ ವಿಷಯ ಗ್ರಹಣ ಶಕ್ತಿ, ಗಮನ ಶಕ್ತಿ ಬೇರೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ. ಆದರೆ, ಆಟ, ಒಡನಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಕಿಂಚಿತ್ತೂ ಹಿಂದಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಆಸಕ್ತಿ, ಲಲವಿವಿಕೆ ಇದೆ. ನಮ್ಮ ಹುಡುಗನಿಗೆ ಓದಿನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು? ದಯಮಾಡಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಡಿ.

ಪ್ರಭಾಕರ, ಮೈಸೂರು

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿರುವ ಶಿಕ್ಷಣವು ಯಾವುದು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವೇನಲ್ಲ. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ವಾಕ್ ಶ್ರವಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮನೋತಜ್ಞರನ್ನು ಭೇಟಿಮಾಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವನಿಗೆ ಸೂಕ್ತವೆನಿಸುವಂತಹ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡಿಸಬಹುದು. ಅವನ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಆಧಾರವಾಗಿರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕಲಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ಓದು ಬರಹವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ.

ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ ಇದೀಗ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷ ತುಂಬಿದೆ. ತುಂಬಾ ಜಾಣ. ಆದರೆ ಹಟ ಜಾಸ್ತಿ. ಅವನ 16 ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಮೊಬೈಲ್ ಕೊಡಿಸುವುದಾಗಿ ಅವನ ಮಾವ ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ. ನಾವು ಇದು ಬೇಡವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆದರೆ, ನಮ್ಮ ಮಗನ ಮನಸ್ಸು ಅದರತ್ತವೇ ಇದೆ. ಮೊಬೈಲು ಕೊಡಿಸದಿದ್ದರೆ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ನಮಗೆ ಚಿಂತೆಯಾಗಿದೆ. ದಯಮಾಡಿ ಸಲಹೆ ಕೊಡಿ.

ರಂಜಿತ, ತುಮಕೂರು

ಮನವರಿಕೆಯ ಮೂಲಕವೇ ನಿಮ್ಮ ಮಗನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗೆಲ್ಲಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಬಳಕೆಯ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಬಂಧವಿದೆ. ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಆಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು, ಅವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಉಪಯುಕ್ತತೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಂದ ಸಿಗುವಂತಹ ತೃಪ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ವಿವರಿಸಿ. ಇದಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ಉಪಯುಕ್ತವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಬಳಸುವಂತಹ ಗುಣ ನಿಮ್ಮ ಹುಡುಗನಲ್ಲಿ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಅವನ ಹಟಮಾರಿತನವನ್ನು ಎದುರಿಸಬಹುದು.