



‘ಮ್ಯುಟೇಶನ್’ನಿಂದ (ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದ) ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ತಳಹದಿ ಹಾಕಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಎರಡೆರಡು ‘ಎಸ್’ ವರ್ಣತಂತುಗಳಿರುವುದರಿಂದ, ‘ಡೆಲೆನ್ ಮಸ್ಕುಲಾರ್ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ’ ಕಾಯಿಲೆಯು ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಣ್ಣುಮಗುವು ತಾಯಿಯಾದಾಗ ಕೂಡ ‘ಕ್ಯಾರಿಯರ್ ಜೀನ್ಸ್’ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆಯೇ ವಿನಹ ‘ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ’ಯಿಂದ ಬಳಲುವುದಿಲ್ಲ. ‘ಡೆಲೆನ್ ಮಸ್ಕುಲಾರ್ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ’ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿನ್ ಎಂಬ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬಲ ಕೊಡುವ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕೊರತೆಯು ಕ್ಯಾರಿಯರ್ ತಾಯಿಯು ‘ಎಸ್’ ಲಿಂಗಸಂಭಂದಿ

ವರ್ಣತಂತುವಿನಿಂದ ಬರಬಹುದು ಅಥವಾ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುವ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಮೊತ್ತ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಮ್ಯುಟೇಶನ್‌ನಿಂದ (ತಳಹದಿ ಅಥವಾ ಜೀವಕೋಶದೊಳಗಿನ ವಿಕೃತಿ/ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದ) ‘ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿನ್’ ಎಂಬ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಕಾಲುಗಳು ಹಾಗೂ ಪಾದಗಳ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ, ದೇಹದ ಇತರ ಅಂಗ ಹಾಗೂ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬಲಹೀನತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 7ನ್ನು ‘ಡೆಲೆನ್ ಮಸ್ಕುಲಾರ್ ಡಿಸ್ಟ್ರೋಫಿ ಡೇ’ ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವರ್ಗಾಯಿಸಿ, ಸಾರ್ಥಕಿಗೆ ತನ್ನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಹಳ ಅನುಕೂಲ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ. 91 ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ ತೇರ್ಗಡೆಯಾದ ಸಾರ್ಥಕಿ, ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪಿ.ಸಿ.ಎಂ.ಬಿ.ಯನ್ನು ಐಚ್ಛಿಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಎಂಬ ದೃಢನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಂಡರು.

‘ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಮೊತ್ತ ಮೊದಲ ಅಂಧ ವೈದ್ಯ - ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಾದ ಡಾ. ಡೇವಿಡ್ ಹಾರ್ಟ್‌ಮನ್ ಅವರ ಯಶೋಗಾಥೆಯನ್ನು ನಾನು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಓದಿದ್ದೆ. ಅವರ ರೀತಿಯೇ ನಾನೂ ಕೂಡ ವೈದ್ಯನಾಗಿ, ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನಾಗಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಸಾರ್ಥಕಿ ಕಾಮತ್.

ಹನ್ನೆರಡನೇ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೇ ಗಾಲಿಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ವ್ಯಾಸಂಗ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕಾಯಿತು. ಆದರೆ, ಅವರು ದೃಶ್ಯಿಗಳಲ್ಲ. ಚಿತ್ರ ಆಡುವುದನ್ನು ಕಲಿತರು, ಕೀಬೋರ್ಡ್ ನುಡಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿತರು. ಅನೇಕ ಬಹುಮಾನಗಳನ್ನೂ ಗಳಿಸಿದರು. 2011ರ ಆಗಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಎಂ.ಎಸ್. ರಾಮಯ್ಯ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ‘ಫಿಸಿಕಲಿ ಚಾಲೆಂಜ್’ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದ ಸಾರ್ಥಕಿ ಅವರು, ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಸಂಗ ಹಾಗೂ ಹೌಸ್ ಸರ್ಜನ್ರಿ ಮುಗಿಸಿದರು. ನಂತರ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ವಿಕೋರಿಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ‘ಸೈಕಿಯಾಟ್ರಿ’ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ‘ಸೀನಿಯರ್ ರೆಸಿಡೆನ್ಸಿ’ ಮುಗಿಸಿದರು. ‘ಜನರಲ್ ಮೆರಿಟ್’ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ‘ಕಿಮ್ಸ್’ನಲ್ಲಿ (ಕೆಂಪೇಗೌಡ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೈನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ) ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ಪಡೆದರು. 2021ರಲ್ಲಿ, ರಾಜೀವ್‌ಗಾಂಧಿ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸೈನ್ಸಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಂಟನೇ ರ್ಯಾಂಕ್ ಗಳಿಸಿದರು.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ರಾಯಲ್ ಕಾಲೇಜಿನ ಎಮ್.ಆರ್.ಪಿ.ಸಿ.ಯ (ಸೈಕಿಯಾಟ್ರಿಯ) ಮೊದಲ ಹಂತದ ಪ್ರವೇಶ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ತೇರ್ಗಡೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ. ಸಾರ್ಥಕಿ ಕಾಮತ್ 2022ರ ಜನವರಿಯಿಂದ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರ (ಸೈಕಿಯಾಟ್ರಿ) ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಆಗಿದ್ದಾರೆ.

‘ವಾರಕ್ಕೆ ಐದು ದಿನ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬರುವ ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಕಾಲ ನಿಗದಿತ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಿಂಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಮಾಡಿಸುವ ಸ್ಟೆರೊಮೆಟ್ರಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ನನ್ನ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ವೀರಾಯ್ಡ್ ಔಷಧಿಯನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪ್ರಕಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಸಾರ್ಥಕಿ ಕಾಮತ್.

ದೈಹಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ನಡುವೆಯೂ ಅಸಾಧಾರಣ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿರುವ ಡಾ. ಸಾರ್ಥಕಿ ಕಾಮತ್, ದೃಢ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬದುಕನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎನ್ನುವ ಮಾತಿಗೆ ನಿರರ್ಶನದಂಡಿದ್ದಾರೆ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಆತ್ಮಸೈರ್ಯ ತುಂಬುವಂತಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in