



ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಜಗಳ ಉಂಡು ಮಲಗಿದ ಬಳಿಕ!

ಡೈವೋರ್ಸ್ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಏರುತ್ತಿವೆ. ಮದುವೆಯ ಬಳಿಕ ಜತೆಯಾಗಿ ಉಳಿದವರೂ ದಿನನಿತ್ಯ ಜಗಳ ಕಾಯುವ ಸುದ್ದಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿವೆ. ಸುಮಧುರ ಬದುಕಿನ ನಾಲ್ಕು ನಾಲ್ಕೇ ತಂತಿ ಎಲ್ಲಿ ಕಡಿದು ಹೋಗುತ್ತಿದೆ? ದಂಪತಿಯ ನಡುವೆ ದಮ್ಮು ಕಟ್ಟುವ ವಾತಾವರಣ ಏಕೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತಿದೆ?

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ್

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಎದೆ ಹಸಿರಾಗಿಸುವ ಮಳೆ -ರಶ್ಮಿ ಎಸ್.
- 30 ಗ್ರೀನ್‌ಟೇಯಿಂದ ತೂಕ ಇಳಿಯುತ್ತದೆಯೇ? -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 38 ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆಯೇ? -ಅನಿತಾ ಈ.
- 42 ಬಣ್ಣ ಕಪ್ಪಾದರೇನು? -ಸವಿತಾ ಶಾಂತಪ್ರಿಯ ಉಡುಪಿ
- 60 ಜೇನುಕೃಷಿ; ಈ ಮಹಿಳೆ ಮಾದರಿ! -ಕೀರ್ತಿ ತಂತ್ರಿ
- 62 ಆಹಾ ಲಡ್ಡು! -ಚೈತ್ರ ಪಿ.ಎಂ.

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 32 ಹರ್ಬಲ್ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ -ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು
- 34 ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಸ್ಮಯ -ಎಸ್.ಪ್ರಭಾವತಿ
- 56 ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮುತ್ತುನ ಓಲೆ ಒರಿಫ್ಲೇಮ್ ಲಿಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್
- ಕಥೆ ಧಾರಾವಾಹಿ
- 44 ತುರಿಯ -ವಿಶ್ವನಾಥ ಅಡಿಗ



72 ವಂಡರ್ ಫುಟ




ಬಣ್ಣದ ಗಿಣಿ ಅಲ್ಲ; ಆರ್ಕಿಡ್!
-ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್‌ಕುಮಾರ್

50 ಇರುವುದೆಲ್ಲವ ಬಿಟ್ಟು.. 1


ಗೀತಾ ಬಿ.ಯು.



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



'ಗೋಲಿಸೋಡ್'ಕ್ಕೆ ರಾಗಿಣಿ ರಂಗು
-ರಘು
ಕಾಜಲ್ ಮದುವೆ ಗುಟ್ಟು
-ಅಮಿ



ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- *10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- *12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- *14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- *16 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್/ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- *18 ನಗಹೊನಲು
- *19 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- *48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- *58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- *59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- *64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- *66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- *67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- *68 ಪದಬಂಧ
- *69 ಭವಿಷ್ಯ
- *70 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರುಟ
- *78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

15 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2016
ಸಂಪುಟ 52 ಸಂಚಿಕೆ 37



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಡಾಕ್ಟರೇಟಾ ಸಿಮಿಯಾ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in