



22

ಅಮ್ಮ ಮತ್ತು ಮಗಳು

ಕಾಲ ಬದಲಾದಂತೆ ಅಮ್ಮ - ಮಗಳ ಸಂಬಂಧವೂ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ಹೊಸ ಪರಿಕರಗಳು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಕ್ಲೇಶಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತಿವೆ. ಅಮ್ಮ - ಮಗಳ ನಡುವಣ ಘರ್ಷಣೆಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆನು ಪರಿಹಾರ?

★ ಸುನಂದಾ ಪ್ರಕಾಶ ಕಡಮೆ

15 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2011

ಸಂಪುಟ 47 ಸಂಚಿಕೆ 37



ಲೇಖನಗಳು

- 8** ನೆಲ ನಲ್ಲಿ! -ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್
- 30** ಅಸ್ತಮಾಕ್ಕೆ ಆಯುರ್ವೇದ... -ಡಾ.ಸದಾನಂದ ಜಿಗಜಿನ್ನಿ
- 34** ಮರಳುಗಾಡಿನ ಸ್ವರ್ಗ -ವಿದ್ಯಾ ವಿ ಹಾಲಬಾವಿ
- 36** ಗಾಂಧಿ ನಡೆದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ.. -ಬಸವರಾಜ ಮರಳಿಹಳ್ಳಿ
- 42** ಹೇಗಿದ್ದ ಹೇಗಾದ ಗೊತ್ತಾ? -ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 43** ಮಾಂತ್ರಿಕ ಮೆಸ್ಸಿ -ಅಲೇಖ
- 60** ಬೆಂಕಿಯ ಬಲೆಯಲ್ಲಿ... -ಪದ್ಮಜಾ ಸುಂದರೇಶ್
- 62** ಸೌತೆಕಾಯಿ ಕಡುಬು, ಪಾಯಸೆ -ವಿದ್ಯಾ ಸುರೇಶ್
- 63** ರವೆ ಬಿಸ್ಕೆಟ್, ಕರಿಗಡುಬು -ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

ಸೌಂದರ್ಯ- ಪ್ರವಾಸ

- 32** ಎಮರಾಲ್ಡ್ ಫಾರ್ ಎಲಿಫೆಂಟ್ಸ್ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 38** ಕೊಂಬಾವರಂ ಕಾಡು ಕಂಡಿರಾ? -ಆನಂದತೀರ್ಥ ಪ್ಯಾಟಿ

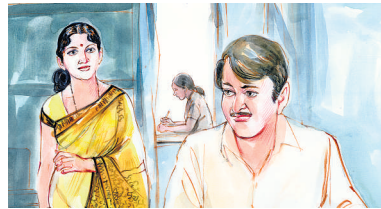
56 ಸ್ನೇಹಿತ



ಎಲ್‌ಜಿ ಫೋನ್
ನೋ ಮಾರ್ಸ್

ಕಥೆ

- 44** ಮೈ ಡಿಯರ್ ಡೈರಿ -ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ
- 46** ಭಗವಂತನ ಲೀಲೆ -ಶೇಷನಾರಾಯಣ
- 50 ಕಾಕಿಗಿಡ- 11** -ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಜಾರ್ಜ್ ಎಂಬ ನಾಯಿ!
-ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಅಮೆರಿಕಾ ಕನಸು: ಭಾರತದ ಮನಸು
-ರಚಕ
ಚಿರಂಜೀವಿ ರೆಡಿ!
-ಬಿಂದು



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್- ನಕ್ಕು ಬಿಡಿ •18 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ -ಕಾರ್ತೂರ್ನ್
- 20 ನಗೆ ಹೊಸಲು •48 ಜಾಣರಹೆಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಕಿಲ್ಲರ್ ವೈಲ್!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮೆ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in