



ನಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕಿಯರು, ಇರುವ ಎರಡು ಕೈಗಳಲ್ಲೇ ಅನೇಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಶಕ್ತಿಸಂಪನ್ನೆಯರು. ಅತ್ಯಂತ ಗುರುತರವೂ ಕಠಿಣವೂ ಆದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ 'ಶಿಕ್ಷಕಿ'ಯರು ನಿಜ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿರೂಪಿಣಿಯರು. ಅಂಥ 'ಭಾರೀ ಒಳ್ಳೆ' ಟೀಚರಮ್ಮಗಳ ಅನುದಿನದ ತವಕ ತಲ್ಲಣಗಳ ಅವಲೋಕನ ಈ ವಾರದ ಮುಖಪುಟ ಕಥನ.

—ಸುಮಾ ಬಿ.

ಲೇಖನಗಳು

6 ಇಸ್ರೇಲಿನ ಮರಳುಗಾಡಿನಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾರ್ ಹುವಾ
—ಆನಂದತೀರ್ಥ ಪ್ವಾಟಿ

34 ದೈತೋಟ ದಂಪತಿ ಹಬ್ಬಿಸಿದ ಆಹಾರದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರಿವು
—ನಾ. ಕಾರಂತ ಪೆರಾಡೆ

38 ಯಾರು ಸಮರು ನನಗೆ...
—ಡಿ.ಎಂ. ಕುರ್ಕೆ ಪ್ರಶಾಂತ

40 ಟು ಇನ್ ಒನ್ ಬಾವಿ ಕೆಲವಿದ್ದೀರಾ?
—ಶ್ರೀ ಪಡ್ಲೆ

60 ಭರತನಾಟ್ಯದ 'ಕಣ್ಣಿಣಿ'
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

62 ತಿಂದಿದ್ದೀರಾ ಚಾಂದಿನಿ ಚಂಚಮ್?
—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ತತಾಯುಷಿಗಳ ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ 80!
—ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೂ ಮದ್ದಿದೆ!
—ಡಾ. ಜಿ. ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

30 ಹೆರಳ ಮೋಹಕ ಜಾಲ
—ಅಭಿಲಾಷ ಬಿ.ಸಿ.

32 ಕುಂಜುಮ್ ಕಾಳಿ ಅವತಾರದ ಕುಂತಿಯ ದೇವಾಲಯ
—ನಟರಾಜ್ ಎಸ್. ಭಟ್

44 ಕಥೆ

ಮುರಿದ ಕನ್ನಡಕ
—ರವಿರಾಜ ಬೈಕಂಪಾಡಿ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-1

—ಚಿದಾನಂದ ಸಾಲಿ

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಜಯ ಜಯ ಶಂಕರ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಅಲಿಯಾ ಚಿಂತೆ
—ಬಿಂದು

76



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಆಗುಂಬೆಯ ಹೊಸ ಬಿಂಬಗಳು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊಸಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ