



ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೂ ಮದ್ದಿದೆ!

ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗ ಪೈಲ್ಸ್ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಾರಿನಂಶ, ಧಾರಾಳವಾಗಿ ನೀರು ಕುಡಿಯುವುದು ಹಾಗೂ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ಪೈಲ್ಸ್ ತಡೆಯಬಹುದು. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲೂ ಪೈಲ್ಸ್‌ಗೆ ಉತ್ತಮ ಔಷಧಿಯಿದೆ.

■ ಡಾ. ಜಿ. ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಎಂಬ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಅಥವಾ ಗುದದ್ವಾರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆಯು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಸ್ತ್ರೀ ಹಾಗೂ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಸಮಾನವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ಅಂತಿಮ ಹಂತವಾದ ಮಲವಿಸರ್ಜಿಸುವ ಗುದದ್ವಾರದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುವ ಕಾಯಿಲೆ ಇದಾಗಿದ್ದು ಮೂರು ವಿಧವಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಮೊಳೆರೋಗ (ಅರ್ಶರೋಗ) ಪೈಲ್ಸ್, ಭಗಂಧರ (ನಾಡಿವೃಣ) ಓಸ್ತುಲಾ ಹಾಗೂ ಫಿಷರ್ಸ್ ಎಂದು ವಿಂಗಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ (ಪೈಲ್ಸ್)

ಪೈಲ್ಸ್ ಅಥವಾ ಮೊಳೆರೋಗವು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಊದಿಕೊಂಡು ಬರುವಂಥದ್ದಾಗಿದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಲ್ಲಿ ನೋವು ಹಾಗೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಮಲವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ, ಇದನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಗುದದ್ವಾರದ ರಕ್ತನಾಳದಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸಂಚಾರವು ಅಧಿಕವಾಗಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಊತ

ಮತ್ತು ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಕಂಡುಬಂದು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಆಹಾರ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ. ಕಡಿಮೆ ನಾರಿನಂಶಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ನೀರಿನ ಸೇವನೆ, ಅತಿಯಾದ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಉಂಟಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆಯಾಗುವುದು. ಈ ಮಲಬದ್ಧತೆಯು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ. ಇದಲ್ಲದೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಹಿತ್ತಲ ಜೀವನ, ಮಲವನ್ನು ತಡೆಯುವಿಕೆಯಿಂದ ಹಾಗೂ ವಂಶಪಾರಂಪರಿಕವಾಗಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ರೋಗ ಉಲ್ಬಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮೂವತ್ತು ವಯಸ್ಸು ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಲ್ಲಿ

