

## ಸಮುದಾಯ ಅರ್ಥವಾಯಿತು



8ನೇ ತರಗತಿ ಓದುವಾಗಲೇ ನಾನೊಬ್ಬ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗುವೆ ಎಂದು ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಕಿಗೆ ಮಾತುಕೊಟ್ಟಿದ್ದೆ. ಸಮಾಜ ಸುಭದ್ರವಾಗಿರಬೇಕಾದರೆ ಭವಿಷ್ಯದ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಅದು ಶಿಕ್ಷಕರ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ. ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿ ನೀಡಬೇಕು. ಆ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಬೋಧನೆ ಇರಬೇಕು ಎಂಬ ಕನಸು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿನ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ ನಮ್ಮ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಸಾಯಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆದರೂ ಮಹಿಳೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನೇ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಯಾವ ಕೆಲಸವೂ ಒತ್ತಡ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. 8 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಿಎಲ್‌ಒ (ಬೂತ್ ಲೆವೆಲ್ ಆಫೀಸರ್) ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನನಗೆ ಸಮುದಾಯ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜನರ ಬಳಿಗೆ ನಾವೇ ಹೋದರೆ ಅವರ ವಸ್ತು ಸ್ಥಿತಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿಯೇ ನನ್ನ ಕವಿತೆಗಳಿಗೆ ವಸ್ತು ಸಿಗುವುದು. ಇದು ನನ್ನ ಸಾಹಿತ್ಯಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕೆಲಸವನ್ನು ಒತ್ತಡ ಎಂದುಕೊಳ್ಳದೆ, ಜಾಣ್ಮೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ, ಗಟ್ಟಿತನ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

### -ರಂಗಮ್ಮ ಹೊದೇಕಲ್

ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಲೇಖಕಿ, ತುಮಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು ಹಿಕ್ಕಲ್ ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಪಾಠಶಾಲೆ

ಎಷ್ಟೇ ಒತ್ತಡ ಬಂದರೂ ತಾಳಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ' ಎನ್ನುವುದು ಸುಜಾತಾ ಸಲಹೆ.

### ಕುಟುಂಬ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸವಾಲು

ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಸವಾಲು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಾದರೂ ನೆಮ್ಮದಿ ಸಿಗಬಹುದೇ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದರೂ ಬಹುಪಾಲು ಶಿಕ್ಷಕಿಯರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಿರಾಸೆಯ ಗೆರೆಗಳು ಮೂಡುತ್ತವೆ. ವೃತ್ತಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯವೋ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ನೀಡಲೇಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲೆ, ಓದು, ಲಾಲನೆ- ಪಾಲನೆ, ಮನೆಗೆಲಸ, ತಂದೆ-ತಾಯಿ, ಅತ್ತೆ-ಮಾವ, ಪತಿ, ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೆ... ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ ಆಕೆಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಲಯವೂ ವಿಸ್ತಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು ಇದ್ದರಂತೂ ಹಾಲಾಣಿಸುವುದು,

ಅನಾರೋಗ್ಯ ಉಂಟಾದಾಗ ಆರೈಕೆ... ಜೀವ ಹಣ್ಣಾಗುವುದೇ ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ. ಕುಟುಂಬದ ಸಹಕಾರ ಇದ್ದರೆ ಈ ಎಲ್ಲ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕಷ್ಟವಾದರೂ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಮಾಡಲು ಆಕೆ ಸಿದ್ಧಳಿರುತ್ತಾಳೆ. 'ಅಸಹಕಾರ ಚಳವಳಿ' ಇದ್ದರೆ ಆಕೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಕುಗ್ಗುವುದು ಸಹಜ.

'ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ ಸಿಗುವುದು?' ಎಂದು ವಿಷಾದದಿಂದ ನಗುತ್ತಾ ಸೊರಬ ತಾಲೂಕಿನ ಜಡೆ ಎಂಬ ಊರಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಶೋಭಾ ಡಿ.ಎಸ್.

'ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿನ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗಿರಲಿ, ಸ್ವಂತ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ತೀರಾ ಅಗತ್ಯ ಇದ್ದಾಗಲೂ ಇಲಾಖೆಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲೇಬೇಕು' ಎನ್ನುವ ಶೋಭಾ ತಮ್ಮದೇ ಬದುಕಿನ ಉದಾಹರಣೆಯ ಸಮೇತ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

'ಕೆಲ ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಗಂಡನಿಗೆ ಕಿಡ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಆಗಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರು. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅರ್ಧವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಮಯ. ಶಾಲೆಯನ್ನೂ ಬಿಡುವಂತಿಲ್ಲ; ಇತ್ತ ಪತಿಯ ಆರೈಕೆಯೂ. ಇವೆಲ್ಲದರ ನಡುವೆ ಇಲಾಖೆ ನೀಡುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸಗಳು. ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸಂದಿಗ್ಧತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದೆ' ಎಂದು ಅವರು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಬಹುಪಾಲು ಶಿಕ್ಷಕಿಯರು ಕುಟುಂಬದ ಜೊತೆಗೆ ಕೆಲಸದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಅವರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಹೊರೆ ಅನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. 'ಆದರೆ, ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ



ಶಿಕ್ಷಕಿ

## ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಸವಿಯನ್ನು ಆನಂದಿಸಿ



Along With HERBS

100% NATURAL

### ARECA TEA

HEALTHY • TASTY • REFRESHING

ಇತರ ಚಹಾಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಟ್ರಾಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಮಧುಮೇಹ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ.

ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್ ಅನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ.



ಅರಕಾ ಟೀ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ

ಆರೋಗ್ಯಕರ • ರುಚಿಕರ • ಉಲ್ಲಾಸಕರ

5 ರುಚಿಕರ ಸ್ವಾದಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ ಪುದೀನ, ಶುಂಠಿ, ರೆಗ್ಯುಲರ್, ನಿಂಬೆ ಮತ್ತು ತುಳಸಿ



ಪ್ರಮೋಟರ್ಸ್: ಗ್ರೀನ್ ರೆಮಿಡೀಸ್, ಉಡುಪಿ  
+91 820 252 9023

ಕಸ್ಟಮರ್ ಕೇರ್ ನಂ:  
+91 80 2672 6337 / +91 63610 08174

ಇ ಮೇಲ್: info@arecatea.in

ಆನ್‌ಲೈನ್ ನಲ್ಲ ಖರೀದಿಸಿ



www.arecatea.in ನಲ್ಲ ಲಭ್ಯ