



ಟೀಚರ್ ಕಪ್ - ಸುಖ

‘ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿಪರಿಷ್ಕರಣೆ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಶಾಪ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನದ ಅಂಕಿ-ಅಂಶಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಮೇಲ್ಧಿಕಾರಿಗಳ ಒತ್ತಡವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಚುನಾವಣೆ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದರೆ ಭಾನುವಾರವೂ ರಜೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಶಿಕ್ಷಕವರ್ಗದ ಈ ರೀತಿ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕು ಕಂಡು ಇಂದಿನ ಯುವತಿಯರು ಬೋಧಕ ವೃತ್ತಿಯಿಂದ ವಿಮುಖರಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ’ ಎಂದು ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಅಪಾಯಕಾರಿ ವಿದ್ಯಮಾನದ ಕುರಿತು ಸವಿತಾ ಗಮನಸೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಕೂಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ನಡುವೆಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲೇಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಶಿಕ್ಷಕಿಯರಿಗಿದೆ. ‘ಸಂಬಳ ನಂಬಿಕೊಂಡು ವಾಹನ ಸಾಲವೋ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೋ ಕಮಿಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅನ್ನ ಕೊಡುವ ವೃತ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಂಟು ಬೆಸೆದುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ನಾಲ್ಕು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಕ್ಷರ ಕಲಿಸುವಿಕೆಯ ಋಷಿ ಬೇರೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಇರಲ್ಲ’ ಎಂದು ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ಅನಿವಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮತೃಪ್ತಿಗಾಗಿ ಇದೇ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವ ಕುರಿತು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ತ್ರೀದೇವಿ.

ಬಾಂಧವ್ಯ ವೃದ್ಧಿಗೆ ಅಡ್ಡಿ

ವಸತಿಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಸವಾಲುಗಳೇ ಬೇರೆ. ಚಿತ್ರದುರ್ಗದ ಐಮಂಗಲದ ಕಿತ್ತೂರು ರಾಣಿ ಚೆನ್ನಮ್ಮ ವಸತಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿರುವ ಸುಜಾತಾ ಬಿ.ಆರ್. ಈ ಕುರಿತು ಗಮನಸೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ.

‘ವಸತಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪಾಠ ಮಾಡುವುದು ಹೊಸ ಅನುಭೂತಿ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು-ಶಿಕ್ಷಕರು ಸಮೀಪದಲ್ಲೇ ನೆಲೆಸುವುದರಿಂದ ಇಬ್ಬರ



ಸುಜಾತಾ

ನಡುವೆಯೂ ಉತ್ತಮ ಬಾಂಧವ್ಯ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಬಾಲಕಿಯರು ಪೋಷಕರಿಂದ ದೂರ ಉಳಿದು ಕಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದರಿಂದ ಶಿಕ್ಷಕಿಯರಲ್ಲೇ ತಾಯಿಯ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಒಂದಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಪಾಠ ಮಾಡಿದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಬೆಟ್ಟದಷ್ಟು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದೆಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಇಲಾಖೆ ನಿಯೋಜಿಸುವ ಕೆಲಸಗಳು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತವೆ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಅವರು.

‘ಇಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕೆಗಿಂತ ದಾಲಿಲೇಕರಣ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆ ದಿನ ಮಕ್ಕಳು ಏನು ಕಲಿಯುವರೋ ಬಿಡುವರೋ ಅದು ನಂತರದ ಮಾತು. ನಾವು ಮಾಡುವ ಬೋಧನೆ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ತಲುಪಿದೆ, ಅದೂ ಇಲ್ಲಿ ಪರಿಗಣನೆಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲಾಖೆ ಹೇಳುವ ದಾಲಿಲಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದೇ ಶಿಕ್ಷಕರ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳ ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್, ಜಾತಿ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ ಮಾಡಿಸುವುದು, ಮಕ್ಕಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

ಬಗ್ಗೆ ಅನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಮಾಡುವುದು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಖಾತೆ ತೆರೆಯುವುದು - ಹೀಗೆ ಸಾಲು ಸಾಲು ಕೆಲಸಗಳು... ಇವೆಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮ ನೇರವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ‘ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮನ ಜಗಳದಲ್ಲಿ ಕೂಸು ಬಡವಾಯಿತು’ ಎನ್ನುವ ಗಾದೆ ಮಾತಿನಂತೆ ಇಲಾಖೆ-ಶಿಕ್ಷಕರ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಡವಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ’ ಎನ್ನುವುದು ಕೊಪ್ಪಳ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅಗಲಕೆರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆಯ ಶಿಕ್ಷಕಿ ದೊಡ್ಡನಿ ಶಶಿಕಲಾ ಅವರ ಖೇದದ ಮಾತು.

‘ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಪಾಠ ಮಾಡುವಾಗ ಮೇಲ್ಧಿಕಾರಿಗಳಿಂದ ಕರೆ ಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣ ತರಗತಿ ಬಿಟ್ಟು ಹೊರಡಬೇಕು ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೋ ಜಾಗೃತಿ ಜಾಠಾಕೊಡು. ಮತದಾರರ ಪಟ್ಟಿ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಗೂ ಅಣಿಯಾಗಬೇಕು. ಇದು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀಳುತ್ತದೆ. ‘ಒತ್ತಡದೊಂದಿಗೆ ನಾವು’ ಎನ್ನುವಂತಾಗಿದೆ ಈಗಿನ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ’ ಎನ್ನುವ ಸುಜಾತಾ ಇದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಲು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಕುರಿತೂ ಶಿಕ್ಷಕಿಯರು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು ಎನ್ನಲು ಮರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳನ್ನೂ ಅವರು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

‘ನಾವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಫಿಟ್ ಆಗಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡದ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದರೆ ಆಗ ಮಹಿಳೆಗೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಶುರುವಾಗುತ್ತವೆ. ಮುಟ್ಟಾಗುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಥೈರಾಯಡ್, ಮಧುಮೇಹ ಮೊದಲಾದವು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗದಂತೆ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಇಂದಿನ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಸವಾಲು. ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಧ್ಯಾನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಉಲ್ಲಾಸಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.