ಜಾಹೀರಾತು

ಕ್ರಿಸ್ಟಿನಾ ಸ್ಪಾನೊ ಹೀಗೆ ಹೇಳುವರು

ಕೇವಲ 5 ವಾರಗಳಲ್ಲಿ, ನಾನು 19 ಕೆಜಿ ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಂಡೆನು. ಅದೂ ಕೂಡಾ ನನ್ನ ಮೆಚ್ಚಿನ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಬಿಡದೆ.

100% Veg

"ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಬದಲಾಯಿಸಿದ ಒಂದು ಅಚ್ಚರಿಯ ಟೆಲಿವಿಷನ್ ರಿಲೇ ಗೆ ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳು"

ಸಂಪೂರ್ಣ ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರವೂ, ನಾನು ಒಂದೇ ಒಂದು ಗ್ರಾಮ್ ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ.

ಈ ನಂಬಲಾರದ ಅನುಭವಕ್ಕೂ ಮೊದಲು, ನನ್ನ ಎತ್ತರವು 1.67 ಮೀಟರ್ ಇದ್ದು, 75 ಕೆಜಿ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೆನು. ಇದು ಅಧಿಕ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಲಿಮ್ಮಿಂಗ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಗೋಚರವಾಗುವ ಫಲಿತಾಂಶವು ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ, ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ದೂರವಾಗಿಸಿಕೊಂಡು ಸುಮ್ಮನಿದ್ದೆನು. ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನವಿಡೀ ಬೊಜ್ಜು ಹೊಂದಿದ್ದೆನು.

ಆದಾಗಲೇ ಹನ್ನೆರಡು ವರ್ಷಗಳ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ದೇಹದ ತೂಕದೊಂದಿಗೆ ಬೊಜ್ಜುಮೈಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೆನು. ನಾನು ನನ್ನ ಆಂಟಿಯರು, ಹೆತ್ತವರು ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಟ ಪಕ್ಷ, ನನ್ನ ಸೋದರ ಸಂಬಂಧಿಗಳಂತೆ ಕಾಣಲು ಇಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನನ್ನ ಬೆಡ್‌ರೂಮಿನ ಗೋಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅಂಟಿಸಲಾಗಿರುವ ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿರುವ ನನ್ನ ಮೆಚ್ಚಿನ ಹೈ–ಫ್ಯಾಶನ್ ಮಾಡಲ್‌ಗಳಂತೆ ತೆಳ್ಳಗಿರಲು ಬಯಸಿದ್ದೆನು.

ಅಧಿಕ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದುವಿಕೆಯು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಒಲವೇ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ನಾನು ಹದಿನಾಲ್ಕನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನಗಳಲ್ಲಿಯೆ, ನಾನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ತೂಕ ಗಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆನು.

ಒಂದು ದಿನ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ನಾಚಿಕೆಯ ಅನುಭವವಾಯಿತು

ನನ್ನ ವಿವಾಹವಾದ ನಂತರ (ನನಗೆ 21 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿತ್ತು), ನನ್ನ ಪತಿಯು ನಾನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೆ ಉಳಿಯಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿಯೇ ಇತ್ತು. ನನ್ನ ಹೊಸ ಜೀವನವು ನನಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಆಹ್ಲಾದವನ್ನು ನೀಡಿತು. ನಮ್ಮದೇ ಆದ ದೊಡ್ಡ ಮನೆಯಿತ್ತು ಮತ್ತು ನಾವು ಭರ್ಜರಿಯಾಗಿದ್ದೆವು. ಆದರೂ ಸಹ, ಬಹುಬೇಗ, ನನಗೆ ಬೇಸರದ ಅನುಭವ ಉಂಟಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ನಾನು ಬಹುದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮನೆಬಿಟ್ಟು ಹೊರಹೋಗಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಆರಾಮದಿಂದಿದ್ದೆ, ದಿನವಿಡೀ ಕುರುಕಲು ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ, ಒಂದು ಸ್ಲೈಸ್, ಪಾಸ್ಟ್ರಿ....................

ಮತ್ತೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನಾನು ದಿನವಿಡೀ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ರೆಫ್ರಿಜರೇಟರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದಲಾದರೂ ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಿತ್ತು.

ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ, ದುರಂತವೊಂದು ಸಂಭವಿಸಿತು. ತೂಕದ ಯಂತ್ರವು 75 ಕಿಲೊಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಅದನ್ನು ಮರುಪ್ರಾಪ್ತಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಷ್ಟೆ ಒಂದು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಆಹಾರಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕ್ರಮಬದ್ಧತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಾನು 2–3 ಕಿಲೊಗಳನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಂಡೆನು. ನಾನು ವೈದ್ಯರನ್ನೂ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದೆನು ಆದರೆ ಅವರು ನೀಡಿದ ಔಷಧವು ಹೊಟ್ಟೆನೋವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ನಾನು ಕಷ್ಟದಿಂದ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಒಂದೇ ಒಂದು ಗ್ರಾಂ ಕೂಡಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿಲ್ಲ.

ನನಗೆ ಹೀಗೇ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ

ನನಗೆ ವಿಪತ್ತು ಆವರಿಸಿದೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆಯು ಮೂಡತೊಡಗಿತು. ನಾನು ನನ್ನ ಜೀವನವಿಡೀ ಬೊಜ್ಜಿನೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಪತಿಯು ನನ್ನನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದರು. ನಾವಿಬ್ಬರು ರಾತ್ರಿ ಮಲಗಲು ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಹೋದಾಗ, ಅವರು ನನ್ನ ಕಡೆ ಬೆನ್ನುಮಾಡಿ ಮಲಗುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಒಂದೂ ಮಾತನ್ನಾಡದೆ ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಂತೆಯೆ, ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಟಿವಿ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು 10, 15 ಕಿಲೊಗಳು ಮತ್ತು 25 ಕಿಲೊಗಳ ತೂಕವನ್ನೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನನ್ನ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರ ಹಲವಾರು ಸಂದರ್ಶನಗಳನ್ನು ನೋಡಿದೆನು. ಅದೂ ಕೂಡ ಅವರು ಯಾವುದೇ ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೆ, ಔಷಧವಿಲ್ಲದೆ, ಮತ್ತು ಅವರು ಏನನ್ನು ಬಯಸುವರೊ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡೇ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣ ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಒಂದು ಸಿರಪ್ ಆಗಿತ್ತು (ವಿವಿಧ ಸಕ್ರಿಯ ಬೊಜ್ಜು–ನಿರೋಧಕ ಕಾರಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಸಸ್ಯ–ಆಧಾರಿತ ತೂಕವನ್ನಿಳಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ). ಇದನ್ನು ದಿನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಯಾವುದೇ ಶ್ರಮವನ್ನು ಹಾಕುವಂತಿಲ್ಲವಾದುದರಿಂದ ಇದು ನನಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆಂಬುದು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿತು. ನನಗೆ ನಾನೇ ಹೇಳಿಕೊಂಡೆ, "ನೀನು ಇದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲೇಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳು ತುಂಬಾ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದವುಗಳಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಪುರಾತನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೇನು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ಸಿರಪ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರಬಹುದು, ಇದು ಆ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ಒಂದು ಪವಾಡವೆಂಬಂತೆ ತೋರುತ್ತಿತ್ತು.

ಕೊನೆಗೂ ನಾನು ಒಂದು ಅಚ್ಚರಿಯ ಶೋಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದೆನು

ನನ್ನ ಪತಿಗೆ ಏನನ್ನೂ ಹೇಳದೆ, ನಾನು ಡಿಸ್ಟ್ರಿಬ್ಯೂಟರ್‌ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದೆನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ಅನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಹೇಳಿದೆನು. ಮೂರು ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಅದು ನನಗೆ ತಲುಪಿತು.

ನಾನು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಓದಿದೆನು ಮತ್ತು ನಾನು ನನ್ನ ಪತಿಗೆ ಇದು ತಿಳಿಯಬಾರದೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದರಿಂದ ನನ್ನ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ನಾನದಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಕಾರ್ಡ್‌ಬೋರ್ಡ್ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಚಾರ್ಟ್ ಬರೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು ನೆನಪಿದೆ, ನಾನು ಅದನ್ನು ನಾನಷ್ಟೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ನಾನದ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಕಿರುಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಚ್ಚಿಟ್ಟೆನು........... ಮತ್ತು ಅಂದಿನ ಸಂಜೆಯಿಂದಲೆ ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆನು. ಇದು ಆಹ್ಲಾದಕರ ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಿಹಿಯ ರುಚಿಯನ್ನು ನೀಡಿತು.

ಮತ್ತು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನನ್ನ ತೂಕವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು

ನಾನು ಸೋಮವಾರ ಸಂಜೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆನು ಮತ್ತು ಎರಡು ದಿನಗಳ ನಂತರ ನನ್ನನ್ನು ತೂಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ನಂತರ, ನನಗೆ ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆಯುಂಟಾಯಿತು: ನಾನು ಕೇವಲ 1 ಕೆಜಿಯಷ್ಟೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದೆ. ಅದರ ನಂತರ, ಏನಾಯಿತು ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ನನ್ನ ತೂಕವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಬುಧವಾರ ಸಂಜೆ ಮತ್ತು ಭಾನುವಾರಗಳ ನಡುವೆ ನಾನು 4 ಕಿಲೊಗಳಷ್ಟು ತೂಕವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೆನು.

ನನಗೆ ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಅನಪೇಕ್ಷಿತ ತೂಕದ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಮಾಡಿದ್ದು ಸರಿ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ನಿಯತ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಾನು ತೂಕವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದೆನು ಮತ್ತು ಎರಡನೆ ವಾರದ ಅಂತ್ಯದ ವೇಳೆಗೆ, ಯಾವುದೇ ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೆ ನಾನು 8 ಕಿಲೊ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆನು ಮತ್ತು ಹಾಗೆಯೆ ಮೊದಲಿನಂತೆಯೆ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದೆನು.

21 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು 11 ಕಿಲೋಗಳಷ್ಟು ಇಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೆನು.

ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ತೂಕ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ, ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳ ಮುಂದೆಯೆ ನನ್ನ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೆನು. ಮತ್ತೊಂದು ವಿಷಯವೆಂದರೆ, ನನ್ನ ಚಿತ್ತವೂ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಯಿತು ಮತ್ತು ನಾನೀಗ ಸಾವಿರ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಕಾರ್ಯತಃ ಭಾವಪರವಶಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆನು. ಮೂರನೆಯ ವಾರದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ನಾನು ಕನಿಷ್ಟ ಶ್ರಮವನ್ನೂ ಪಡದೆ, ಹಸಿವಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಇಳಿಕೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದದೆ, ಖಾಲಿತನದ ಭಾವನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಬಯಸುವ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಲೇ ಇನ್ನೂ 3 ಕಿಲೊಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆನು. ಒಂದು ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ನನ್ನನ್ನು ತೂಕಮಾಡಿಕೊಂಡೆನು, ಅದು ಆರನೇ ವಾರದ ಕೊನೆಯ ದಿನವಾಗಿತ್ತು. ಮಾಪನವು ನನಗೆ ಏನನ್ನು ತೋರಿಸಿತೊ ಅದನ್ನು ನಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅದು ನಿಜವೂ ಆಗಿತ್ತು. ನಾನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದರೂ ನಾನು 19 ಕಿಲೊಗಳಷ್ಟು ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೆನು. ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ನಾನು 56 ಕಿಲೊಗಳ ತೂಕವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದೇನೆ (ನನ್ನ ಈ ಹಿಂದಿನ 75 ಕಿಲೊಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ). ಜೀವನದ ಉತ್ತಮ ಸಂಗತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಈ ಒಲವಿನ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ನಾನು ಒಂದು ಗ್ರಾಮ್‌ನಷ್ಟೂ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವನ್ನು ಗಳಿಸಲಿಲ್ಲ.

ನನ್ನ ಮಗನ ಜನನವಾದ ನಂತರವೂ, ನಾನು ತೂಕವನ್ನು ಗಳಿಸಲಿಲ್ಲ.

ನಾನು ತೂಕ ಗಳಿಸದಿರುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷ ಆಹಾರಕ್ರಮವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸದೆ 3 ಕಿಲೋಗಳಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಂಡೆನು. ತಮ್ಮ ತೂಕದೊಂದಿಗೆ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತೆಯರಿಗೆ, ನಾನು ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಅವುಗಳು ಶ್ರೇಷ್ಟವಾದವುಗಳಾಗಿದ್ದು, ಈ ವಿಸ್ಮಯಗೊಳಿಸುವ ಗುಟ್ಟನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ರಿಸ್ಟಿನಾ

ಕ್ರಿಸ್ಟಿನಾರಂತೆ 50 – 55 – 57 ಕಿಲೊಗಳಷ್ಟು ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದಲು ನೀವು ಇಚ್ಛಿಸುವಿರಾ?

ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ನೊಂದಿಗೆ, ನೀವು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ತುಂಬಾ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುವ ತೂಕದ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವಿರಿ, ನೀವು 3 ಕಿಲೊ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ಮತ್ತು ಅದರ ನಂತರ ಪ್ರತಿ ವಾರ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ 3 ರಿಂದ 4 ಕಿಲೊ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕನಸಿನ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದುವಿರಿ. ನೀವು ಮುಂದೆ ಎಂದಿಗೂ ಬೊಜ್ಜನ್ನು ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ನೀವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಬಯಸಿದ ಯಾವುದೇ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದು. ನೀವೂ ಕ್ರಿಸ್ಟಿನಾರಂತೆ ಆಗಿರಿ. ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಒದಗಿರುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಅವಕಾಶಕ್ಕೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನಿಮ್ಮ ಶರೀರ ಚಿತ್ರಣದ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಮತ್ತು ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಹೊಂದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದ ತೂಕದ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಮಿತಿಗಳಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಸಾಬೀತು ಮಾಡಿರುವಿರಿ.

ನನ್ನ ಪತಿ ಇದನ್ನು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು 19 ಕೆಜಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ನಾನು ಒಂದು ಹೊಸ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ದಾರಿಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ತೂಕವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಸಸ್ಯಗಳಿವೆ

(ಈ ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿರುವಂತಹ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕೊಬ್ಬು–ನಿರೋಧಕ ಕಾರಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಯೋಜನೆ)

ಅವುಗಳ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ನೀವೀಗ 10, 15, 20 ಕಿಲೊಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು (ಅಂದರೆ ಮೊದಲ ವಾರದಲ್ಲಿಯೆ 6 ಕಿಲೊಗಳು)

ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ನೀವು ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ವಿಸರ್ಜಿಸಲ್ಪಡುವಲ್ಲಿ ಪರಿಣಮಿತವಾಗುವ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಸಿರಪ್ ಅನ್ನು ತಂದಿರುವರು. ಮಾಧ್ಯಮವು ಈ ಅಪರೂಪದ ವಸ್ತುವನ್ನು "ಮಾನವನ ದೇಹವು ಅದು ಸೇರಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ಸುಡುವ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಸಿರಪ್ ಆಗಿದೆ. ನೀವು ಏನನ್ನು ತಿನ್ನುವಿರಿ ಅದು ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿಯಲ್ಲ." ಎಂದು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಹೇಳಿದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಈ 6 ಸಕ್ರಿಯ ಸಸ್ಯ ಕೇಂದ್ರೀಕರಣಗಳ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಆಹಾರಕ್ರಮವನ್ನು ಬದಲಿಸದೆಯೂ ಅಷ್ಟು ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ?

ಉತ್ತರ: 6 ಸಸ್ಯಗಳ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಂಯೋಜನೆಯು ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಸಂಗತಿಯು ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಿದೆ. ಮತ್ತೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳು ಧೀರ್ಘಕಾಲ ಕೊಬ್ಬು ಆಗಿ ಬದಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಬದಲಿಗೆ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯವುಗಳು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿಯೂ ಮಾರ್ಪಡಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಮೇಲ್ಕಂಡ ಸಂಯೋಜನೆಯ ಮೇಲೆ ನಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು, ನಾವು ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಅಸಾಧಾರಣವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಾವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಈ ಸಸ್ಯ–ಆಧಾರಿತ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಂಭಾವ್ಯ ಗ್ರಾಹಕರು ಯಾರು?

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ತಮ್ಮ ತೂಕದೊಂದಿಗೆ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ (ಮತ್ತು ಪುರುಷರಿಗಾಗಿ) ಆಗಿದೆ. 5 ಕಿಲೊಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ, ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು, ಔಷಧವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಯಾವುದೇ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರೋಪಾಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿರದ ಎಲ್ಲರೂ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಇದು ತಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಎಷ್ಟು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವರು?

ಉತ್ತರ: ಸೈದ್ಧಾಂತಿಕವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಬಹುಬೇಗ. ಮೊದಲ ವಾರದಲ್ಲಿಯೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು 4 ರಿಂದ 6 ಕಿಲೊಗಳಷ್ಟು ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವರು. ಎರಡನೆ ವಾರದ ವೇಳೆಗೆ ಭಾರೀ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಇದು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ? ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೆ?

ಉತ್ತರ: ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಸಸ್ಯದ ಸಾರ ಅಥವಾ ಸಕ್ರಿಯ ಬೊಜ್ಜು – ನಿರೋಧಕ ಕಾರಕಗಳ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹಲವಾರು ಕಂಟೈನರ್‌ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಇದು 1 ಲೀಟರಿನ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ 2 ಟೀಚಮಚಗಳಷ್ಟು ಮಿಶ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ದಿನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವಿಕ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಶ್ರಮ ಆಹಾರಕ್ರಮ – ಏರೊಬಿಕ್‌ಗಳ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಈ ಸಿರಪ್ ಅನ್ನು ನಿಗೂಢ ಸಸ್ಯ ಸಾರಗಳಿಂದ ಮಾಡಲಾಗಿದೆಯೆ?

ಉತ್ತರ: ಈ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ದ್ರವ ರೂಪದ ಸಿರಪ್ 6 ಸಕ್ರಿಯ ಕೊಬ್ಬು–ನಿರೋಧಕ ಸಸ್ಯಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದ್ದು, ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರರಷ್ಟು ಉಬ್ಬಿರದ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾದ ನಾರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರಿಯ ಒಟ್ಟಾರೆ ಶುದ್ಧೀಕರಣದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗುವ ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಮೂತ್ರೋದ್ದೀಪಕ ಗುಣಗಳು, ರೋಸ್ಮರಿ ಮತ್ತು ಚೆರ‍್ರಿ ಕಾಂಡಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಾಡುಸೇವಂತಿಗೆ. ಸೆಲ್ಯುಲೈಟ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಲು, ಸೆಲ್ಯುಲೈಟ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯುವ ಮೂಲಕ ಹೊರಹಾಕುವುದಕ್ಕಾಗಿ ದೇಹದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ವಿಷಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಗ್ರೀನ್ ಟೀ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದರ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಫಾರ್ಮುಲಾವು ಬೋರೇಜ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ, ನಿಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ, ತೊಡೆಗಳು, ಪೃಷ್ಟಗಳ ಮೇಲೆ ಕೊಬ್ಬು ಸಂಚಯವಾಗುವುದರ ವಿರುದ್ಧ ಹೆಚ್ಚು ಹುರುಪಿನಿಂದ ಹೋರಾಡುವ, ಒಂದು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಮತ್ತು ಗ್ರೀನ್ ಮೇಟ್‌ನ ಸಕ್ರಿಯ ಸಾರವನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದು, ನೀವು ಇನ್ನೆಂದೂ ಅಧಿಕ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದುವ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸದಿರುವಂತಹ ಫಲಿತಾಂಶದೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾಶಗೊಳಿಸಲು ನಿಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಧಿತ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡಲು, 'ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+' ಸಾಗಾಟ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು, ಉಬ್ಬಿರದ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿಸುವಂತಹ, ಸಸ್ಯ ಸಾರಗಳಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ನಾರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಈ ಮ್ಯಾಗಜಿನ್‌ನ ಒಬ್ಬ ಓದುಗರಾಗಿ ನನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ, ಒಂದು ರೂಪಾಯಿಯನ್ನೂ ವೆಚ್ಚ ಮಾಡದೆ ಈ ನವೀನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಾನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಹುದೆ?

ಉತ್ತರ: ಹೌದು ಮುಂದಿನ ಮೂರು ವಾರಗಳವರೆಗೆ, ನೀವು ಯಾವುದೇ ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡದೆ ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ, ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾದುದೆಂದರೆ, ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸಂಖ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 080–22537373

ಆನ್‌ಲೈನ್ ಬುಕಿಂಗ್‌ಗಾಗಿ ಭೇಟಿಕೊಡಿ: ತಿತಿತಿ.ಟಱಜೊ–ಠಿಟಣಾಟಿ

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಆದರೆ ನನಗೆ ಖಾತರಿಯೇನು?

ಉತ್ತರ: ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ನೊಂದಿಗೆ, ಮೊದಲ ವಾರದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ನೀವು ಕನಿಷ್ಟ ಪ್ರತಿವಾರ 3 ಕಿಲೊಗಳ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ನಾವು ಮೂರು ವಿಭಿನ್ನವಾದ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಅಗತ್ಯತೆಯ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ ಒಂದು ಪ್ಯಾಕನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು 30 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ಫಲಿತಾಂಶದ ಬಗ್ಗೆ ತೃಪ್ತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಮರುಪಾವತಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ಸಿರಪ್ ಅನ್ನು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಬದ್ಧತೆಯಿಲ್ಲದೆ ಹೇಗೆ ಬಹುಬೇಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು?

ನಮ್ಮ ಪ್ಲೆಸೆಂಟ್ ಕಸ್ಟಮರ್ ಸರ್ವೀಸ್ ಎಕ್ಸಿಕ್ಯೂಟೀವ್‌ಗಳು ನಿಮ್ಮ ಆರ್ಡರ್‌ಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲು ಯಾವಾಗಲೂ ಲಭ್ಯರಿರುವರು

ಆರ್ಡರ್‌ಗಾಗಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸೇವೆ:

080-22537373

CODE : SFSD - K10

ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶನಿವಾರದವರೆಗೆ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 8.30 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.30 ರವರೆಗೆ

ನೀವು ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ ಕಿಲೊಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ತಾಳೆಯಾಗುವಂತಹ ಸ್ಲಿಮ್’ಫಿಟ್+ ನ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಾಗಿ ನೀವು ಕೇಳಿದರೆ ಅಷ್ಟೆ ಸಾಕು.

- ನೀವು ಕನಿಷ್ಟ 5 ಕಿಲೊಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ (ಎರಡು ವಾರಗಳು) ನಿಮ್ಮ ಆರ್ಡರ್‌ನ ರಶೀದಿಯ ಮೇಲೆ ~~1490~~ 1290 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಪಾವತಿಸುವಿರಿ.
- ನೀವು ಕನಿಷ್ಟ 10 ಕಿಲೊಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಒಂದು ತೀವ್ರವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ (ನಾಲ್ಕು ವಾರಗಳು) ನಿಮ್ಮ ಆರ್ಡರ್‌ನ ರಶೀದಿಯ ಮೇಲೆ ~~2980~~ 2290 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಪಾವತಿಸುವಿರಿ.
- ನೀವು ಕನಿಷ್ಟ 15 ಕಿಲೊಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಒಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ (ಆರು ವಾರಗಳು) ನಿಮ್ಮ ಆರ್ಡರ್‌ನ ರಶೀದಿಯ ಮೇಲೆ ~~4470~~ 2990 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಪಾವತಿಸುವಿರಿ.
- ನೀವು 20 ಕಿಲೊಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಿದರೆ, ಒಂದು ರಿಇನ್‌ಫೋರ್ಸ್‌ಮೆಂಟ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ (ಎಂಟು ವಾರಗಳು) ನಿಮ್ಮ ಆರ್ಡರ್‌ನ ರಶೀದಿಯ ಮೇಲೆ ~~5960~~ 3590 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಪಾವತಿಸುವಿರಿ.

ಆನ್‌ಲೈನ್ ಬುಕಿಂಗ್‌ಗಾಗಿ ಭೇಟಿಕೊಡಿ:
www.slimfitplus.in
Solar Wellness Pvt. Ltd.
Jayanagar Bangalore India

MONEY 100% BACK