ಡಾ.ವಿನೋದ ಛೆಬ್ಬಿ

ಜಗಳಕ್ಕೆಂದು ಹತ್ತಿರವಾಗುವಾಗಲೂ ಶರೀರಗಳು ಅರಿವಿಲ್ಲದಂತೆ ಸುಖವಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತ ಇರುತ್ತವೆ!

283: ಹೊಸ ದಾರಿ - 23

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯು ನಾನಾ ರೂಪ ಧರಿಸಿ ಬರುವಾಗ ಬಂದ ರೂಪದಲ್ಲೇ ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಅನುಭವಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಅಳೆಯುತ್ತ ಕೂಡಬಾರದು ಎಂದು ಹೋದಸಲ ಕಂಡುಕೊಂಡೆವು. ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಈಸಲ ನೋಡೋಣ. ಅದಕ್ಕೆ ಮನೋಜಮಾಯಾ ಅವರ ಸಂಭಾಷಣೆ. ಸನ್ನಿವೇಶ: ಹೋದ ಸಲದ್ದೇ ಸಂವಾದ, ಈಗ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ:

ಮನೋಜ: ಮೊದಲೆಲ್ಲ ನಾನು ಸಲಿಗೆ ತೋರಿಸುವಾಗ ನೀನು ಖುಷಿಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಿ. ಈಗ ಜಗಳಕ್ಕೇ ಬರುತ್ತೀಯಾ!

ಮಾಯಾ: ಹೌದು. ಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆ ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು! ಈಗ ತುಂಬಾ ಬದಲಾಗಿದ್ದೀರಿ.

ಮನೋಜ: ನೀನೇನೂ ಬದಲಾಗಿಲ್ಲವಾ? ಹಾಗಂತ ನಿನ್ನನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲವೆ? ನಿನ್ನ ವಿಚಿತ್ರ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ನನಗೂ ಸಿಕ್ಕಾಪಟ್ಟೆ ಟೆನ್ಶನ್ ಆಗುತ್ತದೆ...

ಮಾಯಾ: ನೋಡಿದಿರಾ, ಹೀಗೆ ತಲೆ ಕೆಡುವಂತೆ ಮಾತಾಡುತ್ತೀರಿ ಎಂತಲೇ ನೀವು ಹತ್ತಿರವಾಗಲು ಮನಸ್ಸು ಬರುವುದಿಲ್ಲ!

ಮನೋಜ: ನನಗೂ ಅಷ್ಟೆ!

ಪ್ರೀತಿ ಹುಟ್ಟಬೇಕಾದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಅಸಮಾಧಾನ ಹೊಗೆಯಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಸಂವಾದದಲ್ಲಿ ಎದ್ದುಕಾಣುತ್ತಿದೆ. ಸಂವಾದವನ್ನು ಮಾಯಾಳ ಕಡೆಯಿಂದ ನೋಡೋಣ. ಮನೋಜನ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಆಕೆಯ ಮೈ ಜುಮ್ಮೆಂದು ಕಾಮಭಾವ ಜಾಗೃತವಾಗಿದೆ. ಮರುಕ್ಷಣ ಹತ್ತಿಕ್ಕುತ್ತ ಅವನನ್ನು ದೂರವಿಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದಾಳೆ. ಅಂದರೆ ಅವನ ಕಾರಣದಿಂದ ಸುಖಸ್ಪರ್ಶ ಹಾಗೂ ಅಲಕ್ಷ್ಯ—ಎರಡೂ ಒಟ್ಟೊಟ್ಟಿಗೆ ಮುಟ್ಟುತ್ತಿರುವಾಗ ಸುಖವನ್ನು ಹಿಂದೆ ಸರಿಸಿ ಅಲಕ್ಷ್ಯವನ್ನೇ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಒಂದುವೇಳೆ ಸುಖದ ಕರೆಗೆ ಓಗೊಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಮನೋಜನು ಅಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸಿದಾಗಲೆಲ್ಲ ವಿರೋಧಿಸಿದರೂ, ಸುಸಂಪರ್ಕದ ಅವಕಾಶ ಬಂದಾಗ ಆರಾಮವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಿತ್ತು. ಇತ್ತ ಮನೋಜನು ಮಾಯಾಳನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಲು ಹೋಗಿ ತಿರಸ್ಕೃತನಾಗಿದ್ದಾನೆ; ಸುಖಸ್ಪರ್ಶದ ಬಯಕೆಯು ಕೈತಪ್ಪಿದ್ದಕ್ಕೆ ವ್ಯಗ್ರಗೊಂಡಿದ್ದು ಅದನ್ನೇ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಸುಖವೇ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಅವನು, 'ನಿನ್ನ ಮೂಡ್ ಸರಿಯಿಲ್ಲ ಎಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಆಮೇಲೆ ಮಾತಾಡೋಣ' ಎಂದು ಅವಳ ಪಾಡಿಗೆ ಬಿಡಬಹುದಿತ್ತು. ಹಾಗಲ್ಲದೆ ಇಬ್ಬರೂ ವಿರೋಧಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮುಗಿಸಿದರೆ ಪರಸ್ಪರರಲ್ಲಿ ಕಾಮಭಾವ ಅರಳುವುದು ಹೇಗೆ?

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ಕಾಮುಕರಾಗಿದ್ದರೂ (ಇಲ್ಲಿ 'ಕಾಮುಕ' ಪದವನ್ನು 'ಕಾಮೇಚ್ಛೆಯುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿ' ಎಂದು ಪೂರ್ವಾಗ್ರಹ ಇಲ್ಲದೆ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ) ಸಂಗಾತಿಯ ಕರೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಪ್ರಸಂಗ ಬಂದಾಗ ಅವರೊಡನೆಯ ಮುಂಚಿನ ಅಹಿತಕರ ವ್ಯವಹಾರಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಭಾವಹೊಂದಿ (ನಿನಗಿಂತ ನಾನೇನೂ ಕಡಿಮೆಯಿಲ್ಲ!) ವಿಮುಖರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಸಂಗಾತಿಯ ಬದಲಾದ ವರ್ತನೆಯು ಬೇಡವೆನಿಸುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯೂ ಬೇಡವೆನ್ನುತ್ತೇವೆ. 'ನನಗೆ ಕಾಮಸುಖ ಬೇಕು, ಆದರೆ ನಿನ್ನಿಂದಲ್ಲ!' ಎನ್ನುವ ಧೋರಣೆ ತಳೆಯುತ್ತೇವೆ. ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯ ಸ್ವಭಾವವೆಂದು ಸಮೀಕರಿಸುವುದು ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಮನಿರಾಸಕ್ತಿ ಹುಟ್ಟುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪ್ರಬಲ ಕಾರಣ.

ಗತಕಾಲದ ಸುಖವನ್ನು ನೆನೆಸಿಕೊಂಡು ಅದೀಗ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಹಳಹಳಿಸುತ್ತ ಈಗಿರುವ ಸುಖಕ್ಕೆ ಕಲ್ಲುಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ದಂಪತಿಗಳು ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುತ್ತಾರೆ. ಕಾರಣ ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಬದಲಾವಣೆ. ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ಸಂಬಂಧಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಂತತವಾಗಿ ಬದಲಾಗುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಬದಲಾಗುವುದು ಜೀವಂತಿಕೆಯ ಲಕ್ಷಣ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಬದಲಾಗುವಾಗ ಬಾಂಧವ್ಯಗಳೂ ಬದಲಾಗುವುದು ಸಹ ಜಾತಿಸಹಜ. ಅದರಲ್ಲೂ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಹಾಗೂ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಗಳು ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಪಂದನೆಯು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಕಾಲ ಕಳೆದಂತೆ ನೀನು ನನ್ನಂತಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಅನಿಸಿಕೆ ಬೆಳೆದು ಇಬ್ಬರ ನಡುವೆ ಗೋಡೆಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಸಂಗಾತಿಯ ವರ್ತನೆಯು ಬೇಡವೆನ್ನುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯೇ ಬೇಡ ಎನ್ನುವ ಧೋರಣೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಹೇಗೆಂದರೆ, ನೀನು ಮುಂಚಿನಂತೆ ಉಳಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ ಎಂದಂತೆ.

ಸಂಗಾತಿಗಳ ವಿರಸಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನೇ ಇರಲಿ, ಅದರಿಂದ ಶರೀರಗಳ ಸಾಮೀಪ್ಯಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಬರಲು ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರಣವಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಗೆಹರಿಯದ ಹೊರತು ಹತ್ತಿರವಾಗಲು ಒಪ್ಪದೆ ದೂರವಿರಲು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಶರೀರವು ಸಾಂಗತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಪರಿತಪಿಸಿದರೂ ಹತ್ತಿಕ್ಕುತ್ತ (ಅಥವಾ ಬಯಕೆಗಳ ಇರುವನ್ನೇ ಅಲ್ಲಗಳೆಯುತ್ತ) ತರ್ಕಬುದ್ಧಿಗೆ ಮೇಲ್ದರ್ಜೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ. ಇದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಬೇಕಾದರೆ ನೀವಿಬ್ಬರೂ ಜಗಳವಾಡಿ ಮುಖ ತಿರುಗಿಸಿಕೊಂಡು ಮಲಗಿದ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಮನೋಭಾವ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ? ಸಂಗಾತಿಯ ಹತ್ತಿರವಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಶರೀರವು ಪರಿತಪಿಸುವಾಗ ಮನಸ್ಸು ದಂಗೆಯೆದ್ದು ಪಾರಮ್ಯ ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ (ಹಳೆಯ ಚಲಚ್ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಿಯಕರನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಹೊರಟ ನಾಯಕಿಯು ಅಪ್ಪನಿಂದ ಗೃಹಬಂಧನಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದು ನೆನಪಾಗುತ್ತಿದೆ). ಹಾಗಾಗಿ ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ನಿದ್ರೆಯಿಲ್ಲದೆ ಹೊರಳಾಡಿದರೂ ಸರಿ, ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಬುದ್ಧ ಬುದ್ಧಿಯ ದುರುಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಇದು ಮಾದರಿಯ ಉದಾಹರಣೆ!

ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಇಲ್ಲೆರಡು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ:

1) ಮುಂಚಿನ ಬಾಂಧವ್ಯ ಮರುಕಳಿಸಲಿ: ಜಗಳ ಶುರುವಾಗುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.ನೀನು ಮುಂಚೆ ಹೀಗಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಂಗಾತಿ ತಕರಾರು ಎತ್ತುವಾಗ ನಾನು ಹೀಗೆ ಬದಲಾಗಲು ಕಾರಣವಿದೆ ಎಂದು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಬದಲಾಗಿ, ಮುಂಚೆ ಹೇಗಿದ್ದೆ ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸಿ. ಸಂಗಾತಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುತ್ತದೋ ಎಂದು ನೋಡಿ. ಉದಾ. ಕಠಿಣತೆ ಕರಗುತ್ತ ಮೃದುಭಾವ ಜಾಗೃತವಾಗಬಹುದು.

2) ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ: ಇದೊಂದು ವಿಚಿತ್ರ ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ? ಜಗಳವಾಡುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಮಣಿಸಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತೀರಿ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿ. ಸಂಗಾತಿಯ ಶಾರೀರಿಕ ಸಾಮೀಪ್ಯವು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿದೆ, ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರವು ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದೆ! ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಂತೆ ಹಿತವೆನಿಸುವ ಭಾಗಗಳನ್ನು (ಎದೆ, ಸ್ತನಗಳು) ಗಮನಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆಗ ಕಟುಮಾತು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, 'ನಿನ್ನ ಎದೆ/ಸ್ತನವನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ...' ಎಂದು ಶುರುಮಾಡಿ. ಜಗಳ ಕರಗಿಯೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಮಾತಾಡುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಶರೀರಗಳಿಗೆ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಿ. ಮತ್ತೆ ಬಾಯಿಗಳು? ಬೇಕಾದರೆ ಮುತ್ತು ಕೊಡಲು ಉಪಯೋಗಿಸಿ.

ಪ್ರಯೋಗ 18: ಇತ್ತೀಚಿನ ಜಗಳವೊಂದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಸಂಗಾತಿ ನೀನು ಮುಂಚೆ ಹೀಗಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ದೂರಿದರೆ ಬದಲಾದುದಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಥಿಸುವ ಅಥವಾ ನಿರಾಕರಿಸುವ ಬದಲು "ಹೌದೆ? ನಾನು ಮುಂಚೆ ಹೇಗಿದ್ದೆ?" ಎನ್ನುತ್ತ (ಮನಸ್ಸು ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೂ) ಸಂಗಾತಿಯ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ. ಕೈಹಿಡಿದು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಇಬ್ಬರ ನಡುವಿನ ಬಿಗುವು ಕಡಿಮೆ ಆಗುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.

ವಾರದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ನೀನು ಮುಂಚೆ ಹೀಗಿರಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆಯೆ? ಹಾಗೆನ್ನುವಾಗ ನಾನೇಕೆ ಬದಲಾಗಿರುವುದ ಬಗ್ಗೆ ಸಮರ್ಥನೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ? ಇಲ್ಲಿ ದೂರೀಕರಣದ ಇಂಗಿತ ನನ್ನಲ್ಲಿದೆಯೆ? ಹಾಗಿದ್ದರೆ, ದೂರವಾಗಬೇಕೆಂಬ ಅನಿಸಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿ. ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ, ಇಷ್ಟವಾದರೆ ನನ್ನೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888; Email: vinod.chebbi@gmail.com