



ಪೋಷಕ, ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

'ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುಖ ತ್ತಾರೇ?' ಡಾ.ಅ.ಶ್ರೀಧರ ಅವರ ಲೇಖನ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಿದೆ.

- ಸು.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ/ಕೆ.ಎಸ್. ಚಂದ್ರ, ಕೌಡ್./ ಪಿ.ಗೋವಿಂದರಾಜ್, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಮಕ್ಕಳ ಕುರಿತ ಕಬ್ಬಿಣದ ಕಡಲೆ

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸುಖ ತ್ತಾರೇ? ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪಟ್ಟಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಇಡೀ ಲೇಖನ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸುವ ಪ್ರಬಂಧದಂತೆ ಕಬ್ಬಿಣದ ಕಡಲೆ ಆಗಿದೆ.

-ಸುಪ್ರಿಯಾ, ಹೊಳಗುಂದಿ

ಗರವಿಷ ಪ್ರಾಶನ ಸತ್ಯವಲ್ಲ, ಮಿಥ್ಯೆ!

ಗರವಿಷ ಪ್ರಾಶನ: ಸತ್ಯವೋ... ಮಿಥ್ಯವೋ? ಎಂದೇ ಯಾವುದೇ ಖಚಿತ ನಿಲುವಿಗೆ ಬಾರದಂತೆ ಜಯಂತ ಪಡುಬಿಡಿಯವರು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಇದು ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರು ಮಿಥ್ಯೆ. ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಡೆ ಹಲವು ವಸ್ತುಗಳೊಂದಿಗೆ ಓಟಕಾತದ ಎಣ್ಣೆ ಬೆರೆಸಿ ಮಧು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂದಿದೆ. ಆದರೆ ಗೋಸುಂಬೆ (ಊಸರವಳ್ಳಿ)ಯದ್ದು ಅದು.

ತನಗೆ ಮಧು ಹಾಕಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ನಂಬಿರುವ ರೋಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಜರ್ಜರಿತ ನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅಲೋಪತಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಬೇರ್ಯಾವ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸಿದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಆತ ಸ್ಪಂದಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಒಂದು ದಿನ ಮಧು ತೆಗೆಯುವ ನಾಟಿ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರೆ ಸಾಕು.

ಮೊದಲಿನಂತೆ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿ ಬಿಡುತ್ತಾನೆ!
-ವಿಕನಾಥ ಬೊಂಗಾಳೆ, ಕಮ್ಮಚ್ಚಿ

ಅಡ್ಡ ಗೋಡೆ ಮೇಲೆ ದೀಪ

ಮಧು ಇಡುವುದು ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಮಧು ತೆಗೆಯುವ ನಾಟಿ ವೈದ್ಯರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಲೇಖಕರು ಗರವಿಷ ಪ್ರಾಶನ ಸತ್ಯ ಎಷ್ಟು? ಮಿಥ್ಯ ಎಷ್ಟು? ಎಂದು ಅಡ್ಡ ಗೋಡೆ ಮೇಲೆ ದೀಪ ಇಟ್ಟ ಹಾಗೆ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ!

- ಮೊಳಕಾಲ್ವರು ಸುರೇಶ, ಬಳ್ಳಾರಿ

ಬೇಷ್ ತೇಜು

ಮಹಮ್ಮದ್ ನೂಮಾನ್ 'ತೇಜು ಗುರಿ ತಪ್ಪಲಿಲ್ಲ' ಲೇಖನ ಓದಿ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಹೆಮ್ಮೆಯಾಯಿತು.

-ಎಂ. ಸರ್ದಾರ್, ಅರಸೀಕೆರೆ

ಸಾಂಝಿ ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ

ಎಂ.ಜಿ.ನಂಜೇಗೌಡರ 'ಹುಸೇನಿಯ ಸಾಂಝಿ' ಲೇಖನ ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರವಾಗಿತ್ತು.

- ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಯಡಹಳ್ಳಿ, ಬೀಳಗಿ

ತಾಯಿತನದ ತುಮಲದ ಸಮರ್ಥ ಕಥೆ

'ಹೂವೊಂದು ಬೇಕು ಬಳ್ಳಿಗೆ' ಪಾರ್ವತಿ ಪಿಟಗಿಯವರ ಕಥೆ ತಾಯಿತನದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ತುಮುಲಗಳನ್ನು ಕಲಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಬೆಳಗಾವಿ ಭಾಗದ ಆಡುಭಾಷೆಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ನಿರೂಪಣೆ. ಕಥೆ ಓದಿ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಬಾಳ ಸಂತೋಷ ಆತ್ತಿ.

- ಬಿ.ಎಸ್.ಮುಳ್ಳೂರ, ಹಲಗತ್ತಿ/ ನೆ.ಲ.ರಾಂ, ಪಿ.ಎಂ.ಕುಂದಗೋಳ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಅಚ್ಚರಿಯ ಅಂತ್ಯ!

'ಹೂವೊಂದು ಬೇಕು ಬಳ್ಳಿಗೆ' ಕಥೆಯ ಅಂತ್ಯ ಅಚ್ಚರಿ ಮೂಡಿಸಿತು. ಮಕ್ಕಳಿಲ್ಲದ ತಾಯಿಯು ದಾಯಾದಿಗಳ, ಸಹೋದರಿಯರ ಅಥವಾ ಬಡವರ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ದತ್ತು ಪಡೆಯಬಹುದಿತ್ತು. ಸೋದರ ಮಾವನಿಂದ ನಿಯೋಗ ಪದ್ಧತಿಯಂತೆ ಮಗು ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ಸಮಾಜ ಒಪ್ಪಿತೇ?

- ಎಚ್.ಎಂ.ಕಾಳಮ್ಮ, ಬಸರಕೋಡು/ ಬಿ.ಲಕ್ಷ್ಮಿನಾರಾಯಣ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

ಹಳೆಯ ಕಥೆ ನೆನಪು, ಆದರೆ ಕುತೂಹಲ

ಹತ್ತು ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಸುಧಾದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಕಥಾ ವಸ್ತುವನ್ನಾಧರಿಸಿದ 'ಕುಂತಿ' ಅಥವಾ 'ನಾನು ಕುಂತಿ' ಎಂಬ ಮಾವನಿಂದ ಸಂತಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿ ವಸ್ತುವಿನ ಕಥೆ ಪ್ರಕಟವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇಲ್ಲೊಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ಈ ಕಥೆ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಕುತೂಹಲ ಕಾಯ್ದುಕೊಂಡು ಹೋಯಿತು.

- ಗೋಪಾಲ ಆಶ್ರಿತ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನೆನಪುಗಳೆಂದರೆ ಹೀಗೆ...

'ಕೊನೆಗೂ ನಿನ್ನೆ ಮಾಡಿದರು ಕಿ.ರಂ.' ಸತ್ಯಮೂರ್ತಿ ಆನಂದೂರರ ಲೇಖನ ಕಿ.ರಂ.ನಾಗರಾಜರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವಂತಿತ್ತು.

- ನಾಗರಾಜ ಬಣಕಾರ, ಕೊಟ್ಟೂರು/ ನಾ.ಪೆ.ಮುರ್ಮಿ, ನಾಗವಾರ

ಕಾಫಿ ಅಪಾಯ ಅಲ್ಲ!

ನಾಗರಾಜ ಹೆಗಡೆಯವರ 'ಕೆಫಿನ್ ಮಿಥ್ಯೆ-ಸತ್ಯ' ಓದಿ ಕಾಫಿಯಿಂದ ಹೃದಯ ಕಾಯಿಲೆ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಯಿತು! ಇಂತಹ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಕಟಿಸಿರಿ!

-ತರಂಗಣಿ, ತುಮಕೂರು/ ರಾಜೇಂದ್ರ ಕುಮಾರ್, ದೊಡ್ಡ ಬಳ್ಳಾಪುರ

ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆ

'...ಶಕುನಿಯ ಹೋಲಿಕೆ ಸಲ್ಲ' (ಕೊಹಿಮ: ಸಮುದ್ರಮಥನ) ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಶಕುನಿಯ ಬಗೆಗೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಯಿದೆ. ಆದರೆ ಅವನು ಮೂಲತಃ ಕೆಟ್ಟವನಲ್ಲ. ('ದುಷ್ಟ ಚತುಷ್ಟಯ'ರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನಲ್ಲ!) ಕೌರವನಿಗೆ ಅವನು ಮೊದಲು ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ; ಕೇಳದಿದ್ದ ಮೇಲೆ ಸಹಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. (ರಾಮಾಯಣದ ಮಾರೀಚನೂ ಅಷ್ಟೆ.)

-ಸಿಪಿಕೆ, ಮೈಸೂರು

ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ

ವಿಚಾರ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ ಶಿಕಾಕುರ 'ಸರ್ಕಾರದ ಕೆಲಸ ದೇವರ ಕೆಲಸ' ಕಾಯಕದ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸಿದೆ. 'ಕಾಯಕದಲ್ಲಿ ನಿರತನಾದಡೆ ಹರ ಬಂದರೂ ಮರೆಯಬೇಕು, ಗುರು ಬಂದರೂ ಮರೆಯಬೇಕು..' ಎಂದು ಕಾಯಕದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹಲವು ವಚನ ಕಾರರು ತಮ್ಮ ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

-ರಾಜಶೇಖರ ಗೌಡ, ಕೊಟ್ಟೂರು

ಅಪೂರ್ಣ ವಿಚಾರ ಲಹರಿ

ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರರು ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಮೈಗಳ್ಳ ರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹವರನ್ನೇ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಕೊಂಡು ಶಿಕಾಕು ವಿಚಾರಲಹರಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಟಾಚಾರಕ್ಕೆ ಎಂಬಂತೆ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಅತಿಯಾದ ಶ್ರದ್ಧೆ, ನಿಷ್ಠೆ, ಸಂಕಲ್ಪ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡೇ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಎಷ್ಟೋ ಮಂದಿ ಬಗ್ಗೆ ಚಕಾರ ಎತ್ತಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ, ಇದು ವಿಚಾರ ಲಹರಿ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

-ಶಂಕರೇಗೌಡ ತುಂಬಕೆರೆ, ಮಂಡ್ಯ

Himalaya HERBALS

Neem Face Pack

Pimple-prone skin
NEEM + TURMERIC
Clears skin and prevents outbreak and recurrence of pimples.

ನೀಮ್ ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್

ಸೇಬುಹಣ್ಣಿನ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಒಳಭಾಗವನ್ನು ಹದಿನೈದು ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಬಳಸಿದಾಗ ಅದು ನಿಮ್ಮ ತ್ವರಿಗೆ ಆಳವಾದ ಸ್ವಚ್ಛಕಾರಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.