

ಗರ್ಭಿಣಿಯನ್ನು ಕಾಡುವ ಪ್ರೀಕ್ಲಾಂಪ್ಸಿಯ

ಮಹಿಳೆಯರು ಮೊದಲು ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದಾಗ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಗರ್ಭ ಧರಿಸಿದಾಗ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತೀವ್ರವಾಗುತ್ತವೆ.

ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮೂತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಊತ-ಇವೆಲ್ಲ ಸೇರಿ ಪ್ರೀಕ್ಲಾಂಪ್ಸಿಯ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಶೇ. 5 ರಷ್ಟು ಗರ್ಭಿಣಿಯರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯ ರಕ್ತದೊತ್ತಡಕ್ಕಿಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಲಿವರ್, ಕಿಡ್ನಿ ಹಾಗೂ ದೇಹದ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ಅಮೆರಿಕದಂಥ ದೇಶದಲ್ಲೂ ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಇದು ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡಿದೆ.

ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಗರ್ಭ ಧರಿಸುವ ಮುನ್ನವೇ ಒಟ್ಟು ತೂಕದಲ್ಲಿ 10 ಪೌಂಡ್ ಇಳಿಸಿದರೂ ಸಾಕು, ಈ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬಹುದು.

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಕಶನ್

ಮಕ್ಕಳು ಆಟ ಆಡುವಾಗ ಜಾರಿ ಬಿದ್ದು ತಲೆಗೆ ಸಣ್ಣ ಏಟಾದರೂ ಸಾಕು, ತಲೆಯೊಳಗೆ ಎಲ್ಲವೂ ಅಯೋಮಯವಾಗುವ, ಕಸಲುಮೇಲೋಗರವಾಗುವ ಕಂಕಶನ್ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವೈದ್ಯರು. ಮಗು ಬಿದ್ದಾಗ ಜೊತೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು. ದೃಷ್ಟಿ ಮಂದವಾಗಬಹುದು, ಗೊಂದಲ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಇದ್ದವರು ಅಥವಾ ಪೋಷಕರು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವಿಫಲವಾದರೆ ಮುಂದೆ ಆ ಮಗು ಮೆದುಳು ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಜಾಸ್ತಿ.

ಪದೇ ಪದೇ ಮಕ್ಕಳು ಬಿದ್ದು ತಲೆಗೆ ಏಟು ತಿಂದರೆ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ತೀವ್ರತರದ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಮೆದುಳು ತಲೆ ಬುರುಡೆಯಲ್ಲಿ ಆಚೀಚೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೊರಳಾಡಿದರೆ ಈ ಕಂಕಶನ್ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ತಲೆಗೆ ಏಟು ಬಿದ್ದಾಗ ಮೆದುಳಿನ

ಸುತ್ತ ಇರುವ ಸೈನಲ್ ದ್ರವದಲ್ಲಿ ಒಂಟೂರು ಅಲೆ ಎದ್ದರೂ ಸಾಕು, ಮೆದುಳು ಅಲ್ಲಾಡುತ್ತದೆ. ಜೋರಾಗಿ ಏಟು ಬಿದ್ದರೆ ಮೆದುಳು ತಲೆಬುರುಡೆಯ ಎಲುಬಿಗೆ ಜೋರಾಗಿ ಬಡಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದು ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಊತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಲ್ಲದೇ ರಕ್ತನಾಳಗಳು, ನರಗಳು ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಈ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ ದೊಡ್ಡವರಿಗಿಂತ ಈ ಕಂಕಶನ್ ಪರಿಣಾಮ ಜಾಸ್ತಿ. ಇದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದೂ ಕಠಿಣ. ಮಕ್ಕಳು ಷಾಕ್ ಆದಂತೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಓಡಾಡುವಾಗ ಓಲಾಡಿದರೆ, ಸಮತೋಲನ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ವಿಫಲವಾದರೆ, ಮರೆವು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ತಲೆನೋವು ಬಂದರೆ, ವಾಂತಿಯಾದರೆ, ಕಣ್ಣು ಮಂದವಾದರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪ ಮೇರ್

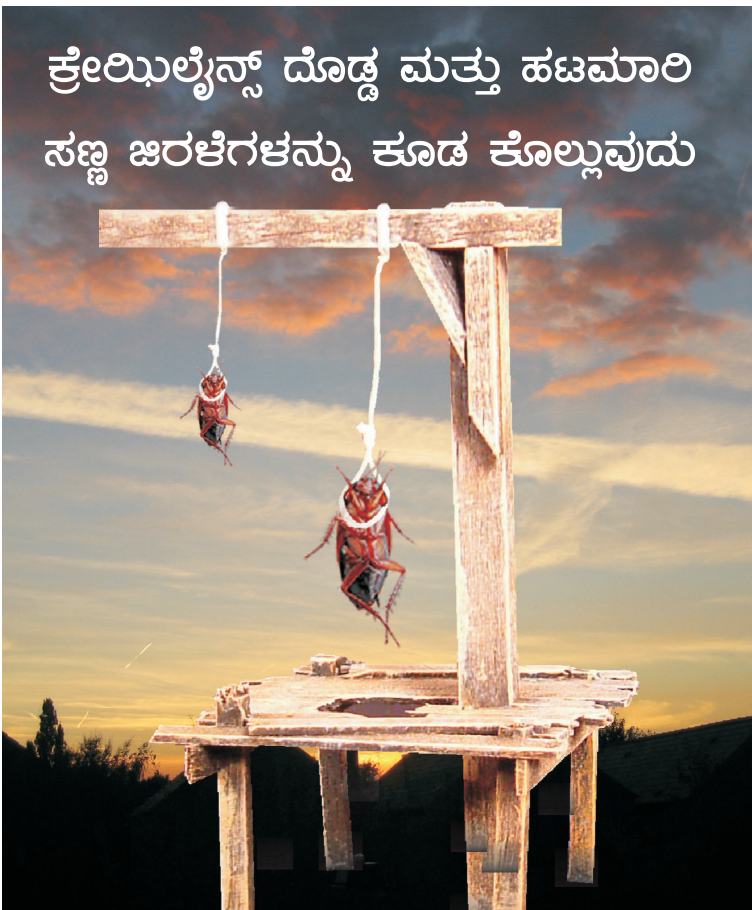
ಮಧುಮೇಹ ಹಾಗೂ ಅಲ್ಪ ಮೇರ್ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಸಂಬಂಧ ಇರುವಂಥ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಎಂಬುದು ಇದೀಗ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ.

ಉಪವಾಸವಿದ್ದಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟ ಇರುವಂಥ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ನರಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಹೊಪ್ಪಳಿಕೆಯಂಥ ವಸ್ತು ಶೇಖರಣೆಯಾಗುವ ಸಂಭವ ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರುವವರಿಗಿಂತ 6 ಪಟ್ಟು ಜಾಸ್ತಿ. ಇದು ಅಲ್ಪ ಮೇರ್ ಎಂಬ ಭೀಕರ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣ.

ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆ

ಮಲಬದ್ಧತೆ ನಿವಾರಣೆಗೆ ನಾನಿಂಶ ಹೆಚ್ಚಿರುವ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಅಗತ್ಯ. ಹಸಿ ಕ್ಯಾರಟ್, ಲೆಟ್‌ಸ್ಟ್ರೂಸ್, ಬ್ರೆಡ್‌ಕೋಲಿ, ಟೊಮ್ಯಾಟೊ, ಬೀನ್ಸ್, ಲೆಂಟಿಲ್, ಬೀಳೆಕಾಳು, ಪಿಸ್ತಾ, ಬಾದಾಮಿ, ಬಾಳೆಕಣ್ಣು, ಸೇಬು, ಪೀಯರ್ಸ್, ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳು. ಇಡೀ ಗೋಧಿಯ ಬ್ರೆಡ್, ಪಾಸ್ತಾ, ಕಂದು ಅಕ್ಕಿ, ಪಾಪ್‌ಕಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಓಟ್‌ಮೀಲ್ ಸೇವಿಸಿ.

■ ಸುಧಿ



ಕ್ರೇಯ್ಲಿನ್ಸ್ ದೊಡ್ಡ ಮತ್ತು ಹಟಮಾರಿ ಸಣ್ಣ ಜಿರಟೆಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಕೊಲ್ಲುವುದು

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಜೋಡಿ

ವಾಸನೆ ರಹಿತ | ಸುರಕ್ಷಿತ ಕವಚ ಹೊಂದಿರುವುದು.

ಕ್ರೇಯ್ಲಿನ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್

ತಿರುಗಿಸಿ ಮೇಲಕ್ಕೇರಿಸುವ ಸುರಕ್ಷಿತ ಕಂಟೈನರ್ ಹೊಂದಿರುವುದು.



ಕ್ರೇಯ್ಲಿನ್ಸ್ ಪ್ಲಾನ್

ಮೇಲಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಡಬಹುದಾದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಕಂಟೈನರ್ ಹೊಂದಿರುವುದು.



MIDAS HYGIENE INDUSTRIES (P) LIMITED

Trade enquiries call: 022 32094336

Email: midas.09@gmail.com

Website: www.midashygiene.biz

SUPER STOCKIST FOR KARNATAKA
M/s. GIRIJA ASSOCIATES

No.21/22, 1st Floor, J.J. Mansion, H.Siddaiah Road, Bangalore-02. Ph: 22223838 / 22243939 / 22276061