



ವಿವರಿಸಲಾಗದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ
ವರ್ತನೆಯ ಹಿಂದೆ ಅದಕ್ಕೆ
ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ 'ಹೀಗಾಗಬಾರದು'
ಎಂಬ ಭಯ ಇರುತ್ತದೆ.

130: ನನಗೆ ಸಬಲೀಕರಣ ಬೇಕು-2

ಗಂಡ ಪರಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅಪ್ಪಮಾಣಿಕನಾಗಿದ್ದರೂ ಎದುರುಹಾಕಿಕೊಳ್ಳದ ಕರುಣಾ ಸಬಲೀಕರಣ (empowerment) ಬಯಸಿ ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಒಂದು ಕಡೆ ಗಂಡನನ್ನು ಬಿಡಲು ಬಯಸುವವಳು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಅವನನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲೂ ಪಾಲುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ ಎಂದು ಹೋದಸಲ ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆವು.

ನಾನು ಹೇಳಿದೆ. 'ಗಂಡ ಹೀಗೆಂದು ಗೊತ್ತಾದರೂ ಅವನನ್ನು ಯಾಕೆ ನೆಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಗೊತ್ತಾಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದಿರಿ. ಅದಿರಲಿ, ಪರಸಂಬಂಧದ ಬಗ್ಗೆ ಗಂಡನನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಬೇಕು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಅನ್ನಿಸಿದ್ದಿಲ್ಲವೆ?' ಆಕೆ ಅನುಮಾನಿಸಿದಳು. 'ಅವನು ಸಾರಾಸಗಟಾಗಿ ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಪುರಾವೆ ತೋರಿಸಿದರೆ ಕೋಪದಿಂದ ಮನೆಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಒಂದೆರಡು ವಾರ ಬಿಟ್ಟು ವಾಪಸು ಬರುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮತ್ತೆ ನಮ್ಮ ಮೌನ ವ್ಯವಹಾರ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಧಾರಣೆಗೇ ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ?' ನನಗೆ ಎಲ್ಲ ದೋಷವಿದೆ ಎಂದು ಹೊಳೆಯಿತು. ವಿವರಿಸಲಾಗದ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವರ್ತನೆಯ ಹಿಂದೆ ಅದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೀಗಾಗಬಾರದು ಎಂಬ ಭಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೇಳಿದೆ: 'ಒಂದುವೇಳೆ ನೀವು ಪ್ರಶ್ನಿಸದೆ ಇದ್ದರೆ' ಆಕೆಯ ಉತ್ತರ ಸರಳವಾಗಿತ್ತು. ಅವನನ್ನು ಎದುರುಹಾಕಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇದ್ದರೆ ಇವಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಮನೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಕಾಯಿಲೆ ಬಿದ್ದರೆ ಉಪಚರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇವಳು ರೇಗಿ ಹರಿಹಾಯ್ದರೂ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಹಣಕೇಸು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಲ್ಲ. (ತನ್ನ ಗಂಡನ ಪರಸಂಬಂಧವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದಾಗ, 'ನಿನಗೇನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ? ನಿನ್ನನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲವೆ?' ಎಂದು ಬಾಯಿ ಮುಚ್ಚಿಸಿದ್ದನ್ನು ಒಬ್ಬಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡಳು. ನೂರವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ವಾಡಿಕೆಯನ್ನು ಈಗಲೂ ಕೆಲವು ಹೆಂಗಸರು ಒಪ್ಪಿ ಸುಮ್ಮನಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದರೆ ಮಹಿಳೆಯರ ಆತ್ಮಗೌರವ ಯಾವ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿದೆ ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ!)

ನನಗೆ ಖಚಿತವಾಯಿತು. ಕೇಳಿದೆ. 'ಅಂದರೆ ಗಂಡನ ಹೊರಸಂಬಂಧವನ್ನು ಕೆಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ ಎಂದಾಯಿತು.' ಆಕೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಳು. ಇವಳ ಆತ್ಮಹೀನತೆಯ ಮೂಲವನ್ನೇ ಕೆಡಕಬೇಕು. 'ಕರುಣಾ, ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ, ತಾಯ್ತಂದೆಯರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೇಳುತ್ತೀರಾ?'

ಕರುಣಾಳ ಕಥೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಕರುಣಾಜನಕವಾಗಿತ್ತು.

ಕರುಣಾ ಹೆತ್ತವರಿಗೆ ಏಕೈಕ ಸಂತಾನ. ಕಾರಣವೇನೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅಪ್ಪ ಮಗಳಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ತೋರಿಸಿದ್ದು ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಸ್ವಲ್ಪ. ಆದರೆ ಅಮ್ಮ ಹಾಗಲ್ಲ. ಇವಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಕೀಳಾಗಿ ಕಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಬುದ್ಧಿ ತಿಳಿಯುವ ಮುಂಚೆಯಿಂದಲೂ ಕರುಣಾ ಅಮ್ಮನಿಂದ ಅತಿವ ದುರ್ಲಕ್ಷ್ಯಕ್ಕೆ ತಿರಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಅಮ್ಮನ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಆಟವಾಡಿದ್ದಾಗಲೀ, ಅತ್ತಾಗ ಅಮ್ಮನಿಂದ ಸಾಂತ್ವನಗೊಂಡಿದ್ದಾಗಲೀ ನೆನಪಿಲ್ಲ. ಸದಾ ಬಯ್ಯಳು, ಅವಹೇಳನದ್ದೇ ನೆನಪಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಶಾಲೆಗೆ ಒಯ್ಯ ತಂಗಳನ್ನು ಹಳಸಿದ್ದು ಎಷ್ಟೋ ಸಲ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಊಟದ ಜೊತೆಗೆ ಬಯ್ಯಳು ಹಾಗೂ ಕಣ್ಣೀರು ಇಲ್ಲದ ದಿನವೇ ಇಲ್ಲವೆನ್ನಬಹುದು. ಪಕ್ಕದ ಮನೆಯ ಅಂಟಿ ಒಬ್ಬರು ಕರುಣೆದೋರಿ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆಗೆ ಇವಳಿಗೂ ಕೈತುತ್ತು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾಗ

ಅಮ್ಮ ಅಂಟಿಯನ್ನು ಬಯ್ಯು ದೂರಮಾಡಿದ್ದಿದೆ. ಚಿಕ್ಕವಳಿದ್ದಾಗಿನಿಂದಲೂ ತನ್ನ ಜಡೆಯನ್ನು ತಾನೇ ಅಡ್ಡಾಡಿದ್ದಿ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಂದ ನಗೆಪಾಟಲಾಗಿದ್ದು ನೆನಪಿದೆ. ಅಮ್ಮ ಶಾಲೆಗೆ ಬಂದು, ದಡ್ಡಿಯೆಂದು ಎಲ್ಲರದೂರು ಹೊಡೆದಿದ್ದೂ ಇದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಆಘಾತಕರ ಘಟನೆ: ಆರು ವರ್ಷದವಳಿದ್ದಾಗ ಅಮ್ಮ ಇವಳನ್ನು ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಕೂಡಿಹಾಕಿ ಬೀಗಹಾಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು. ತಡರಾತ್ರಿಯ ತನಕ ಅರೆಗತ್ತಲೆಯ ಏಕಾಂತದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಿದ್ದು ಅತ್ಯಂತ ಭಯಾನಕ ಅನುಭವ ಎಂಎಸ್ಸಿ ಮುಗಿಸುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಕರುಣಾ ಅರೆಜೀವ ಆಗಿದ್ದಳು. ಜೀವ ಮರಳಿದ್ದು ಮೊದಲ ಸಲ ಸಂಪಾದನೆ ಕೈಗೆ ಬಂದಾಗ. ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾಯತ್ತತೆಯು ತಂದುಕೊಟ್ಟ ಅನುಭವ ವರ್ಣಿಸಲಾಗದ್ದು. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಸಲ ತಾಯ್ತಂದೆಯರ ಅವಲಂಬನೆಯಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ತನಗೆ ಇಷ್ಟವಾದ ಬಟ್ಟೆಬರೆ, ಪಾದರಕ್ಕೆ ಕೊಂಡು ಧರಿಸಿದ ಸಂಭ್ರಮ ಈಗಲೂ ಅಚ್ಚಳಿಯದಂತಿದೆ. ಮದುವೆಯ ನಂತರವಂತೂ ತವರಿಗೆ ಕಾಲಿಡದೆ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

ಇದೆಲ್ಲ ಹೇಳುತ್ತ ಕರುಣಾ ಗದ್ದದಿಸುವಾಗ ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಲ್ಲೂ ನೀರಾಡಿತು. ಹೀಗೆ ದುರ್ಲಕ್ಷ್ಯಕ್ಕೆ ಈಡಾಗಿ ಬೆಳೆದವಳಿಗೆ ಭೇಕರ ಒಂಟಿತನ ಕಾಡಿದೆ. ಪ್ರೀತಿಯ ನಂಟಿಲ್ಲದೆ ಆತ್ಮಗೌರವ ಬೆಳೆಯಲಾಗಿಲ್ಲ. ತಾನು ಅಲ್ಲಪ್ರಾಣಿ, ಬೆಲೆಯಿಲ್ಲದವಳು, ಅಸಮರ್ಥಳು, ದುರ್ಬಲಳು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಹರಳುಗಟ್ಟಿದೆ. ಇದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡು ವ್ಯಥಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆಕೆಯನ್ನು ತಡೆದು ಹೇಳಿದೆ. "ಕರುಣಾ, ನೀವು ದುರ್ಬಲ ಎಂದು ಯಾರು ಹೇಳಿದರು?" ಆಕೆ ಅರ್ಥವಾಗದೆ ಮಿತಿಮಿತಿ ನೋಡಿದಳು. 'ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ನೀವು ಅತ್ಯಂತ ಸಮರ್ಥರು. ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಿಮಗಿದೆ!' ಆಕೆ ನಂಬಲಾರದೆ, 'ನನ್ನ ಸಮಾಧಾನಕ್ಕಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ!' ಎಂದು ಮುಖತಿರುವಿದಳು. ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ.

ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುತ್ತೇನೆ: ಒಂದು ಜಿಂಕೆ ಹುಲ್ಲು ಗಾವಲಿನಲ್ಲಿ ಮೇಯುತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ಹುಲಿ ಅದರ ಮೇಲೆ ಎರಗುತ್ತದೆ. ಜಿಂಕೆ ಮೈಕೊಡಲು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಚಂಗನೇ ನೆಗೆಯುತ್ತದೆ. ಹುಲಿ ಅದನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಜಿಂಕೆ ಮೈಬಳುಕಿಸುತ್ತ, ಸರಕ್ಕನೆ ದಿಕ್ಕು ಬದಲಿಸುತ್ತ, ಬಿದ್ದಾಗ ಪುಟದೇಳುತ್ತ ಓಡಿ ಕೊನೆಗೂ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಂತರ ನಿಟ್ಟುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. 'ಅಬ್ಬಾ, ಹುಲಿ ಭಯಂಕರ ಪ್ರಾಣಿ. ಅದರ ಮುಂದೆ ನಾನೆಷ್ಟು ದುರ್ಬಲಳು!' ವಿಚಿತ್ರವೇನೆಂದರೆ, ಜಿಂಕೆಯು ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದಾಗ ಭಯಪಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ತನ್ನನ್ನು ಅಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಅದೇ ಅಪಾಯದಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಅದಕ್ಕೆ ಬಲವಾದ ಕಾಲುಗಳು, ಬಳುಕುವ ಶರೀರ, ತೀಕ್ಷ್ಣ ದೃಷ್ಟಿ, ಹಾಗೂ ಸೇನಾ ಪಾರಾಗುವ ಬುದ್ಧಿ- ಇವೆಲ್ಲ ಇವೆ. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಹುಲಿಯನ್ನು ಮೀರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ಜಿಂಕೆಯು ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿಲ್ಲ. 'ಕರುಣಾ ಕಣ್ಣುಕಣ್ಣು ಬಿಟ್ಟಳು. ನಾನು ಮುಂದುವರಿದೆ. 'ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಜಿಂಕೆಯ ಭಯವೇ ಅದರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೊರತರಲು ಕಾರಣವಾಯಿತು ಎಂದೂ ಅರಿವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.'

ಕರುಣಾ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಳು. ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ದುರಂತದ ಸರಣಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ಸತತ ನೋವು ತಿಂದರೂ ಆಕೆ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿಲ್ಲ. ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಸಿದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಸೇನಾದಾಳೆ. ಬದುಕಿ ಬಂದಿದ್ದಾಳೆ. ಇಡೀಯಾಗಿ ಉಳಿದಿದ್ದಾಳೆ. ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ ಆಸೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ - ಅದಕ್ಕೆಂದೇ ಗಂಡನ ಬೇಡದ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದೆ ಪ್ರತಿರೋಧ ತೋರಿ, ಸಹಿಸಲಾರೆ ಎಂದು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದ್ದಾಳೆ. ಇದರರ್ಥ ಏನು? ತನಗಿದು ಬೇಕು/ಬೇಡ ಎಂದು ಜಗಳವಾಗಬೇಕಾದರೂ ಎಲ್ಲೋ ತಾನು ಇಂತಿಂಥದ್ದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕವಳು ಎನ್ನುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಆತ್ಮಗೌರವ ಇದೆ ಎಂದಾಯಿತು!

ಕರುಣಾಳ ಈ ಚೂರುಪಾರು ಆತ್ಮಗೌರವವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಸಬಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸಲ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗ ಮಂಗಳವಾರ ಹಾಗೂ ಶುಕ್ರವಾರ ಕರೆಮಾಡಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8050255229 (3ರಿಂದ 5ರ ತನಕ); ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8494944888 (11ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರ ತನಕ).