



18

ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣು ಹುಷಾರು!

ಯಾವುದೇ ಶಾಲೆಯ ತರಗತಿಗೆ ಹೋಗಿ ಕಣ್ಣಾಡಿಸಿ, ಎಷ್ಟೊಂದು ಮುಖಗಳ ಮೇಲೆ ಕನ್ನಡಕಗಳು! ಹೊಸ ಪೀಳಿಗೆಯ ಮಕ್ಕಳ ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಕಣ್ಣುಗಳ ರಕ್ಷಣೆ ಎನ್ನುವಂತಾಗಿದೆ. ಇದೇಕೆ ಹೀಗೆ? ಹೀಗೇ ಆದರೆ ಮುಂದೆ ಹೇಗೆ?

★ ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಮಳೆಗಾಲದ ಆತಿಥಿ -ಜಿ.ಎಸ್. ಹೆಗಡೆ
- 8 ಬಣ್ಣದೋಕುಳಿ -ಹನಮಂತ ಕೊಪ್ಪದ
- 26 ಮೈಗ್ರೇನ್; ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲೇ ಅಧಿಕವೇಕೆ? -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 34 ನಂಬಿಕೆ ಎಂಬ ಗುರಾಣಿ ಹಿಡಿದು.. -ಎಚ್.ಕೆ. ಶರತ್
- 36 ಕಲರ್‌ಫುಲ್ ಟೆಸ್ಟ್ -ಕೆ. ಓಂಕಾರಮೂರ್ತಿ
- 38 ಕೊಡೆಗಾಲದ ನೆನಪುಗಳು -ಎಂ.ಜಿ. ಗಾಯತ್ರಿ ಶೇಷಗಿರಿ
- 40 ಹೌದು, ನಾವು ಎಡಚರು! -ಲತಾ ಹೆಗಡೆ
- 60 ಪಪ್ಪಾಯಿ ಹಣ್ಣಿನ ರಸಾಯನ, ದೋಸೆ -ಎಸ್. ಸರಸ್ವತಿ ಎಸ್. ಭಟ್
- 62 ಅಲಸಂದೆ ಆಂಬೊಡೆ, ಮೊಗೆಕಾಯಿ ಬಜ್ಜೆ -ಅರ್ಚನಾ ಜಿ. ಬೊಮ್ಮಲ್ಲಿ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಹೂವಲ್ಲ ಮಿಡತೆ!
-ಪ್ರಕಾಶ ಮನ್ಸಂಗಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ರಾಧಿಕಾ ಬದಲಾಗಿಲ್ಲ

-ರಘು

ಯೈರಾ- ದಿ ಸ್ಟಾರ್

-ಬಿಂದು



ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 28 ರ್ಯಾಂಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಿಂಚುವ ಪುರುಷರು -ಯು. ಅನಂತ್
- 30 ಹಿಮಾಲಯದ ಹಳ್ಳಿಗೆ ಚಳಿಗಾಲದ ಚಾರಣ -ನೆಂಪು ಗುರು

ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಬಡಾ ಬಾವಡಿ -ನಾ.ಡಿಸೋಜ
- 46 ಹನ್ನೆರಡರ ಮಗ್ಗಿ -ಭಾವನಾ ಅಡಿಗ



50 ಮಾನ ಮಂಟಪ- 15 ಡಿ.ಎನ್.ಗೀತಾ



7 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2017

ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 36



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್
- 16 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 17 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು
- 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಕ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ