www.sudhaezine.com

05 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2024

ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 36

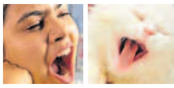
18

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗುವ ಉಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗ ಗುಜರಾತ್‌ನ ಕೊಡುಗೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಛೋಟಾ ರಣ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಗರಿಯಾ ಬುಡಕಟ್ಟು ಸಮುದಾಯದವರು ಉಪ್ಪು ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೋಟ್ಯಂತರ ಜನರ ಊಟಕ್ಕೆ ರುಚಿ ತರುವ ಉಪ್ಪನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಈ ರೈತರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಿಹಿಗಿಂತಲೂ ಕಹಿಯ ಪಾತ್ರವೇ ಹೆಚ್ಚು. ಉಪ್ಪು ತಯಾರಿಕೆಯ ಚಿತ್ರಣದೊಂದಿಗೆ, ಉಪ್ಪು ಕೃಷಿಕರ ಜೀವನದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯ ಪಕ್ಷಿನೋಟವನ್ನೂ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ 'ಸುಧಾ' ಮುಖಪುಟ ಬರಹ ಕಟ್ಟಿಕೊಡುತ್ತಿದೆ; ಉಪ್ಪಿನ ಗದ್ದೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಡುಗಟ್ಟುವ ಬದುಕಿನ ಬೆವರುಹನಿಗಳನ್ನು ಸಹೃದಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುತ್ತಿದೆ.

—ಸುಮಂಗಲಾ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಮರಳನಾಡಲ್ಲೊಂದು ಮಿನಿ ಜಲಾಶಯ —ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್

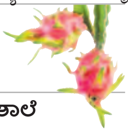


8 ನಾವೇಕೆ ಆಕಳಿಸುತ್ತೇವೆ? —ಎಸ್.ಎನ್. ಹೆಗಡೆ

10 ಮುಟ್ಟು ಗುಟ್ಟಲ್ಲ —ಸುಷ್ಮಾ ಸವಸುದ್ದಿ

11 ಶಾಲ್ ಶಾಲ್ ಎಲ್ಲೋಡಿ ಶಾಲ್... —ಜ್ಯೋತಿ ಡಿ. ಬೊಮ್ಮಾ

32 ಡ್ರ್ಯಾಗನ್ ಫ್ರೂಟ್ ಕೃಷಿ ನಿವೃತ್ತ ಯೋಧನ ಖುಷಿ —ಸಹನಾ ಕಾಂತಬೈಲು



34 ನಮ್ಮೂರ ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ —ಕರೀಗೌಡ

56 ನೇರಳೆ ಹಣ್ಣಿನ ಪುಡ್ಡಿಂಗ್, ಬರ್ಫಿ... —ಪ್ರಭಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ; ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ! —ಡಾ. ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಫ್ಯಾಬ್ರಿಕ್‌ನಲ್ಲೂ ಕ್ರೀಡಾಭಿಮಾನ — ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

37 ಕಥೆ

ಪಾತ್ರಗಳು —ರಾಜಕುಮಾರ ಕುಲಕರ್ಣಿ

4 ಜೀವಜಾಲ

ಕಪ್ಪೆಚಿಪ್ಪು ಕಡಲಜೀವಿಯ ಕೌತುಕದ ಕವಚ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-22

ಡಾಕ್ಟರ್ ಸಾಹೇಬ್ ರಾಮಮನೋಹರ ಲೋಹಿಯಾ ಜೀವನಯಾನ ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲೇ ಕಾಡಬೇಕು; ಆ ಪಾತ್ರ ನಾನಾಗಬೇಕು —ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಪ್ರಶಸ್ತಿಯ ಪುಳಕದಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯಾ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು
52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಜೋರ್‌ಬೀರ್ - ರಣಹದ್ದುಗಳ ಅಭಯಾರಣ್ಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly