www.sudhaezine.com

05 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 35

**18**

ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗಕ್ಕೀಗ ಸಂಭ್ರಮದ ಕಾಲ. 2018ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿಯೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ತೆರೆಗೆ ತಂದ 'ಸ್ಯಾಂಡಲ್‌ವುಡ್', 66ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದೆ. ಈ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗದಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದಗೆರೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ, ಈ ಗೆರೆ ನಿಜವಾದ ಚಿನ್ನದ್ದೋ ಅಥವಾ ಕಾಗೆಬಂಗಾರವೋ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಒರೆಗೆ ಹಚ್ಚಲು ಇದು ಸಕಾಲ.

—ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.

## ಲೇಖನಗಳು

**32** ಹಾಯ್, ಮೆಂಟವಯ್
—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

**36** ಹೊಸ ಮನೆಯಲ್ಲೊಂದು ಗಂಗಮ್ಮನ ಕೋಣೆ
—ಶ್ರೀ ಪಡ್ರೆ

**42** ರಾಜ್ಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನವಮನ್ವಂತರ
—ಪ್ರಮೋದ ಜಿ.ಕೆ.

**59** ಕಗ್ಗತ್ತಲ ಕಾಲದ ಹಾಡು...
—ಗೌರಿ

**60** ಹಿರಿಜೀವ ಎಂಬ ಆಕರ ಗ್ರಂಥ!
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

**62** ಗಣೇಶನಿಗೆ ಸುಕ್ಕಿನುಂಡೆ
—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

## ಆರೋಗ್ಯ

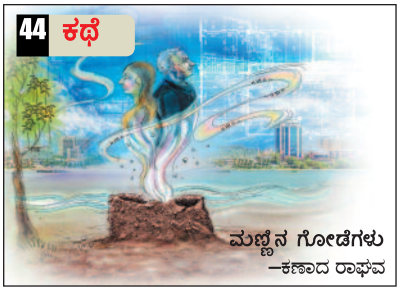
**28** ಡಿಎನ್‌ಎ ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಕ್ಷಯ ಪತ್ತೆ!
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

## ಫ್ಯಾಷನ್ - ವಿಸ್ಮಯ

**30** ಮುಖಕಾಂತಿಗೆ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್, ಸ್ಕ್ರಬ್
—ಶಿವಲೀಲಾ ಸೊಪ್ಪಿಮಠ

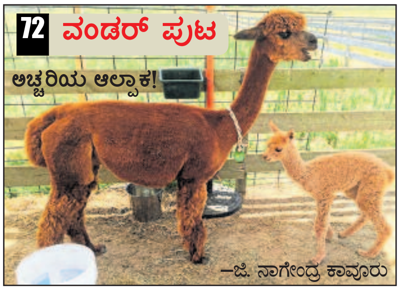
**35** ಧಗೆಯೊಳಗಿನ ಬರ್ಫಿನ ಗುಹೆ
—ರಶ್ಮಿ ಕೆ.

**44** ಕಥೆ



ಮಣ್ಣಿನ ಗೋಡೆಗಳು
—ಕಣಾದ ರಾಘವ

**72** ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಅಚ್ಚರಿಯ ಆಲ್ಪಾಕ!
—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಕಾವೂರು

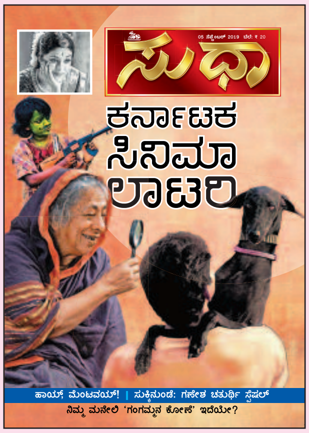
**50** ಧಾರಾವಾಹಿ- 7

ರಾಜ ಕಲಾವಿದ
—ಗೀತಾ ಸೀತಾರಾಮ್

**74** ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಯುಗಾಂತ್ಯದ ನಂತರ...
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಮಲೈಕಾ ಫ್ಯಾಷನ್
—ಬಿಂದು




ಸಂಪಾದಕ
**ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್**

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಕಲ್ಪನೆ ನಂಜಪ್ಪನ ಚಾಲೆಂಜ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

**10** ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು **11** ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ **12** ನಿಮ್ಮೊಡನೆ **13** ನಕ್ಕುಬಿಡಿ **14** ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ **16** ಸಮುದ್ರ ಮಥನ **48** ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ **56** ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು **57** ನಗೆಹೊನಲು **58** ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ **64** ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ **66** ಕಾಮಿಕ್ಸ್ **69** ಭವಿಷ್ಯ **70** ನಿಮ್ಮ ಪುಟ **77** ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ