



ಹರ್ಬಲ್ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್

ಬ್ಯೂಟಿ ಪಾರ್ಲರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಮಿಕಲ್‌ಯುಕ್ತ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ವಿಧಾನ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಹರ್ಬಲ್ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಸ್ಕಬ್ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸೌಂದರ್ಯ ತಜ್ಞರು.

- ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಅನ್ನು ಗಂಟಿಲ್ಲದಂತೆ ಕಲಸಿ ತೆಳ್ಳಗೆ ಮಾಡಿ ಮುಖ, ಕತ್ತಿನ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ. ಒಣಗಿದ ನಂತರ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ತ್ವಚೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತದೆ.
- ಬಾದಾಮಿ ಪುಡಿ, ಹಾಲು ಮತ್ತು ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಿಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿ 10 ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ತೊಳೆದುಕೊಂಡರೆ ಚರ್ಮದ ಕಾಂತಿಯು ಹೆಚ್ಚುವುದು.
- ಟೊಮ್ಯಾಟೊ ಹಣ್ಣಿನ ರಸ, ಮೊಸರಿನ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಮಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿ, ಒಣಗಲು ಬಿಡಿ. ನಂತರ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದರೆ ತ್ವಚೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುತ್ತದೆ.
- ತೆಂಗಿನಹಾಲು, ಲಿಂಬೆರಸ ಬೆರೆಸಿ ಮುಖಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿದರೆ ಚರ್ಮ ಹೊಳಪನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.
- ಕಡಲೆಹಿಟ್ಟು ಮೊಸರಿನೊಂದಿಗೆ ಕಲಸಿ ನಿತ್ಯವೂ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹಚ್ಚಿ. ಬಳಿಕ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆದರೆ ಮುಖದಲ್ಲಿರುವ ಕಪ್ಪುಕಲೆ ಮಾಯವಾಗಿ ತ್ವಚೆ ಮೃದುವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಣ್ಣ ಉರಿಯ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಪ್ಯಾನ್ ಇಟ್ಟು ಕಾಲು ಲೀಟರ್ ವೈಟ್ ಬಿ ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ಅನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದು ಕರಗಿದ ನಂತರ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ಆಲ್‌ಮಂಡ್ ಆಯಿಲ್ ಎರಡು ಚಮಚ ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಮತ್ತು ಎರಡು ಚಮಚದಷ್ಟು ಬೋರಾಕ್ಸ್ ಪೌಡರ್ ಬೆರೆಸಬೇಕು. ಇದ್ದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಸಿ ಆರುವವರೆಗೂ ಕಲಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ನಂತರ ಫ್ರಿಜ್‌ನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಇದೊಂದು ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್.

ಸೌತೆಕಾಯಿ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್

ಒಂದು ಅಗಲವಾದ ಬಟ್ಟಲಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮತ್ತೊಂದು ಬಟ್ಟಲಿನಲ್ಲಿ ಅರವತ್ತು ಗ್ರಾಂನಷ್ಟು ಬಿ ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಆ ಬಟ್ಟಲನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನ ಬಟ್ಟಲಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು.

ವ್ಯಾಕ್ಸ್ ಕರಗಿದ ನಂತರ ಒಂದು ಲೀಟರ್ ಆಲಿವ್ ಆಯಿಲ್ ಮತ್ತು ಒಂದು ಕಪ್ ಸೌತೆಕಾಯಿ ಜ್ಯೂಸ್ ಅನ್ನು ಅದಕ್ಕೆ ಬೆರೆಸಬೇಕು. ಆ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಸಬೇಕು. ಆ ಮಿಶ್ರಣ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿರುವಾಗ ಸೋಡಿಯಂ ಬೆಂಜೋಯಿಟ್ ಬೆರೆಸಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್ ಆಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

ಓಟ್‌ಮೀಲ್ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್

ಒಂದು ಕಪ್ ಮಜ್ಜೆಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಎರಡು ಚಮಚ ಸೋಡಿಯಂ ಬೆಂಜೋಯಿಟ್ ಬೆರೆಸಬೇಕು. ಅದು ಪೇಸ್ಟ್‌ನಂತೆ ಆಗುವವರೆಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಲಸಬೇಕು. ನಂತರ ಅದಕ್ಕೆ ನೂರು ಗ್ರಾಂಮ್ ಓಟ್‌ಮೀಲ್ ಸೇರಿಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿದರೆ

ಅದು ಕ್ರೀಮ್‌ನಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ ಕ್ರೀಮ್‌ನಂತೆ ಬಳಸಬಹುದು.

ಆರೆಂಜ್ ಸ್ಕಬ್

ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣು ಉತ್ತಮ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕ. ಇದನ್ನು ಬಳಸಿ ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್, ಸ್ಕಬಿಂಗ್ ಮಾಡಿ ಮುಖದ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಣಗಿಸಿದ ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣಿನ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಪುಡಿ, ಓಟ್‌ಮೀಲ್, ಕೋಲ್ಡ್‌ಕ್ರೀಮ್ ತಲಾ ಒಂದು ಚಮಚ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಸಿ ಕಲಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಮಾಡಿ ತಯಾರಿಸಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬೇಕಾದಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಬಾರ್ಲಿ ಫೇಸ್ ಸ್ಕಬ್

ಬಾರ್ಲಿ ಪೌಡರ್ ಮತ್ತು ಹಾಲು ತಲಾ ಒಂದು ಚಮಚ, ನಿಂಬೆ ಹಣ್ಣಿನ ಜ್ಯೂಸ್ ಎರಡು ಚಮಚ ಇವು ಮೂರನ್ನೂ ಬೆರೆಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಓಟ್‌ಮೀಲ್ ಫೇಸ್ ಸ್ಕಬ್

ಓಟ್‌ಮೀಲ್, ಬಾದಾಮಿ ಎಣ್ಣೆ (ಆಲ್ಟ್ರಾಡ್ ಆಯಿಲ್) ತಲಾ ಎರಡು ಚಮಚ ಇವೆರಡನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಸಿ ಮೆತ್ತನೆಯ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲರ ಚರ್ಮವು ಒಂದೇ ವಿಧವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಚರ್ಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಡ್ರೈ ಸ್ಕಿನ್, ಆಯಿಲ್ ಸ್ಕಿನ್ ಮತ್ತು ನಾರ್ಮಲ್ ಸ್ಕಿನ್.. ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಚರ್ಮದವರೂ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಸ್ಕಬ್ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು. ಅವರವರ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಹೊಂದುವಂಥ ಸ್ಕಬ್ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು.

