ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಹೆಂಗಸರಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟು ನಿಲ್ಲುವ ಮುನ್ನ ಗೌಟ್ ರೋಗವು ಅತಿ ವಿರಳವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ರೋಗ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ರುಮೆಟಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಅವರಿಂದ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೀಲು ನೋವು ಒಂದರಿಂದಲೇ ಇದನ್ನು ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಎಂದು ನಿರ್ಣಯ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

1) ಕೀಲುಗಳು ಊದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ 2) ಬೆಳಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ನಂತರ ಕನಿಷ್ಠ 1 ಘಂಟೆ ಕಾಲ ಕೀಲುಗಳು ಮರಗಟ್ಟುವಿಕೆ (Stiffness) 3) ಕೀಲುಗಳು ಚಲಿಸುವಾಗ ಅಥವಾ ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಆಗುವ ತೊಂದರೆ.

ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ರೋಗದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಹೀಗಿವೆ.

- ನಿರಂತರ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು
- ವೈದ್ಯಕೀಯ ಇತಿಹಾಸ
- ದೈಹಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ
- ಕ್ಷ ಕಿರಣಗಳು, CT ಸ್ಕ್ಯಾನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕೀಲುಗಳ MRI ರೀತಿಯ ಚಿತ್ರಣದ ಅಧ್ಯಯನಗಳು.

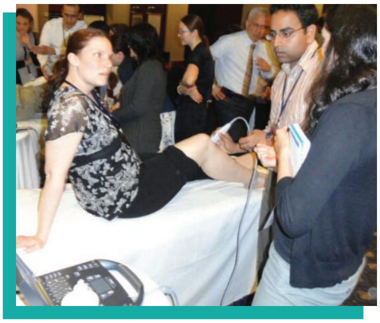
ಡಾ. ಶರತ್ ಕುಮಾರ್
ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್., ಎಂ.ಡಿ. (ಪಿಜಿಐ),
ಡಿಎನ್‌ಬಿ (ರ್‍ಯೂಮ್ಯಾಟ್)
ಪಿಜಿ ಇನ್ ರ್‍ಯೂಮ್ಯಾಟ್
(ಎಆರ್‌ಎಚ್‌ಪಿ, ಯುಎಸ್‌ಎ),
ಜಿ.ಸಿ.ಪಿ. ರ್‍ಯೂಮ್ಯಾಟ್
(ಯುಡಬ್ಲ್ಯುಎ, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ),

ಕನ್ಸಲ್ಟೆಂಟ್ ರ್‍ಯೂಮ್ಯಾಟಾಲಜಿಸ್ಟ್,
ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್

ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಉಂಟುಮಾಡುವ ರೋಗದ ಕಾರಣದಿಂದ ಅದರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿ ಬರುವ ಕೀಲು ನೋವಿಗೆ (ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಅಲ್ಲದ) ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ನೀರಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಇತ್ಯಾದಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಸಾಕು. ಆದರೆ ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಕೀಲುಗಳು ಸವೆದು ಅಂಗವಿಕಲತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಕೀಲುಗಳು ಸವೆದ ಮೇಲೆ ಅದಕ್ಕೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒಂದೇ ಮಾರ್ಗ. ಆದ್ದರಿಂದ ರೋಗದ ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ಅಂಗವಿಕಲತೆಯನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಎಂದರೇನು?

ಆರ್ಥೋನ್ ಎಂಬ ಪದವು ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕೀಲು ಎಂಬ ಅರ್ಥ ಬರುತ್ತದೆ. ಐಟಿಸ್ ಎಂದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಊತ ಎಂಬ ಅರ್ಥ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರ್ಥೋ + ಐಟಿಸ್ ಎಂದರೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕೀಲುಗಳ ಊತ ಎಂಬ ಅರ್ಥ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಎಂಬುದು ಒಂದು ರೋಗ ಲಕ್ಷಣ ಮಾತ್ರ. ಹೇಗೆ ಟಿ.ಬಿ., ಟೈಫಾಡ್, ಮಲೇರಿಯಾ, ಜ್ವರ, ರೋಗ ಲಕ್ಷಣವೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಎಂಬ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ನೂರಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಇವು ಕೀಲು, ಸ್ನಾಯು, ಮೂಳೆನಾರು ಹಾಗೂ ಮೂಳೆಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀರುವ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಶರೀರದ ಬೇರೆ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಭಾದಿಸಬಹುದು.



ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳು ಹೀಗಿವೆ.

- ಕೀಲುಗಳ ಸಂಧಿವಾತ
- ಅಸ್ಥಿ ಸಂಧಿವಾತ
- ಮಕ್ಕಳ ಸಂಧಿವಾತ
- ಗೌಟ್ (ಯೂರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್)
- ಎಸ್. ಎಲ್. ಈ (ಲೂಪಸ್)
- ಆಂಕ್ಲೋಸಿಂಗ್ ಸ್ಪಾಂಡಲೈಟೀಸ್

ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ರೋಗಗಳ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾರಣಗಳು ಅಸಂಖ್ಯಾತ. ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಲಿಂಗ ಆರ್ಥ್ರೈಟೀಸ್ ಭಾದಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಹಲವು ಕಾರಣಗಳು ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಗೌಟ್ (ಯೂರಿಕ್ ಆಸಿಡ್) ಮತ್ತು ಆಂಕೈಲೋಸಿಗ್ ಸ್ಪಾಂಡಿಲೈಟೀಸ್ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಏಷ್ಯಾದಲ್ಲಿನ ರಿಯಾಯತಿ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಆತಂರಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯಗಳು:

1) **ಕೀಲು ನೋವಿನ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ @ 500/–:** ಉಚಿತ ನೋಂದಣಿ, ಎರಡು ಮಂಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಸೊಂಟದ ಕ್ಷ–ಕಿರಣ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ತಜ್ಞರ ಜೊತೆಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ
2) **ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಆರೈಕೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ:** 40 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಿಗೆ ಪ್ಯಾಕೆಜ್@ 1380/– & 40 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕೆಳಗಿನವರಿಗೆ@ 900/–
   ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದು: ಬಿಎಂಐ, ಸಿಬಿಸಿ, ಪ್ಯಾಪ್ ಸ್ಮೀಯರ್, ಮೂತ್ರ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ ಕ್ರಮ, ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಠಿಕ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ
3) **ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹೃದಯದ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ:** ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗಾಗಿ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ @ 349/–& 30–60 ವರ್ಷಗಳ ನಡುವೆ ಇರುವವರಿಗಾಗಿ @ 399/–
   ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದು: ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಫಾಸ್ಟಿಂಗ್, ಇಸಿಜಿ, ಮೇದಸ್ಸಿನ ಸ್ವವಿವರ, ವಿಶೇಷ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ
4) **ಹೃದಯವಿಜ್ಞಾನದ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ @ 500/–:** ಹೃದಯತಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಸಿಟಿವಿಎಸ್ ವಿಶೇಷ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ
5) **ಇಎನ್‌ಟಿ – ಗೊರಕೆ ಮತ್ತು ಮೂಗಿನ ಕುಳಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸಾಲಯ @ 500/–:** ಉಚಿತ ನೋಂದಣಿ ಮತ್ತು ಇಎನ್‌ಟಿ ವಿಶೇಷ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ.

COLUMBIA ASIA
INDIA | VIETNAM | MALAYSIA | INDONESIA
BANGALORE | GHAZIABAD | GURGAON | KOLKATA | MYSORE | PATIALA | PUNE

ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷ ಪ್ಯಾಕೇಜ್‌ಗಾಗಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ಕರೆ ಮಾಡಿ 09538921615.