

ನಕ್ಕುಬಿಡಿ



ಪತಿ: ಈ ತಿಂಗಳ ಖರ್ಚು ತುಂಬಾ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಅಷ್ಟೊಂದು ಹಣ ಎಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದೆ?
ಪತ್ನಿ: ಎಲ್ಲಾ ಖರ್ಚುಗಳನ್ನು ನಾನು ಡೈರಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ನೀವದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು.

ಪತಿ: ಸರಿ, ತೋರಿಸು.
ಪತ್ನಿ ನೀಡಿದ ಡೈರಿಯ ಪುಟದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಬರೆಯಲಾಗಿತ್ತು: 1500 ರೂಪಾಯಿ ಹಾಲು, 4000 ರೂ. ತರಕಾರಿ, 800 ರೂಪಾಯಿ ಎಹೋಗೊ, 1800 ರೂ. ಲಾಂಡ್ರಿ ಬಿಲ್, 500 ರೂಪಾಯಿ ಎಹೋಗೊ, 3000 ರೂ. ಮನೆಗೆಲಸದಾಕೆಗೆ, 6000 ರೂಪಾಯಿ ದಿನಸಿ ಅಂಗಡಿ ಬಿಲ್, 1000 ರೂ. ಎಹೋಗೊ, 1800 ವಿದ್ಯುತ್ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಬಿಲ್, 750 ರೂಪಾಯಿ ಎಹೋಗೊ....

ಪತಿ: ಎಲ್ಲಾ ಸರಿ, ಆದರೆ ಈ 'ಎಹೋಗೊ' ಎಂದರೇನು?

ಪತ್ನಿ: ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಯಿತೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ...!

ಸಂದರ್ಶಕನೋರ್ವ 99ರ ಹರೆಯದ ವಯೋವೃದ್ಧರ ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದ...

ಸಂದರ್ಶಕ: ಅಭಿನಂದನೆಗಳು ತಮಗೆ; ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ನೂರನೇ ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪುನಃ ಭೇಟಿ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ದೊರಕಬಹುದೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

ವೃದ್ಧ: ಓಹೋ, ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ... ಏಕಾಗಬಾರದು? ನಿನ್ನಿನ್ನೂ ಚಿಕ್ಕ ಪ್ರಾಯ, ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ನೀನು ಆರೋಗ್ಯವಂತನೂ ಸದೃಢನೂ ಆಗಿರುವಂತೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿರುವೆ!

ಈ ಬಾರಿ ವಟು ಸಾವಿತ್ರಿ ವ್ರತದ ಸಮಯ ಗುಂಡನಿಗೆ ಹೀಗೊಂದು ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಸಂದೇಶ ಬಂತು...

ಕಾರು ಚಲಾಯಿಸುವಾಗ ಸೀಟ್ ಬೆಲ್ಟ್ ಮತ್ತು ಬೈಕ್ ಚಲಾಯಿಸುವಾಗ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಹಾಗೆಯೇ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬೀಳುವಾಗ ತಪ್ಪದೆ ಮುಖ ಗವಾಸು ಧರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಬಳಸಬೇಕು; ಅದು ಬಿಟ್ಟು ಕೇವಲ ವಟು ಸಾವಿತ್ರಿ

ವ್ರತದ ಭರವಸೆಯ ಮೇಲೆ ಹೊರ ಹೋಗಬೇಡ.

ಟೀಚರ್: ಇಂದಿನ ಆನ್ ಲೈನ್ ತರಗತಿ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು. ನಿಮಗೇನಾದರೂ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದರೆ ಕೇಳಬಹುದು.

ಕಿಲಾಡಿ ಗುಂಡ: ನಡುವಿನ ವಿರಾಮದಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಚಹಾ ನೀಡಲು ಬಂದರಲ್ಲಾ ಟೀಚರ್, ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಪತಿರಾಯರೇ..?

ಮರಿಗುಂಡ: ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಈ 4ಜೆ, 5ಜೆ ನೆಟ್ ವರ್ಕ್ ಗಳಲ್ಲದೆ ನೀವು ಹೇಗಿದ್ದಿರಿ ಅಪ್ಪ?

ಗುಂಡ: ನಮ್ಮ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 3ಜೆ ಇತ್ತು ಕಣೋ... ಅಮ್ಮಾಜೆ, ಅಪ್ಪಾಜೆ ಮತ್ತು ಗುರೂಜೆ. ಅವರಿಂದ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದ ಒಂದೊಂದು ಕಪಾಳಮೋಕ್ಷದಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ನೆಟ್ ವರ್ಕ್ ಗಳೆಲ್ಲಾ ತನ್ನಂತಾನೇ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು!

ಆನ್ ಲೈನ್ ನಲ್ಲಿ ಕಲಿತು ಉತ್ತೀರ್ಣರಾದ ಡಾಕ್ಟರ್ ಗುಂಡಣ್ಣನವರು, ರೋಗಿ ಗೋಪಿಯ ಎಕ್ಸ್ ರೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೌಶಲ್ಯ ಮೆರೆಯುತ್ತಾ ಆತನಿಗೆ ತೋರಿಸಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, 'ನೋಡಿ ಮಿಸ್ಟರ್ ಗೋಪಿ, ಎಕ್ಸ್ ರೇ ಪ್ರಕಾರ ನಿಮ್ಮ ಪಕ್ಕೆಲುಬು ಮುರಿದಿದೆ; ಆದರೆ ನೀವೇನೂ ಯೋಚಿಸಬೇಡಿ. ನಾನು ಅದನ್ನು ಫೋಟೋಶಾಪ್ ಬಳಸಿ ಸರಿ ಪಡಿಸಿದ್ದೇನೆ..!

ಗಣೇಶೋತ್ಸವದ ಸಂದರ್ಭ ಗಣಪತಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾ ಆಶು ಕವಿ ಗುಂಡ ಸ್ವಗತದಲ್ಲಿ ಅಂದುಕೊಂಡ; 'ಗಣಪತಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಹೆಂಡತಿಯರು... ರಿದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧಿ. ನಾವೋ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾನವರು, ನಮಗಿರುವುದು ಒಬ್ಬಳೇ ಹೆಂಡತಿ; ಅವಳೂ ಜಿದ್ದಿ!

ಮರಿ ಗುಂಡ: ಅಮ್ಮಾ, ಈಗ ನಾವು ಮಾಸ್ಕು ಧರಿಸಿ ಹೊರ ಹೊರಟರೆ ಸಾಕು, ಬೀದಿ ನಾಯಿಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ; ಅದೇಕಮ್ಮಾ?

ಶ್ರೀಮತಿ ಗುಂಡ: ಮಾಸ್ಕು ಧರಿಸಿರುವ ನಮ್ಮ ಮುಖ ನೋಡಿ, ಈ ಮನುಷ್ಯರ ಮೂತಿಯೇಕೆ ನಮ್ಮಂತೆಯೇ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆಯೆಂಬ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಅವುಗಳಿಗೆ ಕಣೋ!

ವಿವಾಹಾನಂತರ ಸ್ತ್ರೀ ತನ್ನ ಮನೆ, ಹೆತ್ತವರು ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲರನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟು ಅಪರಿಚಿತ ಮನೆಗೆ ಏಕಾಏಕಿ ಆಗಮಿಸುತ್ತಾಳೆಯೆನ್ನುವುದು ಮಹತ್ವದ ವಿಷಯವೇ ಆಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಅಂಥಾ ಅಪರಿಚಿತ ಸ್ತ್ರೀಯ ಕೈಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಮನೆ, ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನೀಡುವ ಪುರುಷರ ಮಹಾನ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸಮಾಜದ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಅದೇಕೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೆನ್ನುವುದೇ ಪತ್ನೀ ಖೇದಿತ ಗುಂಡನ ವಾದಯುತ ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ!

—ರಮಣ್ ಶೆಟ್ಟಿ ರೆಂಜಾಳ್, ಮುಂಬಯಿ

ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು

ಈ ಮೂರೂ ಔಷಧಿಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು ಬಾರಿ ಸೇವಿಸಿ.



ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ

ಲೇಹ



ಅಷ್ಟವಗಾಯುಕ್ತ



ಕಪಿ ನೆಲೆಕಾಯಿ ಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮೂರಕ

ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಡ್ರ

ಗಂಟಲಿನ ತೊಂದರೆ ಹಾಗೂ ಕಫ ಬಾಧೆಯ ಉಪಶಮನಕ್ಕಾಗಿ.

ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.



ಅಶ್ವಗಂಧ

VEG CAPSULE

ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಮಾಂಸಖಂಡಗಳನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠಗೊಳಿಸಲು

ತಯಾರಕರು



ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ

ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED

Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in

Customer Care: +91 8970977513

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ